



第6回地域に飛び出せ！！

ふなばし夏のボランティア体験

# 体験メニュー一覧

主催 船橋市市民協働課

共催 船橋市ボランティアセンター(船橋市社会福祉協議会)  
東邦大学TOHOボランティア部  
船橋市市民活動サポートセンター運営協議会

1. はじめに	1ページ
2. 東邦大学 TOHO ボランティア部特集	
(1)先輩の声	2～3ページ
(2)相談会について	4ページ
(3)相談会 申込方法	5～6ページ
3. ボランティア体験の申込方法	
(1)電話での申込方法	7ページ
(2)ふなばし市民力発見サイトでの申込方法	7～9ページ
4. 新型コロナウイルスの感染症対策について	10ページ
5. 社会福祉協議会とは	11ページ
6. 体験メニュー票	
(1)ボランティア受入日一覧	12～13ページ
(2)団体・施設別 体験メニュー	16～59ページ

### ●受入団体一覧

No.	団体・施設名	体験内容	対象	ページ
1	アースドクターふなばし(edf) ※中止	市民公開講座の会場設営・受付・パネル展示・片付け等を担当	中/高/大	16
2	NPO法人コミュニティサロンあまやどり	利用者さんとの会話を大切に、スタッフと一緒に活動する	中/高/大	18
3	NPO 法人シビルまちづくりステーション	各種災害について現地調査を含めて学び、防減災対策を検討する	中/高/大	20
4	船橋行田公園走友会	第30回行田公園 100 キロリレーマラソン大会における大会運営	高/大	22
5	フィールドミュージアム・三番瀬の会	①干潟の生き物観察②船で三番瀬全体観察③沿岸植物観察	中/高/大	24
6	近隣市民をつなぐ会	若い方のアイデアを活かした広報紙づくりのお手伝い	中/高/大	26
7	NPO 法人ちば環境情報センター	メダカが泳ぐ生物多様性豊かな谷津田で米作り(稲刈り)	中/高/大	28
8	千葉介助犬協会	船橋駅前での街頭募金、ドックフード準備、お掃除、犬のシャンプー等	中/高/大	30
9	プレーパーク船橋	遊び場内の受付及び、子どもたちの見守りと遊びのサポート	中/高/大	32
10	地球の緑を守る会 船橋支部	森づくりセミナーと潜在自然植生の見学(御蔵稲荷神社と大神宮)	中/高/大	34
11	フェアトレードちば	船橋市内のフェアトレード団体のリサーチとマップづくり	大	36
12	船橋市西図書館	排架作業、修理・装備作業、YAコーナーに展示する POP の作成	中/高/大	38
13	船橋市中央図書館	排架作業、修理・装備作業、YAコーナーに展示する POP の作成	中/高/大	38
14	船橋市東図書館	排架作業、修理・装備作業、YAコーナーに展示する POP の作成	中/高/大	38
15	船橋市北図書館	排架作業、修理・装備作業、YAコーナーに展示する POP の作成	中/高/大	38
16	船橋市環境政策課 (夏休みセミのぬけがら調査)	講師たちと一緒にセミのぬけがらの分類や写真撮影をしてみよう!	中/高/大	40
17	船橋市環境政策課 (ふなばし三番瀬クリーンアップ)	清掃活動や自然観察を通じて、三番瀬の自然に触れてみよう!	中/高/大	42
18	ふなばし三番瀬環境学習館	ワークショップ参加者の案内・誘導の手伝い	中/高/大	44
19	船橋市特別養護老人ホーム 朋松苑	入所者へ合唱や楽器演奏、特技の披露(オンライン配信)	中/高/大	46
20	介護老人保健施設 船橋ケアセンター	入所者へ合唱や楽器演奏、特技の披露(事前録画したものを施設に提供)	中/高/大	48
21	特別養護老人ホーム オレンジガーデン	Zoom を使用して、利用者さんへ歌や踊りなど特技の披露	中/高/大	50
22	三田習地区社会福祉協議会	高齢者が自宅で楽しめるような工作キットの作成	中/高	52
23	湊町地区社会福祉協議会	高齢者が自宅で楽しめるような工作キットの作成、古切手の仕分け作業	中/高/大	54
24	前原地区社会福祉協議会	健康体操教室の会場準備・片付けなどのお手伝い(体操の体験も可)	中/高/大	56
25	船橋市ボランティアセンター	地域の皆さんから寄付していただいた古切手の仕分け作業	中/高/大	58

## 1. はじめに

# この夏、地域に飛び出そう！！

ボランティアは決して難しいものではありません。ほんの少しの気持ちで多くの人を幸せにすることができます。そしてまた、世界の見え方が変わるきっかけになるかもしれません。

学校だけでなく、学びの場を「地域」まで広げて、様々なことにチャレンジしてみてください。

### ● ボランティアってなんだろう？

単なる無報酬労働や奉仕活動ではなく、

**自らの意思で、他人や社会のために行う非営利の活動** です。

### 【ボランティアの4原則】

- ①**自発性** 強制や義務で行うものでなく、主体的に自ら進んで行う活動です。
- ②**無償性** 金銭的な報酬を期待して行う活動ではありません。しかし、金銭では得られない出会いや発見、感動、喜びを得ることができます。
- ③**公共性** 社会や他の人のための活動です。
- ④**先駆性** 今何が必要とされているか考え、アイデアを出し合いながら進めましょう。

### ● ボランティア体験の流れ

#### ①申込期間： 6月15日(火)～7月9日(金)

希望する団体・施設等に直接ボランティア体験の申込みをしてください。

※ 同期間中、気になることや分からないこと等も直接質問することができます。

#### ②体験期間： 7月 21日(水)～10月24日(日)

その団体・施設等が指定した日にボランティア体験をしてください。

### 【ボランティア体験するときの注意事項】

- 1. **参加前に10ページの「新型コロナウイルスの感染症対策について」を確認しましょう。**
- 2. **欠席する際は、事前に受入団体へ必ず連絡しましょう。**
- 3. あいさつや返事をきちんとしましょう。
- 4. 担当の方の話をよく聞きましょう。
- 5. わからないことや困ったことがあれば、担当の方に相談しましょう。
- 6. 活動中はふざけたり、私語などはしないようにしましょう。
- 7. 勝手な行動はやめましょう。
- 8. 携帯電話やカメラを使用する際は、担当の方に確認しましょう。

#### ③体験が終わったら、レポートとアンケートを市民協働課に提出してください。

指定日までに提出された方には、市から「体験証」を発行します。

※詳細は体験当日に団体・施設の方からお伝えします。

## 2. 東邦大学 TOHOボランティア部特集

### (1) 先輩の声

「ふなばし夏のボランティア体験」は、東邦大学 TOHOボランティア部に所属する大学生の協力を得て毎年開催しております。

今回はボランティア体験にチャレンジする皆様に向けて「先輩の声」を作成していただきました。TOHOボランティア部の先輩が相談にのってくれる「相談会」も開催しますので(4 ページ参照)、興味のある方はぜひご参加ください。

## TOHO ボランティア部について

東邦大学 TOHO ボランティア部は、医療福祉ボランティアによる地域貢献を目的として、2009 年に誕生しました。

お祭りや商店街清掃など地域に根ざしたものから、震災復興支援や海外協力活動まで幅広い活動を行っています。

私たちは、「ボランティアを楽しむ」ことを活動理念としています。私たちが自発的に楽しく活動することで、多くの方に、「ボランティアは身近なものがある」と感じていただけたと考えているからです。

TOHO ボランティア部のロゴは、「アデニン」という物質の構造式をモデルにしています。アデニンは DNA の一部（塩基）として生体内に必ず存在する、非常に身近な物質です。また、他の塩基と強力な結合をします。

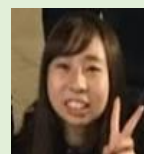
これは、私たちの活動理念と、強い団結力を表現しています。

現在、部員数は 100 名を超え、団体として成熟してきました。今後も、活動を支えてくださる方々に感謝の意を示しながら、活動に励んでいきたいと思ひます。



### 代表挨拶

皆さん、初めまして。  
東邦大学 TOHO ボランティア部です。



新型コロナウイルスの影響でこれまで通りの活動が出来なくなった今、私たちはオンラインを駆使した「非接触型ボランティア」の開拓に力を入れています。

今回、ボランティア体験に参加するか迷っている方、特に、初めてボランティアに参加する方へ。

できることは限られているかもしれませんが、こんな時だからこそ、周囲に心を向けてみましょう。きっと、皆さんの、力、優しさを待っている人がいるはずです。

是非、新しい世界へ飛び込んでみましょう！私たちは、皆さんを全力で応援しています。

(部長・理学部 めぐみ)

# 活動紹介

TOHO ボランティア部で取り組んでいる活動の内、今回は 3 つの企画を紹介したいと思います！

また、各企画代表からのメッセージも掲載いたします。

## 【子ども企画】

この企画は、公民館のお祭りなどで子ども向けの縁日や工作教室を開催する活動です。



牛乳パックやペットボトルなど、身近なものから何かを作る楽しさを知ってもらうことを目的としています。

私自身も初めてボランティアに参加した時はとても緊張しました。ですが、子どもたちの笑顔を見て、参加してよかったと心から思いました。夏ボラが、皆さんにとって良い経験となることを願っています。

(薬学部 A・K)

