

まごころダブル 献立・アレルギー表 (5日間コース)

日付	献立	アレルギー
3/25(月)	山形県名物！芋煮風 芋煮の具 芋煮の肉 里芋の煮物	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごま 小麦・牛肉・大豆 小麦・大豆・鶏肉
	エビカツ いんげんとエノキのソテー	小麦・えび・いか 小麦・乳成分・大豆・鶏肉
	ほうれん草と玉子の炒め物 ほうれん草の炒め物 玉子	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 卵・小麦・大豆
	春雨サラダ しそ風味	小麦・大豆
	大根のナムル	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ごま
3/26(火)	豚肉の唐揚げ いぶりがっこタルタルソース添え 豚肉の唐揚げ いぶりがっこタルタルソース キャベツ、人参	卵・小麦・さば・大豆・豚肉 卵・小麦・大豆 無し
	ホッケの塩焼き 蓮根とこうや豆腐の炒り煮 玉子焼き	無し 小麦・大豆・ごま 卵・小麦・乳成分・大豆
	切干大根と椎茸の煮物	小麦・さば・大豆・ごま
	蒸し鶏と豆腐の棒棒鶏風サラダ	小麦・さば・大豆・鶏肉・ごま
	ブロッコリーのそぼろあん	小麦・牛肉・大豆・豚肉・ごま
3/27(水)	イカカツ&コーンクリームコロッケ ※ソース小袋付 イカフライ コーンクリームコロッケ ツイストマカロニパセリ ソース小袋	小麦・いか・大豆 小麦・乳成分・大豆・ゼラチン 小麦 大豆・りんご
	桃が隠し味！鶏肉の照り焼き風 鶏肉の照り和え 桃ソース パセリ ブロッコリー	小麦・大豆・鶏肉 小麦・いか・オレンジ・さば・大豆・もも 無し 無し
	なすとベーコンのコンソメ炒め なすとベーコンのコンソメ炒め	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉
	こんにゃくと野菜の白和え風サラダ こんにゃくと野菜の白和え	小麦・さば・大豆・ごま
	煮豆	小麦・大豆・豚肉
3/28(木)	豚肉と野菜のだし煮 生姜風味 野菜のだし生姜煮 豚肉のだし生姜煮	小麦・大豆 小麦・大豆・豚肉
	エビマヨ マスタード風味 エビ 野菜の炒め物 マスタードマヨソース	卵・小麦・えび 小麦・大豆 卵・小麦・大豆・豚肉・りんご
	マカロニの玉子クリーム マカロニの玉子クリーム 香りパン粉	卵・小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 小麦
	ほうれん草とごぼうのピーナッツ和え ほうれん草とごぼうのピーナッツ和え	小麦・落花生・大豆
	大根とこんにゃくのサイコロ煮 大根とこんにゃくのサイコロ煮	小麦・大豆
3/29(金)	牛肉と春雨の和え物 牛肉チャブチエ風 春雨の炒め物	小麦・牛肉・大豆・りんご・ごま 小麦・大豆・りんご・ごま
	赤魚のみりん焼き 赤魚のみりん焼き わかめと大豆の添え	小麦・大豆 大豆
	根菜とひき肉の煮物 根菜とひき肉の煮物	小麦・大豆・鶏肉
	コールスローサラダ コールスローサラダ	卵・小麦・大豆
	白菜の塩昆布和え 白菜の塩昆布和え	小麦・大豆・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: 卵、小麦、そば、落花生、乳成分、えび、かに	
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド※1、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、くるみ	※1: アーモンドの含有については一部未確認の原材料もございます
	さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。