

おやつ  
カレンダー

2026

9月



たまご 卵、乳、小麦、そば、  
らっか せい 落花生、えび、かに、くるみ  
を 使用 して いない

## おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は  
案内していません。  
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感  
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op  
コープ

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

|    | 月                                                                                       | 火                                                                                        | 水                                                                                        | 木                                                                                     | 金                                                                                     | 土                                                                                     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1週 |        | 1 こつぶポテコ4連包 うましお味<br>果汁グミスマートパック マスカット<br>あべっ子ラムネ                                        | 2 ハッピーターンミニ4連パック<br>あべっ子ラムネ<br>北海道産小豆のひとくち塩ようかん                                          | 3 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック<br>果汁グミスマートパック マスカット<br>果汁50%ミニパウチゼリー                          | 4 ガリガリ君ソーダ<br>こつぶポテコ4連包 うましお味                                                         | 5 九州の薄切り芋けんぴ(分包)                                                                      |
| 2週 | 7 スティックポテトじゃがいもと塩<br>北海道産小豆のひとくち塩ようかん<br>おやつカルパス シーフランク味                                | 8 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック<br>あべっ子ラムネ<br>果汁50%ミニパウチゼリー                                       | 9 九州の薄切り芋けんぴ(分包)<br>おやつカルパス シーフランク味                                                      | 10 こつぶポテコ4連包 うましお味<br>あべっ子ラムネ<br>果汁50%ミニパウチゼリー                                        | 11 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック<br>おやつカルパス シーフランク味<br>果汁グミスマートパック マスカット                       | 12 スティックポテトじゃがいもと塩                                                                    |
| 3週 | 14 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック<br>あべっ子ラムネ<br>果汁グミスマートパック マスカット                                 | 15 ハッピーターンミニ4連パック<br>果汁50%ミニパウチゼリー                                                       | 16 ガリガリ君ソーダ<br>特別メニュー！<br>みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル)<br>スティックポテトじゃがいもと塩                       | 17 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック<br>おやつカルパス シーフランク味<br>北海道産小豆のひとくち塩ようかん                        | 18 九州の薄切り芋けんぴ(分包)<br>果汁50%ミニパウチゼリー<br>おやつカルパス シーフランク味                                 | 19 ハッピーターンミニ4連パック                                                                     |
| 4週 | 21  | 22  | 23  | 24 スティックポテトじゃがいもと塩<br>果汁グミスマートパック マスカット<br>果汁50%ミニパウチゼリー                              | 25 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック<br>北海道産小豆のひとくち塩ようかん<br>あべっ子ラムネ                                | 26 こつぶポテコ4連包 うましお味                                                                    |
| 5週 | 28 スティックポテトじゃがいもと塩<br>北海道産小豆のひとくち塩ようかん<br>あべっ子ラムネ                                       | 29 ガリガリ君ソーダ<br>ハッピーターンミニ4連パック<br>果汁グミスマートパック マスカット                                       | 30 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック<br>おやつカルパス シーフランク味<br>果汁50%ミニパウチゼリー                              |  |  |  |

