

21. ひきこもり対策会議 船橋

体験受入日時	①8月17日(土) 12:00～15:00 ②8月31日(土) 12:00～15:00		
活動場所	①中央公民館 第6・7集会室 ②中央公民館 第8集会室		
受入対象	中学生、高校生、 専門学校生、大学生	受入人数	①36名 ②48名
当日必要な物、 服装等	筆記用具		
注意事項	通常は、コミュニティーカフェ ひなたぼっこ で開催しています。 今回は夏のボランティア体験なので、学生対象に公民館で開催します。		
連絡担当者氏名 (ふりがな)	兎束 俊成 (うづか としなり)	TEL	090-6940-6140
Eメール	uzuka.to@gmail.com	FAX	-

活動内容およびボランティアの役割

学校とかで、自分が気持ちに余裕がなくなったり、友人が気持ちに余裕がなくなっていて、どのように声を掛けたらよいか分からないことはありませんか？

今回は、『リカバリーの学校 船橋校 視点換えプログラム』等を体験ください。

考え方・見方の切り替えに役立ちます。友人のためにも、自分のためにも役立ちます。

第4土曜日開催する通常の『リカバリーの学校 船橋校』の内容は以下です。

1. 自己紹介（ニックネームでも可）。
2. 最近興味を持ったことについての話。
3. アイスブレイク（“ことわざ” や “トリックアート” を用いた視点換えプログラム。）
4. リカバリーの学校の教科書を用いた話し合い。

（ボランティア体験では、体験者の年齢により、アサーションプログラムも組み入れる予定です。）

活動イベント 『リカバリーの学校 船橋校』

毎月 第4土曜日 15:30～17:30 コミュニティーカフェ ひなたぼっこ 参加費無料 テキストのコピーを当日渡します。 コミュニティーカフェで行うため、1ドリンク注文をお願いします。

『()の耳に念仏』の題に何を入れますか。下の絵は何に見えますか？ という授業内容です。

