

参加無料

ひとり親家庭等のための

「私らしい働き方を考える セミナー&交流会」

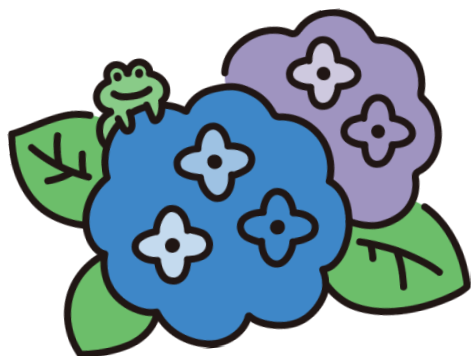
「他の家庭はどうやって働いているの?」「経験がないと仕事はできない?」等、そのように悩んだことはありませんか?

ひとり親を対象にキャリア面談を多く実施してきた講師をお招きし、多様な働き方(正社員・パート・在宅ワーク等)について勉強します。

「私らしいワークスタイル」を仲間と一緒に考えてみませんか?

内容

- ・こどもの成長に合わせた仕事と家庭の両立とは?
- ・私の「強み」や「価値観」を大事にした働き方を知る
- ・就活の流れと応募書類(職務経歴書・履歴書)の書き方



講師：三井 あゆみ 氏

「LUX(ルクス)」代表。
キャリアコンサルタント・研修講師



ひとり親のキャリア面談(500回以上)就活・マナー・PC講座等を担当し、多様な働き方(正規・非正規・在宅副業など)の支援を行う。

女性がライフイベントやライフステージの変化でキャリアを中断されない、自立できる社会の実現を目指し活動中。

著書『キャリアコンサルタントの歩み方』

対象

ひとり親家庭の親、その児童、寡婦、離婚前で支援が必要な方

場所

船橋市母子・父子福祉センター
(船橋市薬円台5-31-1
社会福祉会館2階)

託児

1歳から就学前までのお子様対象
先着4名まで
※イベントと併せて申込できます。

6月7日(土)

13:30~15:30



交流会もご用意してます!(任意参加)

セミナー後の15:30より

30分間交流会を実施!

仲間と日々の悩みを話し合いませんか?



主催：船橋市 こども家庭部
こども家庭支援課

TEL：047-436-2320
(平日9時~17時)

令和7年5月25日(日)まで
右記二次元コードより
オンライン申請