## 【被災地支援】

被災地支援企画では、東日本大震災で被災した東北へ行きます。そこで、地域の人との関係を築きながら、復興のお手伝いをさせていただきます。また、各地で台風などの自然災害が発生した際は、募金活動を行います。



この活動を経験した僕から、皆さんに伝えたいことがあります。それは、ボランティアにおいて大切なのは、地域の人や仲間とのコミュニケーションだということです。周囲との交流の中で、きっと、ボランティアの楽しさを感じられると思います。

(理学部 ナオキ)

## 【海外支援】

海外支援企画では主に、カンボジアへの支援を行っています。一昨日は、東京でカンボジアフェスティバルのお手伝いをしました。また、実際にカンボジアへ行き、小学校で東屋建設を行いました（写真右下）。



ボランティア活動は、経験した人にしか学べないことや、参加してみて初めてわかる楽しさがあります。今回初めてボランティアに参加する方もそうでない方も、緊張すると思いますが、楽しんでください。是非、「面白そう！」と思ったことに挑戦してみてください。応援しています！！

(健康科学部 ほのか)



メッセージカード作り (三田公民館)



漁網の修繕作業 (宮城)



東屋の建設 (カンボジア)



子ども科学講座の様子 (習志野市中央公民館)



東屋完成後の集合写真 (カンボジア)

## (2) 相談会について

# 東邦大学 TOHO ボランティア部による 相談会

ボランティア経験の豊富な大学生の先輩たちが相談にのってくれます。  
申込みを迷っている方はぜひ参加してみてください♪



### 【こんな方におすすめ！！】

- 初めてのボランティアで不安
- 大人とのコミュニケーションに自信がない
- どんな活動が自分に合っているのか分からない

## 相談会の内容

- ・ボランティアの心得
  - ・大人とのコミュニケーションの練習
  - ・ボランティアの何でも相談
- } 少人数グループでの実施

開催日時 6月26日(土)

【午前の部】10:00～11:00

【午後の部】14:00～15:00

※どちらも同じ内容です。

申込期間 6月15日(火)～6月25日(金)

※申込方法は次のページをご確認ください。

開催方法 **オンライン** (パソコンやスマートフォンから参加できます。)

※オンライン会議ツール「Webex」を使用します。

※お申込みいただいた方に、手順書と招待 URL を後日お送りいたします。

### (3)相談会の申込方法

TOHO ボランティア部の相談会に参加希望の方は以下の手順で申込みをしてください。

#### ① 「ふなばし市民力発見サイト」で検索

※「ふなばし市民力発見サイト」とは、市内の市民活動に関する情報収集・発信のためのポータルサイトです。

コードで検索



or

検索サイトで



ふなばし市民力発見サイト

#### ② 「イベント催し物情報」をクリック

クリック

#### ③ 「TOHO ボランティア部相談会 申込み」をクリック

クリック

#### ④ ページ左下の「申し込み」をクリック

クリック

## ⑤ 個人情報と希望の部を入力して「次へ」をクリック

各項目を入力し「次へ」ボタンを押してください。  
※は必ず入力してください。

件名	TOHO ボランティア部相談会 申込み	
※申込者	1	船橋 花子
※メールアドレス	2	shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp (半角英数字)
※電話番号	3	080-●●●●-△△△△
※人数	4	1 人(半角数字)
参加者情報	5	複数参加の際は、「氏名」「住所」等必要であれば記入してください。 例) ○○中学校 2年
備考	6	希望活動内容・希望日等申し込みに必要な連絡事項があれば記入してください。 例) 午前の部希望

1 参加される**本人**の名前

2 **本人**のメールアドレス

3 **本人**の電話番号

4 1人 (友達の分と合わせてではなく、必ず本人が申込んでください。)

5 **学校名**と**学年**

6 ①午前の部(10:00~11:00)  
②午後の部(14:00~15:00)  
から希望の部を入力してください。

クリック → **次へ**

## ⑥ 「送信」をクリック

この内容を送信します。宜しければ「送信」ボタンを押してください。  
内容を修正する場合は、「もどる」ボタンを押して、入力直して下さい。

件名	TOHO ボランティア部相談会 申込み
申込者	船橋 花子
メールアドレス	shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp
電話番号	080-●●●●-△△△△
人数	1人
参加者情報	例) ○○中学校 2年
備考	例) 午前の部希望

もどる **送信**

クリック → **送信**

申込完了

後日、市民協働課より招待 URL と手順書をメールでお送りいたします。  
当日、時間になりましたら招待メールから相談会へご参加ください。



### 3. ボランティア体験の申込方法

ご希望の団体・施設に直接、申込みをしていただきます。それぞれの団体・施設の申込方法を16～59ページの体験メニュー票で確認し、以下の手順に沿ってお申込みください。

#### (1) 電話での申込方法

電話で申込みをする際は以下の **5点**を**団体の担当者**にお伝えください。

- ①氏名
- ②区分(学校名・学年)
- ③電話番号(本人と保護者)
- ④体験希望日
- ⑤ボランティア体験を親が同意しているかの口頭確認

#### (2) ふなばし市民力発見サイトでの申込方法

- ① 「ふなばし市民力発見サイト」で検索

コードで検索



or

検索サイトで



ふなばし市民力発見サイト



- ② 「協力してくださいコーナー」をクリック



### ③ 申込みをしたい団体のページをクリック

ホーム > イベント・催し物情報

検索条件 並び順   実施地域   [地区一覧はこちら](#)

活動分野   キーワード検索

登録区分

	名称
	ウォークラリー大会
	<b>例【プレーパーク船橋】夏のボランティア体験申込み</b>
	ハーモニカふたわ・20周年記念コンサート・開催

クリック



### ④ ページ左下の「申し込み」をクリック

クリック

問い合わせ先	
関連URL	
備考	この情報は、「 <a href="#">【サンプル】船橋市 市民協働課</a> 」により登録されました



### ⑤ 個人情報を入力し、「次へ」をクリック

各項目を入力し「次へ」ボタンを押してください。  
※は必ず入力してください。

件名	例【プレーパーク船橋】夏のボランティア体験申込み
※申込者	1 船橋 太郎
※メールアドレス	保護者 <input type="text" value="shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp"/> 2 半角英数字)
※電話番号	本人 <input type="text" value="080-●●●●-△△△△"/> 保護者 <input type="text" value="090-○○○"/> 3
※人数	4 <input type="text" value="1"/> 人(半角数字)
参加者情報	5 複数参加の際は、「氏名」「住所」等必要であれば記入してください。 例) ○○中学校 2年
備考	6 希望活動内容・希望日等申し込みに必要な連絡事項があれば記入し 例1) ○月○日にボランティア体験を希望します 例2) ○○図書館で○月○日にボランティア体験を希望します

1 2 3 はそれぞれ  
対象者が異なりますので  
ご注意ください。

- 1 参加される**本人の名前**
- 2 **保護者**のメールアドレス
- 3 **本人と保護者**の電話番号
- 4 **1人** (友達の分と合わせてではなく必ず本人が申込んでください。)
- 5 **学校名と学年**
- 6 体験日が選択可能な場合は**希望の体験日**をご入力ください。  
※**図書館で体験希望の方は**どこの図書館で体験希望かについてご入力ください。

もどる

クリック



## ⑥ 内容を確認し、「送信」をクリック！

内容を修正する場合は、「もどる」ボタンを押して、入力し直して下さい。

件名	例【プレーパーク船橋】夏のボランティア体験申込み
申込者	船橋 太郎
メールアドレス	shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp
電話番号	本人 080-●●●●-△△△△ 保護者 090-○○○○-××××
人数	1人
参加者情報	例)○○中学校 2年
備考	例1)○月○日にボランティア体験を希望します 例2)○○図書館で○月○日にボランティア体験を希望します



申込完了

7月10日(土)以降、申込みをした団体・施設から抽選結果の連絡があります。  
7月14日(水)までに連絡がない場合、申込みをした団体・施設へ直接ご確認ください。

## 4. 新型コロナウイルスの感染症対策について

船橋市で新型コロナウイルスの感染症対策についてのガイドラインを定めています。

以下の注意点を守り、ご参加ください。

### ●参加する前に注意すること



以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

- ・37℃以上の発熱または37℃未満でも平熱比1度以上ある場合
- ・息苦しさ、強いだるさの症状がある場合
- ・咳、咽頭通などの症状がある場合
- ・過去2週間以内に感染が拡大している国、地域への訪問歴がある場

### ●ボランティア体験当日に注意すること

マスク着用の  
徹底をしよう



鼻水や唾液のついたゴミは  
袋に入れて持ち帰ろう



握手・ハイタッチ等の  
身体的接触避けよう



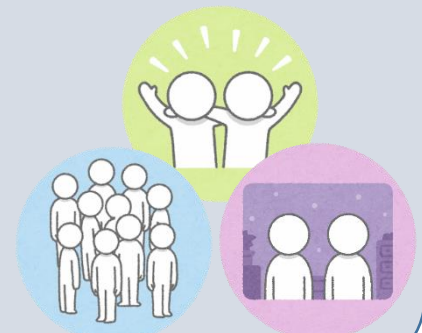
飲み物やタオル等の  
共有はやめよう



こまめな手洗い・  
消毒をしよう



3密を避けよう



※各団体・施設には皆さんの受入れにあたり、感染症対策ガイドラインを作成していただいております。

その他の感染症対策については体験先の方の指示に従ってください。

## 5. 社会福祉協議会とは...



### 船橋市社会福祉協議会とは...

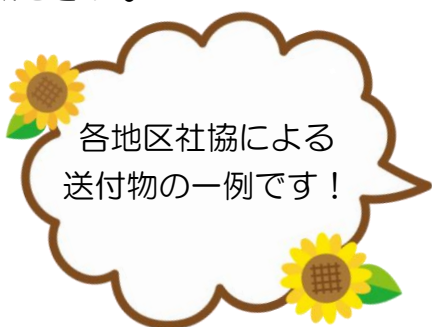
社会福祉協議会は、社会福祉法第 109 条に基づき、都道府県市町村それぞれに設置されています。地域住民の福祉と、安心して暮らせるコミュニティづくりを目的としており、公共性・公益性の高い民間組織です。

