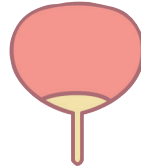


	月	火	水	木	金	土
1週						1  モーニングクロワッサン   
2週	3 たべっ子 ^こ どうぶつ ^{れん} ビスケット ^{あじ} バター味5連   ばかうけ ^{あお} 青のり ^{あじ} ファミリーサイズ   ミルクケーキ 	4  角10棒 ^{かく} アイスソーダ ^{ぼう}  こつぶ ^{れん} ポテコ ^{ぼう} 4連包 うまし ^{あじ} お味  ココナッツ ^{れん} クッキー   	5 ミニムーン ^{おおぶくろ} ライト 大袋    ぼた ^{やき} ぼた焼  エリーゼ ^{あじ} ファミリーサイズ   	6 かっぱ ^{れん} えびせん ^{れん} ミニ4連   ハーベスト ^{あじ} バタートースト   果汁 ^か グミ ^{じゅう} スマートパックぶどう  	7  ポテト丸 ^{まる} うすし ^{あじ} お味   カントリーマアム ^{あじ} (バニラ&ココア)     果汁 ^か 50% ^{じゅう} ミニパウチゼリー  	8 ミニアス ^{あじ} パラガス ^{あじ} ビスケット5パック 
3週	10 ぶち ^{あじ} 歌舞 ^{あじ} 伎揚 ^{あけ}   わいわい ^{あじ} スティックゼリー	11 	12 ベビースター ^{あじ} 焼 ^{あじ} そば丸 ^{まる} ソース味    白い ^{しろ} 風船 ^{ふうせん} コク ^{あじ} うま ^{あじ} ミルククリーム 	13 たべっ子 ^こ 水族館 ^{すいぞくかん}   瀬戸 ^せ しお ^と えび ^{あじ} 塩味  	14 スコーン ^{あじ} やみつ ^{あじ} きバーベキュー ^{あじ} 4連   ホームパイ  	15 トマト ^{あじ} プリッツ  
4週	17 ポテト丸 ^{まる} うすし ^{あじ} お味    全粒粉 ^{ぜんりゅうふん} 入り ^い ほろにが ^{あじ} ミルク ^{あじ} コーヒ ^{あじ} ーサンド   あべっ子 ^{あじ} ラムネ	18 ミニムーン ^{おおぶくろ} ライト 大袋    ソフト ^{あじ} サラダ  果汁 ^か 50% ^{じゅう} ミニパウチゼリー  	19  特別メニュー ホームランバー ^{あじ} バニラ ^{あじ} &チョコ   厚切り ^{あつぎ} バウムクーヘン ^{れん}    ベジ ^{あじ} たべる ^{あじ} あっさり ^{あじ} サラダ ^{あじ} 味ミニ4連 	20 パンどろ ^{あじ} ぼうコロコロ ^{あじ} ラスク ^{あじ} 濃厚 ^{のうこう} たまご ^{あじ} のシュガー ^{あじ} 味    ばかうけ ^{あお} 青のり ^{あじ} ファミリーサイズ  カントリーマアム ^{あじ} (バニラ&ココア)   	21 ベビースター ^{あじ} ラーメン丸 ^{あじ} チキン味  ビスコ ^{あじ} 大袋 ^{あじ} <アソートパック>   きなこ ^{あじ} 餅 	22  毎日 ^{まいにち} クロワッサン ^{あじ} (増量)   
5週	24 プリッツ ^{うま} 旨 ^{あじ} サラダ    黒棒 ^{くろぼう}   すみっコ ^{あじ} ぐらし ^{あじ} カラフル ^{あじ} グミ ^{あじ} です。	25 たべっ子 ^こ どうぶつ ^{れん} ビスケット ^{あじ} バター味5連   亀田 ^{かめだ} のまがり ^{あじ} せんべい ^{あじ}   エリーゼ ^{あじ} ファミリーサイズ   	26 スコーン ^{あじ} やみつ ^{あじ} きバーベキュー ^{あじ} 4連   ハーベスト ^{あじ} 香ばし ^{あじ} セサミ    るんるん ^{あじ} スティックゼリー	27 こつぶ ^{れん} ポテコ ^{あじ} 4連包 うまし ^{あじ} お味 ホームパイ    沖縄県 ^{おきなわ} 産 ^{けん} 黒糖 ^{くろとう} を使 ^{つか} ったひとくち ^{あじ} わらび ^{あじ} もち	28  乳酸 ^{にゅうさん} ドリンク  かっぱ ^{れん} えびせん ^{れん} ミニ4連  	29 ポケモン ^{あじ} 小さな ^{ちい} 星 ^{ほし} たべよ ^{あじ} (しお味) 

