

# まごころ手鞠 献立・アレルギー表 (5日間コース)

日付	献立	アレルギー
3/25(月)	鶏の唐揚げ	鶏の唐揚げ スパゲティマト味 小麦・大豆・鶏肉 小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	ひじきと枝豆の炒り豆腐風	ひじきと枝豆の炒り豆腐風 小麦・大豆・鶏肉
	根菜と青菜の和え物	根菜と青菜の和え物 小麦・大豆
	さつま芋の甘煮	さつま芋の甘煮 小麦・大豆
3/26(火)	ホタテの貝焼き味噌風	ホタテ キャベツの味噌炒め 小麦・乳成分・大豆 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	ひじきと蓮根の炒り煮	ひじきと蓮根の炒り煮 小麦・大豆
	さつま芋とりんごのきんとん	さつま芋とりんごのきんとん りんご
	ほうれん草とコーンの炒め物	ほうれん草とコーンの炒め物 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
3/27(水)	気仙沼産まぐろカツ ※ソース小袋付	まぐろカツ あおさスパゲティ ソース小袋 小麦・大豆・豚肉 小麦 大豆・りんご
	南瓜いなりの煮物	南瓜いなりの煮物 オクラ 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・大豆
	里芋のずんだ和え	里芋のずんだ和え 枝豆トッピング 小麦・そば・大豆・鶏肉 大豆
	大根のナムル	大根のナムル 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま
3/28(木)	豆腐ハンバーグ じゃじゃそばろがけ	豆腐ハンバーグ じゃじゃそばろ じゃじゃ麺風パスタ 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・落花生・大豆・豚肉・ごま 小麦・落花生・大豆・ごま
	根菜のケチャップ炒め	根菜のケチャップ炒め 小麦・大豆
	ブロッコリーとコーンのソテー	ブロッコリーとコーンのソテー 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	キャベツのカレー炒め	キャベツのカレー炒め 小麦・大豆
3/29(金)	あさりのクリームソース	パスタ ほうれん草入りクリームソース あさり 小麦 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 無し
	鶏肉とキャベツのコンソメ炒め	野菜のコンソメ炒め 鶏肉のコンソメ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	いんげんとしめじのバターソテー	いんげんとしめじのバターソテー 小麦・乳成分・大豆・豚肉
	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリーのごま和え 小麦・大豆・ごま

\* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: 卵、小麦、そば、落花生、乳成分、えび、かに	
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド※1、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、くるみ	※1: アーモンドの含有については一部未確認の原材料もございます
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

\* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。