

精神障害者を抱える家族に対する支援事業

【支援金確定額：121,950円 支援率：44.88%】

記入日：平成27年3月23日

■どのような活動をしている団体ですか？

精神障害者を抱える家族が、悩みを分かち合いながら、さまざまな問題を解決したいと2003年9月に結成されました。当事者を支え、回復につなげるためには、まず「家族が元気になるう」を目標としています。月3回の談話会（悩み、困り事の相談）及び、講師を招いての出前講座（勉強会）をしています。また、このような家族会がある事を知ってもらう目的で、皆さんと一緒に楽しめるチャリティコンサートも行っています。会場ロビーにて、会の活動の展示及び、精神障害者の作業所で作っている作品の販売をしています。



【チャリティコンサート①】

■事業提案型支援金をどのように活用されましたか？

常にストレスをかかえている家族、談話会や出前講座に出席したくても出席できない家族のために（理由：当事者の不安が強く一人で家に居られない等）情報源としてのお知らせ（年4回）の印刷・発送費の補助、出前講座の講師への謝礼の補助、チャリティコンサートの会場使用料及び出演者への謝礼の補助、26年度は、福祉関係団体、他の家族会の方々に広く案内をして、東部公民館講堂で講演会（出前講座）を開催しました。その時の会場使用料、講師への謝礼の補助として活用しました。



【チャリティコンサート②】

■事業を実施することで、どのような成果がありましたか？

チャリティコンサートでは、毎回200名以上の方に来場いただき（家族会以外の一般の方は150名ほど）、家族会の存在を理解及びPRが出来ていると思います。コンサート、出前講座のチラシを見た方から問い合わせがあり、見学、入会に繋がった方もいます。常にストレスをかかえている家族に対しては、悩みや困り事の相談を受け、思いを共有する、お知らせでの情報発信することで、支援が出来ていると思います。（思いを共有することで心が軽くなった、情報を得ることで支援機関に繋がった、一歩前に進めた、悩んでいるのは自分一人ではない、仲間がいる等の声が届いています）



【出前講座】

■今後の活動の抱負について

周りから孤立しがちな家族、常にストレスを抱えている家族の悩みや、困り事の相談、思いの共有、出前講座を通して、少しでも問題を解決できるよう、「家族が元気」になれるように、また精神障害者を抱える家族のために家族会がある事を知っていただきたいと思っています。26年度には、保健所、他の家族会と協力して、家族による家族学習会を開催しました。27年度以降も続けていき、地域で家族や当事者が安心して普通に生活できるようになることを、理解していただけるよう、努力していきたいと思っています。

■問い合わせ先：オアシス家族会

TEL：080-5420-0843（9:00～17:00）