船橋市
放課後ルーム

 コープみらい
「ともに。」の力で、笑顔の明日を

おやつ カレンダー

2026

8月



はやかせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

アイスクリームやかき氷はゆっくり味わって

アイスクリームやかき氷など冷たいものを食べた時に、キーンと頭が痛くなることはあります。か「アイスクリーム頭痛」と呼ばれ、冷たいものを食べたのが冷えると、脳が冷たさを痛みと勘違いしたり、体温を上げようと血液の量を増やすことで起こります。ゆっくり食べると防げますよ。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏
合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

6週・月

31  
ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味
 
カントリーマアム(バニラ&ココア)
  
 果汁50%ミニパウチゼリー

船橋市放課後ルーム

8月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いが	いくら	キウイ	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	りんご	ゼラチン	バナナ	こま	カシューナッツ	アーモンド		原材料名	
1週	1／土	コモ	モーニングクロワッサン	常	160kcal		●	●											●											小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、バネートネ種、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、大麦麦芽エキス、酵母／乳化剤、香料、着色料(カロチン)		
	3／月	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味5連	常	89kcal			●	●										●							●				小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、こま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト／膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料		
		栗山米菓	ばかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal				●											●											米粉(うるち米(廣州産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソンス(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)	
		日本製乳	ミルクケーキ	常	23kcal				●																						乳製品(国内製造)／酸化防止剤(ビタミンE)	
2週	4／火	明治	角10棒アイスソーダ	凍	53kcal			●																	●						水あめ(国内製造)、砂糖、植物油、乳製品、りんご果汁、食塩、寒天／安定剤(増粘多糖類)、酸味料、乳化剤、香料、着色料(スピリリナ菁、カロチノイド)、(一部に乳成分・りんごを含む)	
		東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																				●						乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
		イトウ製菓	ココナツックッキー	常	55kcal			●	●	●										●											砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、パニラペースト／膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	
	5／水	森永製菓	ミニムーンライト 大袋	常	84kcal			●	●	●										●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油、マーガリン、卵黄、食塩／セルロース、加工デンプン、乳化剤(大豆由来)、香料、膨脹剤、カロチン色素	
		亀田製菓	ぼたぼた焼	常	51kcal																●										うるち米(米国産、国産)、砂糖、でん粉、植物油、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品、酵母エキスパウダー／加工でん粉、植物レシチン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆を含む)	
		ブルボン	エリーゼ ファミリーサイズ	常	40kcal			●	●	●																						<チョコチップ(小麦)(国内製造)、植物油、砂糖、カラオマス、食塩、チョコレート、食塩、コンフラワー、食用加工澱粉、ココアパウダー、乾燥卵黄(卵を含む)、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩、トリポリロス、乳化剤(大豆由来)、着色料(カラメル)、シルベートル、藍藻類、還元亜硫酸Na、全卵乳、チキストリン、クリームパウダー(乳成分を含む)、大豆卵、コーンフラワー、食用加工澱粉、乾燥卵黄(卵を含む)、ココアパウダー、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩、乳化剤(大豆由来)、トリポリロス、香料、着色料(カラメル)、シルベートル、藍藻類、調剤料(食品用)
	6／木	カルビー	かっぱえびせんミニ4連	常	59kcal				●		●																					小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩／膨張剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)
	東ハト	ハーベスト パタートースト	常	56kcal				●	●										●												小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、パン粉、ショートニング、食塩、ブドウ糖、発酵バター、加糖れん乳、バターオイル、バター／膨張剤、香料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)	
	明治	果汁グミスマートパックぶどう	冷	45kcal																				●	●						水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油、でん粉／酸味料、ゲル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)	
3週	7／金	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal			●	●	●							●	●	●	●	●	●										ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製造)、植物油、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ピープオイル、全卵粉末、オゾンエキス／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糖料(加工デンプン)、ビタミンB1、(一部に小麦・卵・牛乳・こま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		不二家	カントリーマアム(バナナ&ココア)	常	48kcal			●	●	●										●												<バナナ(小麦)(国内製造)、砂糖、植物油、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元亜硫酸Na、食塩、白ひねりあん(乳成分を含む)、全粒大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全卵乳、乳糖を主要原料とする食品、加工デンプン、乳化剤(大豆由来)、着色料(カラメル)、シリベートル、藍藻類、還元亜硫酸Na、全卵乳、チキストリン、クリームパウダー(乳成分を含む)、大豆卵、コーンフラワー、食用加工澱粉、乾燥卵黄(卵を含む)、ココアパウダー、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩、乳化剤(大豆由来)、トリポリロス、香料、着色料(カラメル)、シルベートル、藍藻類、調剤料(食品用)
		エースペーカー	果汁50％ミニパウチゼリー	常	15kcal																				●							[アップル味] ぶどう糖果糖液(国内製造)、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 [グレープ味] ぶどう糖果糖液(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 [マスカット味] ぶどう糖果糖液(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／ゲル化剤(増粘多糖類、

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

* カロリーは平均値で表示されている商品もあります。商品の原材料、アレルギーなどには献立作成時時点の情報に基づいて、お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料5品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)に関する(くろみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(准同類)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。*製造工程上の微塵混入(コンタミネーション)は場合によりません。