### 地区社会福祉協議会とは...

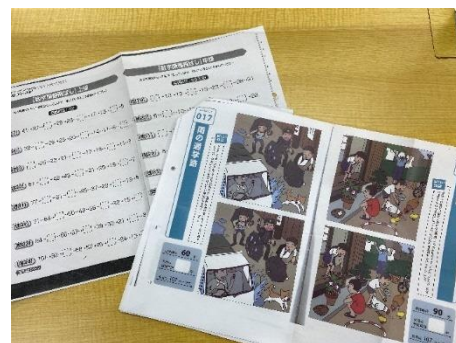
地域の多様なニーズに応えるため、町会・自治会、民生委員・児童委員、ボランティアなど地域の皆さんと協力しながらさまざまな事業を行っています(令和3年5月現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため対面形式での各事業は中止しています。再開状況等について詳細は船橋市社会福祉協議会ホームページをご確認ください)。

### コロナ禍における取り組み

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対面での事業開催が難しくなっています。その間、地域の方やボランティアの方との関係性を保つために、工作キットや計算シート、軽体操・なぞなぞ等のチラシを送付しています。今回の体験メニューに送付物作成を組み込んでいる地区社会福祉協議会(52~57ページ)もありますので、ぜひご覧ください。



↓塗り絵、スクラッチアート



↑計算シート、間違い探し

←紙パズル、メモクリップの装飾

船橋市社協マスコットキャラクター  
「ふくしろろう」









## 過去のボランティア体験の様子





## (2) 団体・施設別 体験メニュー

次のページから各団体・施設の詳しい活動内容や日時を紹介します。



# アースドクターふなばし (edf)

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□いろいろな体験をすることが好きな人</li> <li>□環境問題(地球温暖化;SDGs 等)に興味のある人</li> <li>□ボランティア・地域貢献について関心がある人</li> </ul>
------------------	--

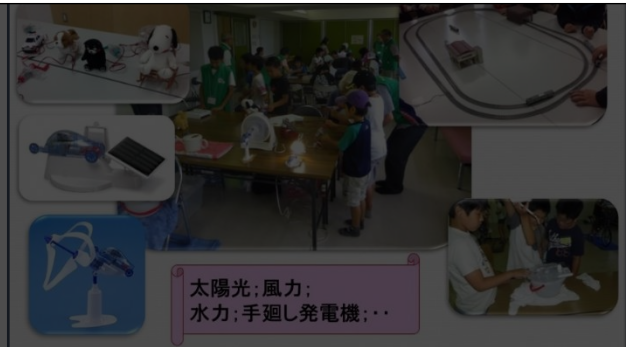
<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>船橋市内の公民館;図書館;小学校~中学校~高等学校等で、子ども~大人を対象に、地球温暖化問題に関する出前講座・出前授業;フェア・イベントへの参加を行っています。</p> <p>アースドクターふなばしが出来たのが2007年7月、現在会員:32名で活動しています。</p>
-------------------------	---

## 【普段の活動の様子】

まん延防止等重点措置の延長に伴い、  
中止となりました



小学校・総合学習・出前授業



公民館・各種体験・出前講座



市民公開講座・集合写真

めざすはストップ地球温暖化!

今年は  
市民公開講座で  
ボランティアを  
体験するよ!



## こんなボランティア体験ができます！

内容	今年は、地球温暖化対策にとって、とても大切な年です。 ボランティア体験を通して感じましょう！		
	中央公民館・講堂で、市民公開講座(講演:外部講師:～脱炭素社会の実現を目指して～)(市民と共にパネル・ディスカッション)を行います。  市民公開講座の会場設営・パネル展示・受付・片付け等、講座全般の準備・運営・片付けを担当してもらいます。		
日時	7月31日(土) 11:30～16:00		
場所	船橋市中央公民館 6階 講堂&ロビー		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生	募集人数 10名
	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	

まん延防止等重点措置の延長に伴い、  
中止となりました

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
時 分～ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

## 応募方法 (7ページへGO)

<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input type="checkbox"/> 電話	
電話 090-5781-3671	メール toshimi.abe@nifty.com	担当者 阿部
担当者からひと言	当日はボランティア体験をしながら、地球温暖化に関する講演;パネル・ディスカッション;パネル展示を見・聞きすることが出来ます。大いに楽しみましょう！	

# NPO 法人 コミュニティサロンあまやどり

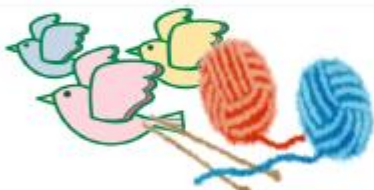
<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 話すことが好きな人</li> <li><input type="checkbox"/> 福祉関係の職業に就きたい人</li> <li><input type="checkbox"/> ボランティア・地域貢献について関心のある人</li> </ul>
------------------	--

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>高齢者・障害者並びに地域住民に対して自立支援に関する活動・事業を行い、地域福祉の推進に寄与することを目的としています。</p>
-------------------------	--

## 【普段の活動の様子】



編み物サークル

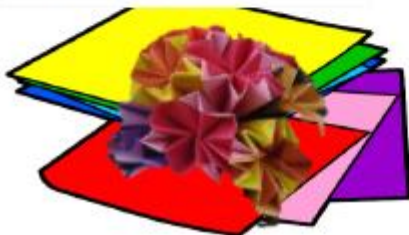


食事会

生き生きマージャン



折り紙サークル



PCサークル



※写真はコロナ渦以前の活動様子です。



# NPO 法人

## シビルまちづくりリステーション

こんな人におすすめ	<ul style="list-style-type: none"><li>□ 私達のまちにどのような災害リスクがあるのか知りたい人。</li><li>□ 安全・安心で住み良い地域づくりに興味がある人。(若い皆さんの力が必要です)</li><li>□ 今後の気候変動や災害の激甚化について学びたい人。</li></ul>
-----------	--

普段はどんな活動をしている団体？	<p>市民参加による住みよい環境の創造と豊かな国土やまちづくりに寄与することを目的としています。そのため快適な生活空間を作るための公共施設のあり方の検討、環境の改善とその有効活用の推進、災害に関する防減災に関する検討等を実施しています。</p> <p>これまでに地震にともなう「液状化現象」や「がけ崩れ」について検討し、地域住民への周知啓蒙を図り、また全国の橋梁や河川に関する情報を集め、情報提供に務めてきました。</p> <p>さらに校庭や園庭等の芝生化に尽力し、快適な生活空間の創造に努めています。</p> <p>これらの成果は、弊団体のホームページ<a href="http://itstation.jp/index.html">http://itstation.jp/index.html</a>に掲載してありますのでご覧下さい。</p>
------------------	---

### 【普段の活動の様子】(過去の夏ボランティア体験の様子)



災害リスクや防減災等の学習・検討会



現地(がけ崩れ地)調査の様子

# こんなボランティア体験ができます！

内容	<p>気候変動等で激化する各種災害について学び、新型コロナウイルス蔓延化での防減災対策について検討します。気候変動に伴う災害は特に水災害（洪水氾濫・内水・土砂災害等）で影響が著しくここ数年、全国的に災害が発生しており、多面的な対策が必要です。また、地震に伴う津波も海水面の上昇により、激化しています。</p> <p>一方コロナの蔓延化により、従来とは異なる避難所対応が必要です。今回のボランティア体験ではこれらを踏まえた災害対応について皆で考えたいと思います。</p>		
日時	<p>(1)学習・検討会：7月30日(金)15時～(対面) 8月10日(火)14時～(オンライン) ・どちらかに参加してください</p> <p>(2)現地調査：8月17日(火)(14時にJR船橋駅北口階上広場に集合) ・小雨決行ですが、実施日は天候により変わることがあります。 (当日午前中に、事前に連絡します。)</p> <p>※学習検討会及び現地調査の両方に参加できることが申込条件です。</p>		
場所	<p>(1)学習・検討会：①中央公民館集会室を予定 ②自宅等からオンライン参加していただきます。(Zoom)</p> <p>(2)現地調査：夏見地区を予定(集合場所は船橋駅北口階上広場)</p>		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	<b>募集人数</b> 10名
当日必要な物 服装 など	<p>現地調査日は、2時間程歩きますので、帽子、タオル、交通費、飲み物を用意し、履き物にも気をつけて下さい。</p>		
注意事項	<p>暑さ対策や体調管理にも気をつけて。</p>		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
時 分～ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

### 応募方法 (7ページへGO)

<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input type="checkbox"/> 電話
--	-----------------------------

