

まごころおかず 献立・アレルギー表 (5日間コース)

日付	献立	アレルギー
4/1(月)	鮭フライ ホワイトソースがけ	鮭フライ ホワイトソース パセリ 卵・小麦・さけ 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 無し
	キャベツとウインナーのトマトパスタ	キャベツとウインナーのトマトパスタ 香りパン粉 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 小麦
	じゃが芋と人参のマスタード炒め	じゃが芋と人参のマスタード炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	シャキシャキごぼうサラダ	シャキシャキごぼうサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・ごま
	昆布豆	昆布豆 小麦・大豆・ゼラチン
4/2(火)	豚肉とじゃが芋のひじき炒め スナッフエンドウ添え	豚肉とひじきの炒め物 じゃが芋 スナッフエンドウ 小麦・さば・大豆・豚肉 小麦・さば・大豆・りんご・ゼラチン 無し
	餃子 酢醤油だれ	餃子 酢醤油だれ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・ゼラチン・ごま
	花野菜のコールスローサラダ	花野菜のコールスローサラダ 小麦・大豆
	もやしとチンゲン菜の豆腐そぼろ	もやしとチンゲン菜の豆腐そぼろ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	白菜のゆず和え	白菜のゆず和え 小麦・さば・大豆
4/3(水)	白身魚の西京焼き	白身魚の西京焼き 蓮根とこうや豆腐の炒り煮 玉子焼き 大豆 小麦・大豆・ごま 卵・小麦・乳成分・大豆
	豚肉とこんにゃくの炒め物	豚肉、玉ねぎ こんにゃく、ごぼう 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆
	切干大根と高菜の炒り煮	切干大根と高菜の炒り煮 小麦・大豆・ごま
	とうもろこしの白和え	とうもろこしの白和え 小麦・大豆・ごま
	小松菜ときのこの和え物	小松菜ときのこの和え物 小麦・大豆・ごま
4/4(木)	黒酢豚	酢豚肉 人参、たまねぎ 蓮根 ピーマン 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 無し
	わかめと野菜のゆず味噌かけ ※ゆず味噌小袋付	わかめと野菜の和え物 ゆず味噌小袋 小麦・大豆 大豆
	ひじきと丸天の炒り煮	ひじきと丸天の炒り煮 卵・小麦・大豆
	さつま芋のツナマヨサラダ	さつま芋のツナマヨサラダ 卵・小麦・乳成分・大豆・りんご
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリーのおかか和え 小麦・大豆
4/5(金)	豆腐ハンバーグ 和風ソース	豆腐ハンバーグ 和風ソース スパゲティーパセリ 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・大豆 小麦
	南瓜のミートソースがけ	揚げ南瓜 ミートソース ブロッコリー 卵・小麦・大豆 卵・小麦・乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉 無し
	キャベツとかまぼこの生姜マヨサラダ	キャベツとかまぼこの生姜マヨサラダ 卵・小麦・大豆
	ほうれん草と薄揚げの和え物	ほうれん草と薄揚げの和え物 小麦・さば・大豆
	いんげんとたけのこの和え物	いんげんとたけのこの和え物 小麦・大豆・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: 卵、小麦、そば、落花生、乳成分、えび、かに	
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド※1、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、くるみ	※1: アーモンドの含有については一部未確認の原材料もございます
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。