

# まごころ御膳 献立・アレルギー表 (5日間コース)

日付	献立	アレルギー
3/25(月)	白飯	無し
	鶏の唐揚げ	小麦・大豆・鶏肉 小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	ひじきと枝豆の炒り豆腐風	小麦・大豆・鶏肉
	根菜と青菜の和え物	小麦・大豆
	さつま芋の甘煮	小麦・大豆
3/26(火)	ごぼうご飯	小麦・大豆 小麦・牛肉・大豆・豚肉・ごま
	ホタテの貝焼き味噌風	小麦・乳成分・大豆 卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	ひじきと蓮根の炒り煮	小麦・大豆
	さつま芋とりんごのきんとん	りんご
	ほうれん草とコーンの炒め物	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
3/27(水)	白飯	無し
	気仙沼産まぐろカツ ※ソース小袋付	小麦・大豆・豚肉 小麦 大豆・りんご
	南瓜いなりの煮物	卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・大豆
	里芋のずんだ和え	小麦・さば・大豆・鶏肉 大豆
	大根のナムル	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま
3/28(木)	白飯	無し
	豆腐ハンバーグ じゃじゃそばろがけ	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・落花生・大豆・豚肉・ごま 小麦・落花生・大豆・ごま
	根菜のケチャップ炒め	小麦・大豆
	ブロッコリーとコーンのソテー	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	キャベツのカレー炒め	小麦・大豆
3/29(金)	彩り洋風ご飯	小麦・さば・大豆 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	あさりのクリームソース	小麦 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 無し
	鶏肉とキャベツのコンソメ炒め	小麦・乳成分・大豆・鶏肉 小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	いんげんとしめじのバターソテー	小麦・乳成分・大豆・豚肉
	ブロッコリーのごま和え	小麦・大豆・ごま

\* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: 卵、小麦、そば、落花生、乳成分、えび、かに	
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド※1、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、くるみ	※1: アーモンドの含有については一部未確認の原材料もございます
	: さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	

\* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

\* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。