電話	090-5500-0845	メール	k.t.k1503@keb.biglobe.ne.jp	担当者	ほんどう 伴登
担当者 からひ と言	<p>7月10日(土)以降でも、受入可能な場合は上記電話又はメールで受付します。メールや電話による質問は何時でも結構です。</p>				

# 船橋行田公園走友会

こんな人におすすめ	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 体を動かすことが好きな人</li><li><input type="checkbox"/> スポーツイベントの運営に興味のある人</li><li><input type="checkbox"/> ボランティア、継続的な地域活動に興味のある人</li></ul>
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	<p>毎月第2日曜日、第3土曜日の朝8時から船橋行田公園において、参加自由のラジオ体操やジョギング、ウォーキング等を行っています。そのあとにランニングの練習として、公園内外を走友会メンバー等と走っています。</p> <p>毎年8月の第1日曜日にリレーマラソン大会を主催して、今年で30回目を迎えます。大会には、老若男女、健常者・身障者問わずランナーが同じコースを走りゴールします。</p>
------------------	--

## 【普段の活動の様子】







# フィールドミュージアム 三番瀬の会

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ SDGs 目標14「海の豊かさを守ろう」に賛同される方</li> <li>□ 海が好きで干潟の生き物に触って自然を実感してみたい方</li> <li>□ ふなばし三番瀬海岸の植物(塩生植物等)を観察し食べてみたい方</li> </ul>
------------------	---

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>ふなばし三番瀬で底生物(ベントス)や渡り鳥の観察を千葉県中央博物館学芸員の方より指導を受け記録し、一般市民と自然のすばらしさを楽しむと同時に自然環境に対して課題を発見し、対策を考え行動する。</p>
-------------------------	--

## 【普段の活動の様子】



野鳥観察



底生物採取



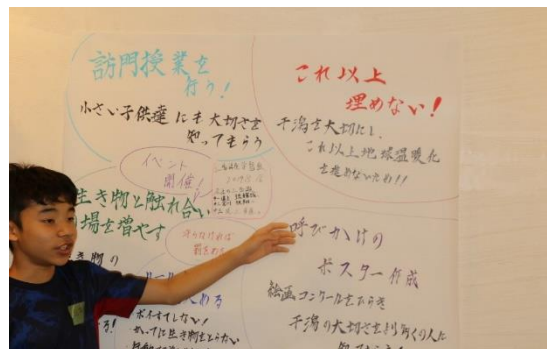
底生物分類



プラスチックごみ拾い後授業



青潮対策科学実験



三番瀬青潮対策会議

## こんなボランティア体験ができます！

内容	(1) 干潟の生き物観察 三番瀬を歩き底生物を採取して生態系を学び体験する  (2) 船での三番瀬観察 海から見た三番瀬の体験する  (3) 沿岸植物観察 三番瀬沿岸の植物を観察し食べて味を体験する		
日時	(1)生き物観察 7/24(土) 8/14(土) (2)船での観察 8/21(土) (3)野鳥および沿岸植物観察 9/11(土) 10/9(土)		
場所	ふなばし海浜公園三番瀬		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	募集人数	各 10 名～20 名
当日必要な物 服装 など	熱中症対策 濡れても良い服装 筆記用具 ビニール袋		
注意事項	日程は状況により変更あり前日に連絡する		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
① 開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
時 分～ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

応募方法 (7 ページへ GO)	
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input checked="" type="checkbox"/> 電話

電話	090-4532-4137	メール	kiyoshi092712345@gmail.com	担当者	斎藤
担当者 からひ と言	三番瀬に出て自然と五感を使って話そう				

# 近隣市民をつなぐ会

こんな人におすすめ	<input type="checkbox"/> 自分たちが暮らす地域社会のことを知りたい人 <input type="checkbox"/> 高齢者が増加する中で、今後どうすればよいかに関心のある人 <input type="checkbox"/> 広報紙制作に興味のある人
-----------	--

普段はどんな活動をしている団体？	地域の人たちの「ふれあいの場」創出活動や「お互い支え合っている地域社会づくりの必要性を啓発する」広報紙づくり 「ふれあいの場」=うたごえ広場・折り紙広場・学びあい広場 「広報紙」=A4 4頁（健康・福祉・地域情報などを盛り込んだ啓発紙）
------------------	--

## 【普段の活動の様子】



うたごえ広場「クリスマス会」終了後

「うたごえ広場」は毎月1回最終日曜日13:00~15:00に開いています。懐かしい唱歌や童謡などを中心に、唄の上手・下手に関係なく楽しく唄っています。懐かしい歌は情緒機能を活性化させ大きな声を出すことで口腔機能の健康維持にも役立っています。

### うたごえ広場だより

<第2号>

**高齢者を狙う「悪質商・詐欺」に注意！！**

「広報ふなばし」などでも注意を呼びかけていますが、さまざまな手口の「悪質商法・詐欺」が横行し、多くの方が被害に遭っています。「私は絶対に騙されない」と思っている人が意外にも結構騙されています。人の心理をたくみに利用した、新たな手口が次から次へと考え出され、あの手この手で悪の手を張り巡らせています。最近の新たな手口は以下のようなものです。

- ◆ 「原野」買い取り詐欺  
過去に将来値上がりすると騙されて原野を所有している人に、それを高く買い取ると言葉巧みに持ちかけ、売却した種が別の新たな土地を購入させられる。
- ◆ 架空請求  
ハガキ・メールなどで、「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」が届き、手続きをしなければ法的措置を取るとして弁護士（偽者）が紹介され、身に覚えがないという連絡をして訴訟取り下げ料を騙し取られる。
- ◆ 光回線変更詐欺  
「光回線」に変更する必要がある、料金が安くなるなどと勧誘し、結局は高い料金の契約を取り付けられる。
- ◆ 訪問購入詐欺  
「不用品を買い取る」と訪問し、いろいろ相談する中で、生鮮品があれば高値で買い取るという持ちかけ結局は安値で買われてしまう。
- ◆ ATM（現金自動預け払い機）操作詐欺  
様々な手口で、ATMを操作するよう誘導され、結局現金を騙し取られる。  
（相手の指示によりATMを操作するようなことは絶対に詐欺だと思ってください。）

「オレオレ詐欺」も未だに続いています。昔「人を見たら冠帯と悪え」と云う様な言葉がありました。見知らぬ人からお金に関わることを持ちかけられた場合、必ず信頼できる人に相談するようにしましょう。

金銭消費に関わる公的な相談窓口として「千葉県消費者センター」もあります。  
047-434-0999  
(消費者ホットライン 188)

**認知症について**

認知症について、いろいろ見聞きしたことはあると思いますが、しかし、加齢とともに学んだことも直ぐ忘れてしまいます。私たちにあって決して他人事ではない、この問題を、この場で復習を兼ねて取り上げます。

◆ 認知症の状況

年	2015	2020	2025	2030	2040	2050	2060
認知症患者数	529	631	730	830	953	1016	1154

上の表にあるように、認知症患者は年々増加し、2025年には65才以上の5人に1人、85歳以上では2人に1人が認知症を発症するとされています。

◆ 認知症とは  
認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなることよってさまざまな障害が発生し、日常生活に支障が出る状態（およそ、6ヶ月以上継続）を指します。

★ 認知症の主な原因は主に次の2つです。  
「実性疾患」  
アルツハイマー病、前頭・側頭型認知症、レビー小体病などにより、脳の細胞がゆっくり死んでいくものです。

「脳血管性疾患」  
脳梗塞、脳出血、脳動脈硬化などにより、脳神経の細胞に栄養や酸素が供給できなくなり、その部分の脳が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまうものです。

◆ 認知症は自覚できる  
強度なもの忘れや何か記憶・理解に関する異常が生じ始めたころは自覚できます。これを家族や友人などに知られたくないと思うのが自覚症状です。早期に専門医による治療を受ければ進行を遅らせることができます。

◆ 自覚症状を感じたら準備する  
まだ、ある程度の判断が出来るうちに、信頼できる家族や、友人、任意後見人（一定の公的な手続きで選任）などと相談して、将来に亘る（死に至るまで）自分の意思（伝えておくべき、様々な事柄）を明確にしておくことが大切です。

◆ お互いに安心して暮らせる地域社会を  
お互いに認知症になっても、支えあひながら安心して暮らせる地域社会をみんなできつくりたいことが大切です。今日日は人の身、明日は我が身です。』

広報紙のサンプル

高齢者を、対象とする「広報紙」の編集企画作業。  
若い人の柔軟なアイディアで、楽しく読める広報紙づくりに参加してもらいます。印刷・配布のお手伝いもしてもらいます。

## こんなボランティア体験ができます！

内容	<p>引きこもりがちな高齢者を楽しい場へ引き出すと共にみんなと触れ合い、お互いに支え合い出来るコミュニティへの参加を促すための広報紙作成に若い人の柔軟なアイデアを出してもらいます。</p> <p>また、編集後の印刷や配布作業も手伝ってもらいます。 大勢の人と接触する機会はほとんどなく、安全なボランティアです。</p>		
日時	7月31日(土)13:00~15:00 (以降参加者と相談)		
場所	市内若松二丁目団地内集会所 船橋市市民活動サポートセンター		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	募集人数 3~5名
当日必要な物 服装 など	特になし		
注意事項	特になし		

## 質問・応募方法【6月15日(火)~7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
時 分~ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

応募方法 (7ページへGO)	
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input checked="" type="checkbox"/> 電話

