

就職・離転職セミナーも同時開催！

# ひとり親家庭等のための

令和7年度（前期）

# パソコン技能習得講習

※この事業への参加は児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出における求職活動として認定することができます。

事務職に挑戦したい方、パソコン操作に不安がある方、スキルアップを目指す方等を対象にパソコン講習を開催します。また、初心者向けのコースは初日に就職・離転職セミナーを同時開催し、より就労に特化した内容です。ぜひご参加ください。

なお、この講習で用いるOfficeはMicrosoft 365バージョンになります。

## 【会場】

母子・父子福祉センター  
(社会福祉会館2階・  
京成松戸線「習志野駅」徒歩1分)

## 【託児】

無料 (1歳～就学前の児童)  
※各コース4名程度、先着順



## 〈申し込み方法〉

二次元コードより電子申請



令和7年5月15日（木）まで  
※各コース定員10名まで（多数は抽選）

※コースの内容等は上記二次元コードよりホームページをご確認ください。

コース	日時	費用	内容	レベル
①エクセル応用コース (毎週木)	6月5日、12日、19日、26日 9時30分～15時45分	2,300円	・関数の利用 ・表作成、グラフ、データベースの活用等	★★
②ワード応用コース (毎週金)	6月6日、13日、20日、27日 9時30分～15時45分	2,300円	・図形や写真を使った文書 ・差し込み印刷 ・長文の作成等	★★
③初心者向け就労コース (毎週土)	6月7日、14日、21日、28日 9時30分～15時45分 ※初日(6月7日)のみ 9時30分～15時30分	2,600円 ※全日程参加の場合	1日目 午前:タイピング演習 午後:就職・離転職セミナー 2日目 ワード入門 (ワードを開く・閉じる、文字の入力、簡単な文書の作成・編集等) 3日目 エクセル入門 (エクセルを開く・閉じる、データ入力、表の作成等) 4日目 職務経歴書・履歴書作成	★

## 〈対象者〉

- ①ひとり親家庭の親、児童、寡婦、離婚前で支援が必要な方
- ②各コースで定めた全日程を受講できる方
- ③受講後、講習で得た技能を就業に役立てる意欲のある方

## 〈レベル〉

※参考としてご使用ください。

- ★★：ワードを使って簡単な文書ができる  
エクセルを使って簡単な表やグラフの作成ができる  
過去に当課のPC講習（入門、基礎）を受けたことがある
- ★：パソコン操作をしたことがない  
基礎から学び直したい  
過去にPC講習に参加したことがない

主催

船橋市こども家庭部こども家庭支援課

TEL 047-436-2320（平日 9時から17時まで）

