

まごころ小箱 献立・アレルギー表 (5日間コース)

日付	献立	アレルギー
4/1(月)	白飯	無し
	サバの塩焼き	さば・大豆 小麦・大豆・ごま
	肉団子と人参の炊き合わせ	小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉 小麦・大豆・鶏肉
	青菜とカニ風味かまぼこの和え物	卵・小麦・えび・かに・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	キャベツと葉大根の梅おかかかえ	無し
4/2(火)	白飯	無し
	鶏肉と野菜のカレー炒め	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・乳成分・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ごま
	じゃが芋とツナの和え物	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ほうれん草の味噌和え	小麦・落花生・大豆・豚肉・ごま
	ごぼうの和風煮	小麦・さば・大豆・ごま
4/3(水)	白飯	無し
	豚肉のコチュジャン炒め	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	さつま芋の煮物	小麦・大豆 小麦・大豆・鶏肉
	ごぼうとツナのサラダ	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	昆布煮	小麦・大豆・ごま
4/4(木)	白飯	無し
	白身魚フライ 菜の花トマトクリームソース	小麦・大豆 小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 無し
	野菜とひき肉の炒め物	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	あおさポテトサラダ	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
	いんげんと薄揚げのお浸し	小麦・大豆
4/5(金)	白飯	無し
	肉しゅうまい&豚肉と白菜の中華風	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	ブロッコリー玉子炒め	卵・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	卵の花	小麦・大豆・ごま
	ほうれん草ときのこの和え物	小麦・大豆・ごま

* 『特定原材料』および『特定原材料に準ずるもの』の使用状況について表示しております。

特定原材料	: 卵、小麦、そば、落花生、乳成分、えび、かに	
特定原材料に準ずるもの	: アーモンド※1、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、くるみ さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン	※1: アーモンドの含有については一部未確認の原材料もございます

* アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。

最終的な判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断頂きますようお願い致します。

* 調理・盛付の際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。