電話	047-404-1058	メール	wakamatu_ys@yahoo.co.jp	担当者	さかもと酒本
担当者からひと言	高齢化が進む中みんなを支え合える地域づくりを体験しよう！				

# NPO 法人 ちば環境情報センター

こんな人に  
おすすめ

- 豊かな自然や多くの生きものに触れたい。
- 米づくりを体験したい。
- 汗を流して活動したい

普段はどんな  
活動をしている  
団体？

「気づいた人ができることから」をモットーに、環境問題に取り組んでいます。  
使用済み割り箸回収への協力を呼びかけてリサイクルしたり、谷津田の保全(自然観察会、ごみ拾い、森と水辺の手入れ、米づくりなど)、エコクッキング・都川川遊びなどの環境学習講座の開催などをおこなっています。

## 【普段の活動の様子】



## こんなボランティア体験ができます！

内容	<p>生物多様性の豊かな谷津田で米づくりをおこなっています。</p> <p>8月 はかかしづくり(森から竹を切り出して、稲を守るかかしをつくります)</p> <p>9月 は、コシヒカリの稲刈りと、脱穀をおこないます。</p> <p>10月 は、古代米の稲刈りをおこないます。</p> <p>この他、毎月第1日曜日は自然観察会、第3日曜日は森と水辺の手入れをおこなっており、自由に参加できます。千葉市内とは思えないほど豊かな自然が残る谷津田で一緒に楽しく活動しましょう。</p>		
日時	<p>8月 7日(土) かかしづくり</p> <p>9月 11日(土) コシヒカリの稲刈り</p> <p>9月 25日(土) コシヒカリの脱穀</p> <p>10月 23日(土) 古代米の稲刈り</p>		
場所	千葉市緑区下大和田町 谷津田		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	<b>募集人数</b> 10人
当日必要な物 服装 など	<p>マスク着用、着替え、タオル、帽子、弁当、飲み物、敷物、軍手、あれば田んぼ用長靴</p> <p>服装は長袖長ズボン(薄手でよいが、スズメバチを防ぐために黒色は避ける)、</p>		
注意事項	暑い日は熱中症などに気をつけてください		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input checked="" type="checkbox"/> オンライン会議【 <input checked="" type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( ) )	
①開催日 7月 24日(土)	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
11時00分～12時00分	<input checked="" type="checkbox"/> 参加に必要なIDやパスワードは、希望者に直接連絡

応募方法 (7ページへGO)	
<input type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input checked="" type="checkbox"/> 電話

電話	090-7941-7655	メール	yatsudasukisuki@gmail.com	担当者	小西
担当者からひと言	初心者大歓迎です。スタッフには生きものに詳しい専門家もいます。				

# 千葉介助犬協会

こんな人におすすめ

- 介助犬に興味がある、勉強してみたい人
- 犬が好きな人
- 犬に関わる仕事に興味がある人

普段はどんな活動をしている団体？

手や足が不自由な方の日常生活をサポートする介助犬を育成・啓発している団体です。普段は、船橋市海神にある協会では介助犬の訓練を行ったり、犬のシャンプーや健康管理(爪切り、耳掃除、ブラッシング等)をしています。また、JR 船橋駅前では介助犬育成の為に街頭募金を行っています。

## 【普段の活動の様子】



## ボランティア体験の様子





## こんなボランティア体験ができます！

内容	コロナウィルスの状況次第でボランティア内容を変更する場合があります。 ご了承ください。		
	・JR 船橋駅前での街頭募金のお手伝い ・協会の訓練犬や広報担当犬のシャンプー ・協会の犬舎や事務スペースの掃除 ・訓練犬や広報担当犬達のドックフードの準備 ・事務作業のお手伝い等 その他、体験日によってボランティアの内容は違います。		
日時	7月 21,22/30,31 8月 3,4/7, 8/10, 11/14,15/18,19/21,22/24,25/27,28 9月 4,5/11,12/18,19/20(1日のみ)/23(1日のみ)/25,26 10月 11(1日のみ)/16,17/23,24 ※ 2日間通しの日は、2日間参加できることが条件です。		
場所	JR 船橋駅前 千葉県船橋市海神 5-27-15 ボナール 102		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生	募集人数 各日 1~2 名
	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	
当日必要な物 服装 など	犬の毛がついても良い服装。スニーカー。水分。ハンカチ。		
注意事項	犬の毛や掃除をする際に汚れる場合があります。 当会からの電話には必ず出て頂くようお願い致します。 当会電話番号(047-437-6155)		

## 質問・応募方法【6月15日(火)~7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input type="checkbox"/> 電話
<input checked="" type="checkbox"/> オンライン会議【 <input checked="" type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
①開催日 6月27日(日)	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
13時00分~13時40分	<input checked="" type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

応募方法 (7ページへGO)	
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input type="checkbox"/> 電話

電話	047-437-6155	メール	info_hsda@ybb.ne.jp	担当者	秋山
担当者から一言	ご応募が多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。 ご応募お待ちしております！！				

# プレーパーク船橋

こんな人におすすめ	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 子どもと遊ぶことが好きな人</li><li><input type="checkbox"/> 身体を動かすことが好きな人</li><li><input type="checkbox"/> 自然や生き物との触れ合いが好きな人</li></ul>
-----------	--

普段はどんな活動をしている団体？	誰でも遊べる野外の遊び場です。冒険遊び場とも呼ばれています。禁止事項を極力減らし、やってみたいことに自分のペースで挑戦できることを大切にしています。例えば、木工遊び、ロープ遊具、穴掘り、段ボール遊び、おままごとなど、子どもの好奇心や、興味に寄り添った遊びを展開しています。
------------------	--

## 【普段の活動の様子】



## こんなボランティア体験ができます！

内容	<p>子どもたちに寄り添いながら一緒に遊び、好きなことを思い切り楽しんで過ごして欲しいと思います。</p> <p>子どもたちに遊び方を教えたりするのではなく、時には難しそうなことや危なそうなことも、子どもの気持ちを尊重して見守ってほしいです。</p> <p>またやってみたい遊びや得意なことがあれば、是非子どもたちを巻き込んで挑戦してみてください。</p> <p>※基本的には何をしていても自由ですが、人に危害を加えること、自然を汚すようなことに関しては注意してください。</p>		
日時	8月30日(月)、9月12日(日)、9月26日(日)、10月10日(日) 10:00~12:00 (場合により、時間が変更となる可能性があります。)		
場所	船橋市長津川親水公園(8月30日のみ船橋市大神保青少年キャンプ場)		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	<b>募集人数</b> 各回5名程度
当日必要な物 服装 など	水筒、レジャーシート、着替え、タオル、子どもたちと遊びたい道具		
注意事項	参加者との私的な情報交換は控えるようお願いいたします。		

## 質問・応募方法【6月15日(火)~7月9日(金)】

質問方法						
<input checked="" type="checkbox"/> メール			<input checked="" type="checkbox"/> 電話			
<input checked="" type="checkbox"/> オンライン会議【 <input checked="" type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】						
① 開催日	6月19日(土)	<input checked="" type="checkbox"/>	ミーティング ID	827 1658 4044	PASS	U9cM77
10時00分~10時30分		<input checked="" type="checkbox"/>	参加に必要なIDやパスワードは、希望者に直接連絡			
② 開催日	7月3日(土)	<input checked="" type="checkbox"/>	ミーティング ID	810 7807 2361	PASS	F67vMc
10時00分~10時30分		<input checked="" type="checkbox"/>	参加に必要なIDやパスワードは、希望者に直接連絡			

応募方法 (7ページへGO)	
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input type="checkbox"/> 電話

電話	080-9452-3188	メール	funabashi.playpark@gmail.com	担当者	齋木
担当者から一言	小さい頃にしてきた遊びや、今学生さんたちの間で流行っている遊びなどを展開しながら、子どもたちと共に一緒に楽しんでもらえると思います。				

# 地球の緑を守る会 船橋支部

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 地域の為に生きてみたい人</li> <li><input type="checkbox"/> 自然に関心のある方</li> <li><input type="checkbox"/> 木の好きな人</li> </ul>
------------------	--

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>森の大切さの勉強会を主にしています。神社等をめぐり船橋に昔からある潜在自然植生を学んでいます。鎮守の森を見学に行き、防災林を見てはこの船橋に「どんな森」が「どこに」必要かを考えています。今後の為に常緑樹の種を船橋市で採取し、育てています。発芽したドングリをポットに移し、水やりをして、草むしりをしています。各地で行われている植樹際にも参加しています。</p>
-------------------------	--

## 【普段の活動の様子】



## こんなボランティア体験ができます！

内容	<p>・森づくりセミナー(13:30～15:00) 森の大切さを学びます。 宮脇方式の自然林再生のノウハウをお伝えします。 船橋市の潜在自然植生を知ってみましょう。</p> <p>※宮脇方式とは… 成長後の高さがバラエティに富むよう、複数種類の木を植樹していく方法のことです。 これにより、より高い強度の防潮林が完成します。</p> <p>・御蔵稲荷神社と大神宮の見学(15:00～16:30) 神社には潜在自然植生が残っています。 木と私たちの密接な関係を見ていきます。 ～現地解散～</p>		
日時	9月23日(木)(祝日)13:30～16:30		
場所	勤労市民センター 第二講習室 (変更になる可能性もあります)		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	<b>募集人数</b> 15名
当日必要な物 服装 など	筆記用具・動きやすい服装と靴(歩くため)		
注意事項	特になし		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
① 開催日	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS <input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡
月 日( )	
時 分～ 時 分	

