

精神障害を抱える家族に対する支援事業

【支援金確定額：113,950 円 支援率：30.05%】

記入日：平成 26 年 3 月 20 日

■どのような活動をしている団体ですか？

精神障害を抱える家族が、悩みを分かち合いながら、さまざまな問題を解決したいと 2003 年 9 月に結成されました。月 2 回の談話会（悩み、困り事の相談）及び、講師を招いての出前講座（勉強会）をしています。

また、このような家族会がある事を知ってもらう目的で、皆さんと一緒に楽しめるチャリティコンサートも行っています。会場ロビーにて、会の活動の展示をしています。



チャリティコンサートの様子①

■事業提案型支援金をどのように活用されましたか？

常にストレスをかかえて家族、談話会や出前講座に出席したくても出席できない家族のために（理由：当事者の不安が強く 1 人で家に居られない等）情報源としてのお知らせの印刷（年 4 回）発送費の補助、出前講座の講師へのお礼の補助、チャリティコンサートの会場使用料及び出演者への補助、25 年度は、10 周年記念事業費（墨絵ライブ）の補助として、活用しました。



チャリティコンサートの様子②

■2年目となる事業提案型支援金を活用して事業を実施することで、どのような成果がありましたか？

チャリティコンサートでは、毎回 200 名以上の方に来場いただき（家族会以外の一般の方は 150 名ほど）、家族会の存在を理解および PR が出来ていると思います。

コンサート、出前講座のチラシを見た方から問合せがあり、見学、入会に繋がった方もいます。常にストレスを抱えている家族に対しては、悩みや困り事の相談を受け、思いを共有する、お知らせでの情報発信することで、支援が出来ていると思います。

（思いを共有する事で心が軽くなった、情報を得る事で支援機関に繋がった、一歩前に進めた、悩んでいるのは自分 1 人ではない、仲間がいる等の声が届いています）

■今後の活動の抱負について

周りから孤立しがちな家族、常にストレスを抱えている家族の悩みや、困り事の相談、思いの共有、出前講座を通して、少しでも問題を解決できるよう、「家族が元気」になれるように、また精神障害者を抱える家族のための家族会がある事を知っていただくと共に、地域で家族や当事者が安心して普通に生活できるようになることを、理解していただけるよう、他の家族会とも連絡を取り合い、努力していきたいと思っています。

■問い合わせ先：オアシス家族会

TEL：080-5420-0843（9:00~19:00）