

おやつ カレンダー 2026 7月



早川先生からの

ワンポイント アドバイス

室内にいても水分をとりましょう

7月になり夏本番。水分はしっかりとっていただけますか？お友だちと遊びに夢中になって、忘れていませんか？涼しい室内にいて汗をかいていなくても、私たちの体からは、知らない間に皮膚や吐く息から水分が失われていきます。だから水分補給はとても大切なのです。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏
 合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

CO-OP コープみらい
 「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週	★今月の商品紹介コーナー★ さくさく食感の クロワッサンラスク ミニ(ミルク風味) 		1 ミニムーンライト 大袋 卵 乳 小 ソフトサラダ CO-OP ミルクケーキ 乳	2 プリッツ旨サラダ 乳 小 ハーベスト バタートースト 乳 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小	3 ポテト丸うすしお味 卵 小 ホームパイ 乳 小 きなこ餅 小	4 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小
	6 ひとくちお野菜ベ이스ターラーメン丸うましお味 乳 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小 あべっ子ラムネ	7 スコーンやみつきパーベキュー 4連 乳 小 CO-OP 黒棒 卵 小 CO-OP 果汁50%ミニパウチゼリー	8 チョコバー(アイス) 乳 ★特別メニュー★ 瀬戸内レモンのふんわりケーキ 卵 乳 小 かつばえびせんミニ4連 小 え	9 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小 CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小	10 トマトプリッツ 乳 小 CO-OP さくさく食感のクロワッサンラスク ミニ(ミルク風味) 卵 乳 小 CO-OP 巨峰の味	11 スコーンやみつきパーベキュー 4連 乳 小
2週	13 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ソフトサラダ CO-OP 果汁50%ミニパウチゼリー	14 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 瀬戸しお えび塩味 小 え	15 ベ이스ターラーメン丸チキン味 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 きなこ餅 小	16 ぶち歌舞伎揚 小 CO-OP ミルクケーキ 乳 あべっ子ラムネ	17 CO-OP 乳酸ドリンク 乳 スコーンやみつきパーベキュー 4連 乳 小 エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小	18 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小
	20 	21 CO-OP ソーダアイスパー ベ이스ター焼そば丸ソース味 乳 小 え 白い風船コクうまミルククリーム 乳	22 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ホームパイ 乳 小 CO-OP こだわりのおかきしょうゆ 小	23 ポテト丸うすしお味 卵 小 カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 CO-OP 果汁50%ミニパウチゼリー	24 ミニムーンライト 大袋 卵 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 CO-OP ミルクケーキ 乳	25 こつぶポテコ4連包 うましお味
3週	27 ベ이스ターラーメン丸チキン味 小 ハーベスト バタートースト 乳 小 CO-OP るるんスティックゼリー	28 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	29 CO-OP 乳酸ドリンク 乳 プリッツ旨サラダ 乳 小 CO-OP 巨峰の味	30 スコーンやみつきパーベキュー 4連 乳 小 CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 きなこ餅 小	31 ひとくちお野菜ベ이스ターラーメン丸うましお味 乳 小 ホームパイ 乳 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳	
	20	21	22	23	24	25
4週	27	28	29	30	31	
	20	21	22	23	24	25
5週	27	28	29	30	31	
	20	21	22	23	24	25

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

Table with columns for date (7月, 1週, 2週, 3週, 4週, 5週), manufacturer (メーカー名), product name (献立), temperature (商品温度帯), calories (カロリー), ingredients (原材料名), and allergen information (卵, 乳, 小麦, etc.). Includes a bear mascot illustration in the top right.

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍
* カロリーは平均値で表示されている商品もあります。* 商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届ける商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。* 製造工程上の微量混入(コソミネーション)は案内していません。