応募方法 (7ページへGO)	
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input type="checkbox"/> 電話

電話	080-5407-2451	メール	choohanami@gmail.com	担当者	伊藤
担当者からひと言	名前も目標も大きいですが、できるところから楽しく初めていきましょう☆				

# フェアトレードちば

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 自宅にてネットにつながった PC による作業ができる方</li> <li>□ フェアトレードやエシカル消費に興味/関心をお持ちの方</li> <li>□ ボランティア・地域貢献に関心がある方</li> </ul>
------------------	---

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>千葉県内にフェアトレードのあるライフスタイルを広めるべく、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・フェアトレードについての勉強会やイベントの開催</li> <li>・フェアトレード情報の発信(SNS や WEB がメイン)</li> <li>・千葉県内のフェアトレード団体/個人とのネットワーキング</li> <li>・フェアトレードな地域製品の創出</li> </ul>
-------------------------	--

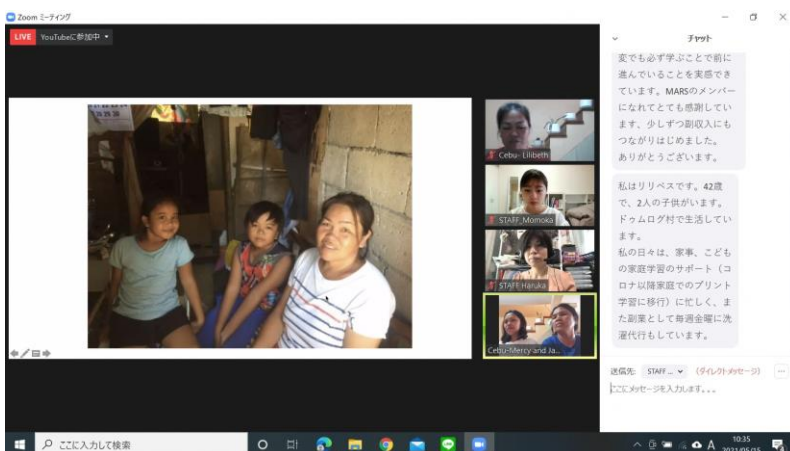
## 【普段の活動の様子】



オンラインでの打ち合わせの様子



フェアトレード団体との座談会の様子



オンラインイベント



コーヒーイベント



# 船橋市図書館（西・中央・東・北）

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 本が好きな人</li> <li><input type="checkbox"/> 図書館の業務に興味がある人</li> <li><input type="checkbox"/> ボランティア・地域貢献について関心がある人</li> </ul>
------------------	---

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>図書館は本の貸し借りだけをしているところだと思いませんか？ たしかに、図書館は様々な情報資源を収集、保存するとともに、それら情報を人々に提供しています。 しかし、実はそれだけではなく、調べ物ができる場の提供や、様々なイベントの開催、また図書館にある膨大な資料から利用者が欲しい資料を探し出すレファレンスなど様々な活動を行っています！</p>
-------------------------	---

## 【普段の活動の様子】



意外な本たちと

図書館で出会えるかも







# 船橋市環境政策課 (夏休みセミのぬけがら調査)

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 昆虫や自然散策が好きな人</li> <li><input type="checkbox"/> 写真撮影が好きな人、得意な人</li> <li><input type="checkbox"/> ボランティア、人に教えることについて関心がある人</li> </ul>
------------------	---

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>市民の良好な生活環境を確保するための環境保全に関する取り組みとして、環境学習の推進や環境に関する情報発信を行っています。 環境市民団体などの活動発表の場のふなばし環境フェアや、三番瀬の清掃を行うふなばし三番瀬クリーンアップなどの環境イベントの開催に携わったり、環境新聞エコふなばしの発行などを行っています。</p>
-------------------------	--

## 【普段の活動の様子】

毎年大人気のセミのぬけがら調査！

ぬけがらを取ったり分類したりしている様子を写真撮影しよう。



【フィールドワークの様子】



【ぬけがら写真】



【分類の様子】



【修了証授与の様子】



# 船橋市環境政策課 (ふなばし三番瀬クリーンアップ)

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ボランティア・地域貢献について関心がある人</li> <li><input type="checkbox"/> 自然が好きな人</li> <li><input type="checkbox"/> 三番瀬に興味がある人</li> </ul>
------------------	---

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>ふなばし三番瀬クリーンアップを運営している団体です。          毎年 10 月中～下旬に、ふなばし三番瀬海浜公園前の砂浜で清掃活動を行っています。          また、ポスター用絵画の募集を兼ねて小学生を対象に絵画コンクールや三番瀬に対する関心を深めてもらうため、R1 年度は自然観察会などを実施しました。</p>
-------------------------	--

## 【普段の活動の様子】



## こんなボランティア体験ができます！

内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・会場設営(8:00~9:00) →会場の準備や、小学生の絵画を展示するなぎさ美術館の設営を行います。</li> <li>・受付(9:00~9:40) →参加者の受付を行います。</li> <li>・開会式、砂浜の清掃活動(9:40~11:10) →ゴミ拾いをして、三番瀬の貴重な自然を守りましょう！</li> <li>・自然観察会等のイベント(11:00~13:30) →三番瀬ならではの自然に触れてみましょう♪</li> </ul>		
日時	10月23日(土)8:00~13:30		
場所	ふなばし三番瀬海浜公園前 砂浜		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	<b>募集人数</b> 7名
当日必要な物 服装 など	動きやすく汚れてもいい服装(スカート不可)、タオル、軍手、交通費、飲み物		
注意事項	熱中症対策を！(水分補給)、足のケガに注意！(サンダル不可)		

## 質問・応募方法【6月15日(火)~7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input checked="" type="checkbox"/> オンライン会議【 <input checked="" type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
①開催日 7月2日(金)	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
16時00分~17時00分	<input checked="" type="checkbox"/> 参加に必要なIDやパスワードは、希望者に直接連絡

応募方法 (7ページへGO)	
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input type="checkbox"/> 電話

電話	047-436-2450	メール	kankyoseisaku@city.funabashi.lg.jp	担当者	木戸浦
担当者からひと言	三番瀬の自然を楽しみながら清掃活動を行い、みんなで自然の大事さに触れてみましょう！				

# ふなばし三番瀬環境学習館

こんな人におすすめ

- 三番瀬干潟の環境とそこに暮らす生きものや植物などに興味がある方
- 初対面の子供達ともすぐに仲良くなれる方
- 環境学習・環境教育に興味がある方

普段はどんな活動をしている団体？

ふなばし三番瀬環境学習館の管理・運営をしています。  
常設展示の解説、学校団体などの受け入れ、毎週末様々なオリジナルワークショップの実施、春と夏の企画展の実施などのほか、オンラインでのワークショップ、学校や様々な施設への訪問授業なども行います。

## 【普段の活動の様子】



## こんなボランティア体験ができます！

内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・当館オリジナルワークショップのサポート・お客様のご案内やお手伝い               <ul style="list-style-type: none"> <li>7月23日 「三番瀬探検隊・ビーチコーミングをしよう」</li> <li>7月24日／8月22日 「三番瀬探検隊・干潟の生きものを探そう」</li> <li>7月25日／8月21日 「三番瀬探検隊・♪鳥くと野鳥を探そう」</li> <li>7月31日 「三番瀬探検隊・海浜公園の虫を探そう」</li> <li>8月 1日 「三番瀬探検隊・浜辺の植物を探そう」</li> <li>8月14日 「ビーチコーミング標本を作ろう」</li> <li>8月28日 「サマーキャンドルを作ろう」</li> <li>8月29日 「アカエイうちわを作ろう」</li> </ul> </li> <li>・当館オリジナルオンラインワークショップのサポート               <ul style="list-style-type: none"> <li>7月22日 「海の恵みを味わおう・オンライン」</li> <li>8月 8日 「生きものの仕組みを知ろう・オンライン」</li> <li>8月 9日 「サイエンスカフェ・kids」</li> <li>8月15日 「ふなばしを食べつくそう・オンライン」</li> </ul> </li> <li>・当館夏の特別展のご案内               <ul style="list-style-type: none"> <li>7月24日～8月31日</li> </ul> </li> </ul>		
日時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワークショップサポート 7/23・24・25・31, 8/1・14・21・22・28・29</li> <li>・オンラインワークショップサポート 7/22, 8/8・9・15</li> <li>・夏の特別展案内 7/24～8/31</li> </ul>		
場所	ふなばし三番瀬環境学習館及びふなばし三番瀬海浜公園		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生	<b>募集人数</b> 各日1～2名
	<input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	
当日必要な物 服装 など	帽子・長靴・軍手・タオル・日焼け止め(屋外の場合)・水筒 襟のある服・チノパン・スニーカー等 (※ジーンズは不可)		
注意事項	コロナウイルス感染症対策と熱中症対策を確実に		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

<b>質問方法</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input checked="" type="checkbox"/> オンライン会議【 <input checked="" type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
① 開催日 7月3日(土)	<input checked="" type="checkbox"/> ミーティング ID 824 4128 8762 PASS 405664
13:00～16:00	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

<b>応募方法 (7 ページへ GO)</b>	
<input type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input checked="" type="checkbox"/> 電話

