

# まごころ手鞠 献立・アレルギー表 (5日間コース)

日付	献立	アレルギー
4/1(月)	サバの塩焼き	サバの塩焼き うぐいす豆 さば 無し
	鶏肉と根菜のごま照り	鶏肉のごま照り 根菜のごま照り 小麦・大豆・鶏肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・ごま
	青菜とカニ風味かまぼこの和え物	青菜とカニ風味かまぼこの和え物 卵・小麦・えび・かに・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	キャベツのしば漬け和え	キャベツのしば漬け和え 小麦・さば・大豆
4/2(火)	肉じゃがコロッケ	肉じゃがコロッケ フロココリー 卵・小麦・乳成分・大豆・豚肉 無し
	鶏肉と野菜のカレー炒め	鶏肉 野菜 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ほうれん草ともやしの味噌和え	ほうれん草ともやしの味噌和え 小麦・落花生・大豆・豚肉・ごま
	ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平	ごぼうとこんにゃくのピリ辛金平 大豆
4/3(水)	豚肉と水くわいのコチュジャン炒め	豚肉と水くわいのコチュジャン炒め フロココリー 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 無し
	さつま芋と豆のひき肉あんかけ	さつま芋の煮物 豆とひき肉のあんかけ 小麦・大豆 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ピリッと辛い ごぼうとツナのサラダ	ピリッと辛い ごぼうとツナのサラダ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	昆布煮	昆布煮 小麦・大豆・ごま
4/4(木)	白身魚フライ 菜の花トマトクリームソース	白身魚フライ トマトクリームソース 菜の花 小麦・大豆 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 無し
	豚肉と野菜の炒め物	豚肉と野菜の炒め物 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	あおさポテトサラダ	あおさポテトサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	チンゲン菜と薄揚げの和え物	チンゲン菜と薄揚げの和え物 小麦・大豆
4/5(金)	八宝菜(エビ)	エビ 豚肉と白菜の中華風 野菜 小麦・えび・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	肉しゅうまい	肉しゅうまい ザーサイと春雨の炒め物 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・ごま
	卵の花	卵の花 小麦・大豆・ごま
	小松菜ときのこの和え物	小松菜ときのこの和え物 小麦・大豆・ごま

\* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: 卵、小麦、そば、落花生、乳成分、えび、かに	
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド※1、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、くるみ	※1: アーモンドの含有については一部未確認の原材料もございます
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

\* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。