船橋市放課後ルーム

| 9月   |          | メーカー名                | 献立                   | 商品温度帯  | カロリー    | 卵 | 乳 | 小麦 | そば | 落花生 | かに | くるみ | いか | いわし | いくら | オレイン | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | やまいも | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド                                           | 原材料名                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                            | 特定原材料<br>8品目不使用                                    |  |  |  |
|------|----------|----------------------|----------------------|--------|---------|---|---|----|----|-----|----|-----|----|-----|-----|------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|------|-----|----|---------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 1週   | 1／火      | 東ハト                  | こつぶポテコ4連包 うましお味      | 常      | 77kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         | 乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 明治                   | 果汁グミスマートパックマスカット     | 冷      | 45kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      | ●    | ●   |    |         |                                                 | 水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、香料、ゲル化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)                                                                                                |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 安部製菓                 | あべっ子ラムネ              | 常      | 15kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 | ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)                                                                                                                         |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 2／水      | 亀田製菓                 | ハッピーターンミニ4連パック       | 常      | 78kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    | ●  |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 | うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)                                                                                                  |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 安部製菓                 | あべっ子ラムネ              | 常      | 15kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)                                                                                                                         |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 米屋                   | 北海道産小豆のひとくち塩ようかん     | 常      | 39kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩                                                                                                                                                     |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 3／木      | マस्या                | おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック | 常      | 62kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    | ●  |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 | うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 明治                   | 果汁グミスマートパックマスカット     | 冷      | 45kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      | ●   | ●  |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、香料、ゲル化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)                                                                                                |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | エースペーカリー             | 果汁50%ミニパウチゼリー        | 常      | 15kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      | ●   |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 4／金      | 赤城乳業                 | ガリガリ君ソーダ             | 凍      | 40kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      | ●   |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩／香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピリリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)                                                                                   |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 東ハト                  | こつぶポテコ4連包 うましお味      | 常      | 77kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
| 2週   | 5／土      | 滋谷食品                 | 九州の薄切り芋けんぴ(分包)       | 常      | 150kcal |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 | さつまいも(九州)、植物油、砂糖、水あめ、食塩                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          |                      |                      |        |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          |                      |                      |        |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 7／月      | 湖池屋                  | スティックポテトじゃがいもと塩      | 常      | 65kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)                                                                                                                                 |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 米屋                   | 北海道産小豆のひとくち塩ようかん     | 常      | 39kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            | 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩                             |  |                                                                                    |  |
|      |          | ヤガイ                  | おやつカルパス ジューシーフランク味   | 常      | 14kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    | ●  |    |    |    | ●    | ●  |      |      |     | ●  |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)                        |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 8／火      | マस्या                | おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック | 常      | 62kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    | ●  |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)                                                                                                          |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 安部製菓                 | あべっ子ラムネ              | 常      | 15kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            | ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー) |  |                                                                                    |  |
|      |          | エースペーカリー             | 果汁50%ミニパウチゼリー        | 常      | 15kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      | ●   |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 9／水      | 滋谷食品                 | 九州の薄切り芋けんぴ(分包)       | 常      | 150kcal |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | さつまいも(九州)、植物油、砂糖、水あめ、食塩                                                                                                                                                    |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | ヤガイ                  | おやつカルパス ジューシーフランク味   | 常      | 14kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    | ●  |    |    |    | ●    | ●  |      |      |     | ●  |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)                        |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          |                      |                      |        |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
| 10／木 | 東ハト      | こつぶポテコ4連包 うましお味      | 常                    | 77kcal |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 | 乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 安部製菓     | あべっ子ラムネ              | 常                    | 15kcal |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)                                                                                                                         |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | エースペーカリー | 果汁50%ミニパウチゼリー        | 常                    | 15kcal |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      | ●    |     |    |         |                                                 | 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
| 11／金 | マस्या    | おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック | 常                    | 62kcal |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    | ●  |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 | うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | ヤガイ      | おやつカルパス ジューシーフランク味   | 常                    | 14kcal |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    | ●  |    |    |    | ●  | ●    |    |      |      | ●   |    |         |                                                 | 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)                        |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 明治       | 果汁グミスマートパックマスカット     | 冷                    | 45kcal |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      | ●    | ●   |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、香料、ゲル化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)                                                                                                |                                                    |  |                                                                                    |  |
| 12／土 | 湖池屋      | スティックポテトじゃがいもと塩      | 常                    | 65kcal |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 | 馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          |                      |                      |        |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
| 3週   | 14／月     | マस्या                | おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック | 常      | 62kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    | ●  |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 | うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | 安部製菓                 | あべっ子ラムネ              | 常      | 15kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            | ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー) |  |                                                                                    |  |
|      |          | 明治                   | 果汁グミスマートパックマスカット     | 冷      | 45kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      | ●   | ●  |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、香料、ゲル化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)                                                                                                |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 15／火     | 亀田製菓                 | ハッピーターンミニ4連パック       | 常      | 78kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    | ●  |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)                                                                                                  |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          | エースペーカリー             | 果汁50%ミニパウチゼリー        | 常      | 15kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      | ●   |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      |          |                      |                      |        |         |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      |     |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                            |                                                    |  |                                                                                    |  |
|      | 16／水     | 赤城乳業                 | ガリガリ君ソーダ             | 凍      | 40kcal  |   |   |    |    |     |    |     |    |     |     |      |    |    |    |    |    |    |      |    |      |      | ●   |    |         |                                                 |                                                                                                                                                                            | 異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩、                                                                                                                                    |                                                    |  |                                                                                    |  |