<b>電話</b>	047-435-7711	<b>メール</b>	pr@sambanze.jp	<b>担当者</b>	和田
<b>担当者からひと言</b>	学習館の活動を通じ、環境について自ら学ぶだけでなく、他人に伝えられるようになろう！				

# 船橋市特別養護老人ホーム 朋松苑

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 人を楽しませることが好きな人</li> <li><input type="checkbox"/> 人と関わることが好きな人</li> <li><input type="checkbox"/> ボランティア・地域貢献について関心がある人</li> </ul>
------------------	--

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>社会福祉事業を行うことを目的として活動する団体です！          朋松苑は、常に介護の必要な高齢者の方々が生活の場として入所する施設です。          入浴、排泄、食事などの介護、機能訓練、健康管理、その他の日常生活のお手伝いを行っています。          また、ご入所者の方が楽しく生き生きと笑顔で暮らせるようにイベントやレクリエーション等を行っています。</p>
-------------------------	--

## 【普段の活動の様子】



朋松苑外観



ご家族とのオンラインでの面談



桜の木をご入所者の方と作りました。コロナ禍でなかなか外出できないので、みんなで作った桜の木でお花見をしました。

朋松苑です。夏のボランティアさんとの交流でご入所者の方が笑顔になっている場面が印象的で、ご入所者の方も「交流が持てるのが楽しみ」と言っています。一緒に楽しみましょう♪





## こんなボランティア体験ができます！

内容	<p>オンラインでご入所の方と2～30分ほどのコミュニケーションをとってみたいのです。</p> <p>コミュニケーションの内容は、自己紹介・学校での出来事・最近ハマっている事・将来の夢・恋話など、どんな会話でも大丈夫です。</p> <p>また、その中で特技や歌(童謡や歌謡曲)の披露をしていただいてもかまいません。入所者の方もボランティアの方も楽しめるように職員と一緒に会話に入り、サポートしますので安心してください。</p>		
日時	令和3年7月21日～8月31日までの間 随時(土日祝日を除く)		
場所	自宅又は各自 Zoom ができる場所からご自身のパソコン等で配信していただきます。		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	募集人数	各日1名まで
当日必要な物 服装 など	特にありません		
注意事項	ご自分の住所や電話番号等、個人情報と言わないでください。耳が聞こえにくい方が多いので、大きな声ではっきりとお話していただくとういのです。		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法			
<input checked="" type="checkbox"/> メール		<input checked="" type="checkbox"/> 電話	
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】			
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID		PASS
時 分～ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡		

応募方法 (7ページへGO)	
<input type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input checked="" type="checkbox"/> 電話

電話	047-410-0117	メール	h.furui@bikou.net	担当者	古井
担当者からひと言	優しい職員さんばかりですので、ボランティアさんも一緒に楽しみましょう。				

# 介護老人保健施設 船橋ケアセンター

こんな人に  
おすすめ

- お年寄りが好きな人
- お年寄りに関わる仕事に興味がある人
- 特技を披露したい人

普段はどんな  
活動をしている  
団体？

船橋ケアセンターは、船橋市にある「介護老人保健施設」です。  
お年寄りがリハビリを行う施設になります。  
入所と通所(デイケア)があり、入所は一定の時間お泊りします。通所は昼間だけケアセンターに来ていただき、リハビリだけでなく、入浴・お食事・レクリエーションを行っています。

## 【普段の活動の様子】



『七夕の会で職員がハンドベルの演奏した風景』  
利用者にも演奏してもらいました！



『クリスマス会ボランティアによるハンドベル演奏』



船橋ケアセンター  
外観になります！！

## こんなボランティア体験ができます！

内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特技を披露したい方、利用者さんの前で映像を流して披露することができます！</li> <li>例えば、</li> <li>・合唱や楽器演奏</li> <li>・ダンスやマジックなどなんでもOKです！</li> </ul> <p>※映像は事前収録した映像になりますのでご了承ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・映像は15～30分程度</li> <li>・各自DVDに収録をお願いします。</li> </ul> <p>※YouTube にアップしてもいい方は事前にご相談下さい。</p>		
日時	<p>体験期間7/21(水)～10/22(金)</p> <p>この期間内に DVD を郵送して頂ければ大丈夫です。</p>		
場所	<p>事前収録となりますので各自で場所を決め撮影して下さい。</p>		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	募集人数	特になし
当日必要な物 服装 など	<p>事前収録のため特にはないです。</p>		
注意事項	<p>特になし</p>		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( ) 】	
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
時 分～ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

応募方法 (7ページへGO)	
<input type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input checked="" type="checkbox"/> 電話

電話	047-449-7007	メール	a.yamamoto.tmg.or.jp	担当者	山本
担当者からひと言	<p>たくさんのご応募お待ちしております！</p>				

# 特別養護老人ホーム オレンジガーデン

こんな人におすすめ	<input type="checkbox"/> 体を動かすことが好きな人 <input type="checkbox"/> 歌を歌うことが好きな人 <input type="checkbox"/> ボランティア、地域貢献について関心がある人
-----------	---

普段はどんな活動をしている団体？	高齢者の方々の生活全般のお世話をさせていただいている施設です。入居されている方は、食事介助や排泄介助、入浴介助等が必要な方たちです。又、歩行訓練や体操、レクリエーション等も行います。季節の行事としてはお花見や納涼祭、クリスマス会や初詣等、楽しみをもって生活して頂けるよう支援しています。
------------------	---

## 【普段の活動の様子】

### レクリエーションのご様子



習字クラブ



鯉のぼり作成

## こんなボランティア体験ができます！

内容	<p>【 歌や楽器演奏、クイズや紙芝居、お話相手など 】</p> <p>コロナ禍で直接お会いする事はできませんが、Zoom を使いTV画面前で待機している利用者の方々に、歌や楽器演奏を披露して頂いたり、クイズや紙芝居、お話相手をして頂ける方を募集します。</p> <p>歌や演奏の時間は 10 分～20 分位で童謡などが解りやすく好まれます。 クイズや紙芝居は準備をして頂ける方がありましたら、お願いします。 ボランティア様の自己紹介から活動時間を合わせ 20 分～30 分位でお願いします。</p>		
日時	<p>8月の月曜日・木曜日（30日は除く） 2日、5日、9日、12日、16日、19日、23日、26日 13:00～14:00の間で 30分程度を予定。</p>		
場所	Zoom が利用できる場所から、ご自身のパソコン等で配信していただきます。		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生	<input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	<b>募集人数</b> 各日 1名 (1グループ)
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装、TV画面で見やすい服装。		
注意事項	個人情報の流出に注意して下さい。		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

<b>質問方法</b>			
<input type="checkbox"/> メール		<input checked="" type="checkbox"/> 電話	
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】			
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID	PASS	
時 分～ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡		

<b>応募方法 (7 ページへ GO)</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input type="checkbox"/> 電話

電話	047-461-5356	メール		担当者	佐藤 高橋
担当者からひと言	応募お待ちしております。				

# 三田習地区社会福祉協議会

こんな人に  
おすすめ

- ボランティア活動に関心のある人
- 初めてボランティア活動をしたい人
- ご自宅でボランティア活動をしたい人

普段はどんな  
活動をしている  
団体？

三田習地区にお住まいの方々に安心して暮らせる地域づくりを目指して、さまざまな事業活動を行っている団体です。一人暮らしの高齢者を対象とした事業「ミニデイサービス」では、工作、音楽鑑賞、ゲームを実施し生きがいや、仲間作りの場を提供しております。

## 【普段の活動の様子】



上記の写真は過去に開催された「ミニデイサービス」の様子です。現在はコロナウイルス感染防止のために、事業を中止しております。おうち時間を楽しんで頂けるよう、お手紙や季節の工作などを郵送しております。

## こんなボランティア体験ができます！

内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・工作に使用する材料の準備をするボランティアです。 空いた時間にご自宅でできる「おうちでボランティア」 フェルトに型を写します。 型を写したフェルトを袋に詰めます。</li> <li>・作業に必要なフェルトやペンはご用意いたします。</li> </ul>		
日時	8月2日～8月13日の間に工作キットを取りに来てください。 8月31日までに提出してください。		
場所	受け渡し場所:三田習地区社会福祉協議会 作業場所:ご自宅		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 専門学校生	募集人数	5名
当日必要な物 服装 など	特になし		
注意事項	平日 10時から 15時に材料を取りに来てください。		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話 047-471-3325
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】	
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID PASS
時 分～ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

応募方法 (7ページへGO)	
<input type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input checked="" type="checkbox"/> 電話

電話	047-471-3325	メール	m.t.n-syakyo.miyama@bz03.plala.or.jp	担当者	にちはし 日橋
担当者 からひ と言	初めてボランティアをされる方におすすめ！ご応募お待ちしております。				

# 湊町地区社会福祉協議会

<p>こんな人におすすめ</p>	<p><input type="checkbox"/> おうちで作業したい人</p> <p><input type="checkbox"/> 難しく考えないで、気楽に参加したい人</p> <p><input type="checkbox"/> 地域貢献について、関心のある人</p>
------------------	---

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>赤ちゃんから高齢者の人たちが、住んでよかったと思える地域づくりを目標に頑張っています。赤ちゃんには「すくすく広場」高齢者には「サロン」「ミニデイ(塗り絵・絵手紙など)」の事業を行っています。「ボランティア研修」では、認知症、防災、脳トレ・体操を毎年ローテーションして行っています。</p>
-------------------------	---

