

まごころ小箱 献立・アレルギー表 (5日間コース)

日付	献立	アレルギー
3/25(月)	白飯	白飯 無し
	鶏の唐揚げ	鶏の唐揚げ スパゲティーパセリ 小麦・大豆・鶏肉 小麦
	ひじきと枝豆の炒り豆腐風	ひじきと枝豆の炒り豆腐風 小麦・大豆・鶏肉
	マカロニとブロッコリーのピーナッツサラダ	マカロニとブロッコリーのピーナッツサラダ 卵・小麦・落花生・さば・大豆
	さつま芋の甘煮	さつま芋の甘煮 小麦・大豆
3/26(火)	白飯	白飯 無し
	サワラの西京焼き	サワラの西京焼き 蓮根とこうや豆腐の炒り煮 大豆 小麦・大豆・ごま
	かぶと豚肉の野菜あんかけ	かぶの煮物 豚肉と野菜のあんかけ 小麦・大豆 小麦・大豆・豚肉
	さつま芋のレモン風味	さつま芋のレモン風味 無し
	いんげんの黒ごま和え	いんげんの黒ごま和え 小麦・大豆・ごま
3/27(水)	白飯	白飯 無し
	牛肉のゆず味噌ソースがけ	牛肉と野菜のだし煮 ゆず味噌ソース 小麦・牛肉・さば・大豆 小麦・大豆・ごま
	南瓜いなりの煮物	南瓜いなりの煮物 わかめとネギの添え 卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・さば・大豆
	麻婆なす	麻婆なす グリーンピース 小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 無し
	大根と人参のナムル	大根のナムル 小麦・ごま
3/28(木)	白飯	白飯 無し
	ハンバーグ 和風にんにく醤油がけ	ハンバーグ 和風にんにく醤油 スパゲティー和風 卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・大豆 小麦・大豆
	豚肉ときくらげの甘酢あんかけ	豚肉ときくらげの甘酢あんかけ 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ブロッコリーとベーコンのソテー	ブロッコリーとベーコンのソテー 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	白菜と薄揚げのお浸し	白菜と薄揚げのお浸し 小麦・いか・さば・大豆
3/29(金)	白飯	白飯 無し
	鶏肉とキャベツのコンソメ炒め	野菜のコンソメ炒め 鶏肉のコンソメ炒め 小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	ほうれん草のクリームソース	パスタ ほうれん草入りクリームソース 小麦 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
	いんげんとしめじのバターソテー	いんげんとしめじのバターソテー 小麦・乳成分・大豆・豚肉
	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリーのごま和え 小麦・大豆・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: 卵、小麦、そば、落花生、乳成分、えび、かに	
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド※1、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、くるみ さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	※1:アーモンドの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個々人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。