


【掲載 No.10】 O1.保健・医療・福祉の増進

活動名 (制度・事業名)	ふなばしシルバーリハビリ体操 初級指導士養成講習会	担当部署	健康づくり課
活動内容	高齢者がいつまでもいきいきとした生活を続けるために、健康寿命の延伸を目的に、高齢者が自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、生活の質の向上につなげられるよう、シルバーリハビリ体操指導士（市民ボランティア）を養成する初級指導士養成講習会を実施しています。		
活動場所	市内全域	 <p data-bbox="1018 875 1430 954">【ふなばしシルバーリハビリ体操 初級指導士養成講習会の様子】</p>	
活動日時	午前 10 時～午後 4 時（休憩含む） （1 コースにつき 1 日 5 時間を 5 日間、計 25 時間の講義と実技） ※複数回実施予定		
募集人員	定員：30～40 名程度（1 コースにつき）		
募集時期	広報ふなばし、市のホームページ、チラシ等でお知らせします。		
活動に必要な 資格・条件	市民・在勤者 市内各地域で体操教室の普及に取り組める人		
申込み方法	募集時期になりましたら、広報ふなばし、市のホームページ、チラシ等で詳細をお知らせいたします。往復はがき、メール、オンライン申請にてお申込みください。		
問い合わせ先	健康づくり課 TEL：047-409-3817		