## 【普段の活動の様子】

サロン



ミニデイ(絵手紙)



ボランティア研修(水門見学)



## 【おうちで古切手】

古切手を切りそろえ、仕分ける作業です。仕分けた切手は売却され、福祉教育や地域福祉に有効活用されます。おうちで出来る作業です。



## 【おうちで工作キット】

サロンなどの参加者となつなかりを絶やさないように毎月お便りや工作を送っています。参加者の皆さんがおうちで工作を作るためのキットを作ってもらおうボランティアです。

1. 古切手を取りに行く

2. 自宅で切って仕分ける

3. 仕分けたものを持っていく

1. 厚紙を形に切る

2. マスキングテープを台紙に貼

3. 1と2と説明書を袋詰めする

そしてまた  
くり返す...

|| ご自分で取りに行く、持って行くことが出来る方、そしてご自宅で  
|| 作業できる方が対象です。ご自宅のできるの、3密にならず安心  
|| です。  
|| 申込される方は、QR コードを読み取って、「湊町地区社会福祉協  
|| 議会公式アカウント」から友達追加を行ってください。  
||

湊町地区社会福祉協議会  
公式アカウント QR






## こんなボランティア体験ができます！

内容	<p>『おうちで古切手』 ☆古切手を切りそろえて、仕分け作業 古切手と仕分けする袋が入ったキットを受け取り、大きさや種類を分けます。家でゆっくりとできる作業です。</p> <p>『おうちで工作キット』 ☆高齢者がおうちで工作をするためのキット作り 厚紙を形に切る、マスキングテープ各色を台紙に貼る、説明書の3点を袋詰めする作業です。</p>		
日時	7月21日～10月24日 随時募集 リピート作業歓迎		
場所	<p>受け取り場所 湊町地区社会福祉協議会事務所(南老人福祉センター2階) 住所 船橋市湊町1-11-19 南老人福祉センター</p>		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	募集人数	10人程度
当日必要な物 服装 など	建物内は、靴下着用です。必ず靴下を履いてくるか持ってきてください 来館時、1階受付で名前を伝えて、2階事務所に来てください		
注意事項	受け取りに来るときは、事前に連絡をください。 (電話の場合は、平日の9:00～15:00の間にご連絡ください) 作業の詳しい説明は、受取当日にいたします		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法	
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> LINE (以下、二次元コード参照)
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他(      )】	
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID      PASS
時 分～ 時 分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡

応募方法	
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト <input checked="" type="checkbox"/> 電話 <input checked="" type="checkbox"/> LINE	

電話	047-433-9150	メール	minatonosoleil@gmail.com	担当者	宮崎
担当者から一言	難しく考えず、気軽にできるボランティアです。 外出もできず、家にいる時間がある方、ぜひ、参加してみてください。				

# 前原地区社会福祉協議会

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 体を動かすことが好きな人</li> <li><input type="checkbox"/> ボランティア・地域貢献について関心がある人</li> <li><input type="checkbox"/> 事業における新型コロナの感染予防対策のやり方について知りたい方</li> </ul>
------------------	---

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>前原地区にお住まいの方を対象とした、幼児から高齢者まで、様々な事業を企画・運営しています。</p> <p>今回お手伝いいただきたいのは、高齢者の健康維持を目的とした健康体操教室です。月に2回、東部公民館にて開催しており、弊所の事業の中でも人気の高い講座となっています。</p> <p>コロナ感染対策のため、消毒等、会場の設営・準備、片付けを手伝ってくれる方を募集します。</p>
-------------------------	--

## 【普段の活動の様子】



ちびっこたちの運動会「おせんべいどって」



ミニテ「クリスマス会」  
ボランティアさんと一緒に「ティータイム」



中島先生の「こころも体も喜ぶ体操教室」  
大好評です！今回お手伝い頂く事業です！



体操教室、開始前の  
床掃除・除菌の作業の様子

## こんなボランティア体験ができます！

内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集合、打ち合わせ（9:00） スタッフ顔合わせ、当日の流れについて説明します。 主な作業は、開始時と終了時の消毒です。</li> <li>～スケジュール～</li> <li>・設営、準備（9:00）</li> <li>・受付（9:00）</li> <li>・健康体操教室/前半 開始（9:15）</li> <li>・入れ替え、消毒（10:15～10:30）</li> <li>・健康体操教室/後半 開始（10:30）</li> <li>・片付け（11:30）</li> </ul>		
日時	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 7月24日(土) 9:00～11:45</li> <li>② 8月14日(土) 9:00～11:45</li> <li>③ 8月21日(土) 9:00～11:45</li> <li>④ 9月11日(土) 9:00～11:45</li> <li>⑤ 9月25日(土) 9:00～11:45</li> <li>⑥ 10月16日(土) 9:00～11:45</li> </ul>		
場所	東部公民館 4階 講堂		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	募集人数	各日1～3名程度
当日必要な物 服装 など	動きやすい服装(スカート不可)、飲み物		
注意事項	特になし		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法			
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input checked="" type="checkbox"/> 電話		
<input checked="" type="checkbox"/> オンライン会議【 <input checked="" type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( ) 】			
①開催日 月 日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID	PASS	
時 分～ 時 分	<input checked="" type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡		

応募方法 (7ページへGO)	
<input type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト	<input checked="" type="checkbox"/> 電話

電話	047-471-8121	メール	maehara-syakyo@almond.ocn.ne.jp	担当者	事務局
担当者 からひ と言	人との接触が難しい昨今ではありますが、同時に地域の方々とのつながりが見直されています。 感染対策を学びながら、ボランティア体験を通じてご近所づきあいを試みませんか。 中島先生(元国際武道大学教授)の楽しい、体操教室も体験できます。				

# 船橋市ボランティアセンター

<p>こんな人におすすめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ボランティア・地域貢献に興味がある方</li> <li><input type="checkbox"/> コロナ禍でも出来ることを探している方</li> <li><input type="checkbox"/> 簡単な活動からボランティアを始めたい方</li> </ul>
------------------	--

<p>普段はどんな活動をしている団体？</p>	<p>船橋市ボランティアセンターは船橋市社会福祉協議会の中にあり、ボランティアに関する相談や依頼などの受付や調整を行っています。具体的には、ボランティア活動先の紹介や、ボランティア保険の受付、活動を行う上での相談等です。</p> <p>また、高齢者疑似体験や白杖、アイマスクなどの福祉器材の貸出や、これらを活用した福祉教育にも力を入れています。</p>
-------------------------	--

## 【普段の活動の様子】

～地域の皆さんからお預かりした古切手～



～福祉教育の様子～



～古切手サロンの様子～



※上記の写真はコロナ禍以前のものです。

## こんなボランティア体験ができます！

内容	<p><b>活動内容:おうちで古切手ボランティア</b></p> <p>地域の皆さまから寄付をいただいた古切手をそれぞれの大きさに仕分けをするボランティア活動です。</p> <p>コロナ禍以前は、地域の方がどなたでも参加できるボランティア活動として「古切手サロン」を開催していました。現在は感染症拡大防止のため、皆さんにご自宅で活動をしていただいています(当面の間、古切手サロンは感染症拡大防止のためお休みしています)。</p> <p>ご自宅で出来る簡単な活動からボランティアをしてみませんか？ コロナ禍が収束したら、古切手サロンへの参加もお待ちしています。</p>		
日時	<p>※古切手キット受け渡しの関係で以下の期間とさせていただきます。</p> <p>7月20日(火)～10月15日(金) 平日(月)～(金) 9:00～12:00、13:00～15:00 土日祝日はお休みです。</p>		
場所	<p>作業場所: 自宅 受取場所: 船橋市ボランティアセンター(船橋市社会福祉協議会内) 船橋市本町 2-7-8 船橋市福祉ビル3階</p>		
募集対象	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 大学生 <input checked="" type="checkbox"/> 高校生 <input checked="" type="checkbox"/> 専門学校生	募集人数	適宜
当日必要な物 服装 など	特にありません。		
注意事項	古切手キットは郵送または船橋市ボランティアセンター窓口での受取となります。来所人数が多く混雑するような場合は日時変更をお願いすることがあります。		

## 質問・応募方法【6月15日(火)～7月9日(金)】

質問方法				
<input type="checkbox"/> メール		<input checked="" type="checkbox"/> 電話		
<input type="checkbox"/> オンライン会議【 <input type="checkbox"/> Zoom <input type="checkbox"/> Webex <input type="checkbox"/> Teams <input type="checkbox"/> その他( )】				
①開催日	月	日( )	<input type="checkbox"/> ミーティング ID	PASS
時	分～	時	分	<input type="checkbox"/> 参加に必要な ID やパスワードは、希望者に直接連絡
応募方法 (7ページへGO)				
<input checked="" type="checkbox"/> ふなばし市民力発見サイト		<input type="checkbox"/> 電話		
電話	047-431-8808	メール	担当者	佐々木・坂本
担当者から一言	市内全域の学生の方を対象に実施します。これを機にボランティアに興味を持ってくだされば幸いです。ご参加お待ちしております！			

船橋市市民協働課

〒273-8501

船橋市湊町2-10-25

TEL:047-436-3201

Mail:[shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp](mailto:shiminkyodo@city.funabashi.lg.jp)