

おやつ カレンダー

2026

6月



たまご、にゅう、こむぎ、
卵、乳、小麦、そば、
らっかせい、
落花生、えび、かに、くるみ
を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギ-をお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

	月	火	水	木	金	土
1週	1 ハッピーターンミニ4連 パック あべっ子ラムネ 果汁50%ミニパウ チゼリー	2 ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) おやつカルパス ジュー シーフランク味 きなこ棒 果汁50%ミニパウ チゼリー	3 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック きなこ棒 果汁50%ミニパウ チゼリー	4 ハッピーターンミニ4連 パック あべっ子ラムネ おやつカルパス ジュー シーフランク味	5 こつぶポテコ4連包 う ましお味 きなこ棒 果汁50%ミニパウ チゼリー	6 スティックポテトのり塩
2週	8 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス ジュー シーフランク味 果汁50%ミニパウ チゼリー	9 ダブルソーダバー こつぶポテコ4連包 う ましお味 きなこ棒	10 ハッピーターンミニ4連 パック 果汁50%ミニパウ チゼリー	11 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック あべっ子ラムネ おやつカルパス ジュー シーフランク味	12 ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) おやつカルパス ジュー シーフランク味 果汁50%ミニパウ チゼリー	13 こつぶポテコ4連包 う ましお味
3週	15 ハッピーターンミニ4連 パック 果汁50%ミニパウ チゼリー おやつカルパス ジュー シーフランク味	16 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック あべっ子ラムネ 果汁50%ミニパウ チゼリー	17 ダブルソーダバー ★特別メニュー★ フレンズクレープいちご スティックポテトのり塩	18 こつぶポテコ4連包 う ましお味 あべっ子ラムネ	19 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック 果汁50%ミニパウ チゼリー おやつカルパス ジュー シーフランク味	20 ハッピーターンミニ4連 パック
4週	22 スティックポテトのり塩 きなこ棒	23 こつぶポテコ4連包 う ましお味 おやつカルパス ジュー シーフランク味 果汁50%ミニパウ チゼリー	24 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック あべっ子ラムネ きなこ棒	25 ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) 果汁50%ミニパウ チゼリー おやつカルパス ジュー シーフランク味	26 ダブルソーダバー ハッピーターンミニ4連 パック あべっ子ラムネ	27 スティックポテトのり塩
5週	29 こつぶポテコ4連包 う ましお味 果汁50%ミニパウ チゼリー あべっ子ラムネ	30 ダブルソーダバー おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス ジュー シーフランク味				

船橋市放課後ルーム

6月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	アレルギー											原材料名	特定原材料8品目不使用												
					卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くわみ	いわし	いか	うなぎ			オレノジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ゼラチン	バナナ
1月	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																								ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/調味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
2火	東ハト	ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																								コーンブリッツ(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、還元水あめ、食塩/未焼成Ca、カラメル色素、乳化剤、香料(一部に大豆を含む)	
	ヤガイ	おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
3水	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)	
	やおきん	きなこ棒	常	88kcal																								きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖	
	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
4木	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																								ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/調味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
5金	ヤガイ	おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工油脂、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
	やおきん	きなこ棒	常	88kcal																								きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖	
6土	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
	湖池屋	スティックポテトのり塩	常	65kcal																								馬鈴薯(日本:遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	
8月	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)	
	ヤガイ	おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
9火	田口食品	ダブルソーダバー	凍	68kcal																								砂糖(国内製造)、砂糖混合異性化液糖、水あめ、食塩/酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、スピルリナ青色素	
	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工油脂、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
10水	やおきん	きなこ棒	常	88kcal																								きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖	
	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
11木	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																								ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/調味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
12金	ヤガイ	おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	東ハト	ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																								コーンブリッツ(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、還元水あめ、食塩/未焼成Ca、カラメル色素、乳化剤、香料(一部に大豆を含む)	
	ヤガイ	おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
13土	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工油脂、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
15月	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
	ヤガイ	おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
16火	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																								ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/調味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
17水	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
	田口食品	ダブルソーダバー	凍	68kcal																								砂糖(国内製造)、砂糖混合異性化液糖、水あめ、食塩/酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、スピルリナ青色素	
	日東ベスト	フレンズクレープいちご	凍	78kcal																								生乳(国内製造)、加工油脂、砂糖、ぶどう糖(国内製造)、麦芽糖、水あめ、植物油、米粉、いちごピューレ(いちご、砂糖、水あめ、ぶどう糖(国内製造)、砂糖、いちご果汁濃縮液、ぶどう糖、大豆油、レモン果汁濃縮液、小麦不使用しょう油、加工デンプン、トランス脂肪酸(カドラン)、乳化剤、香料(増粘多糖類)、香料、ビタミンC、安定剤(増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル、紅藍、カロチノイド)、メタリン酸Na、ヒドロキシプロピルメチルセルロース、亜硫酸	
18木	湖池屋	スティックポテトのり塩	常	65kcal																								馬鈴薯(日本:遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	
	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工油脂、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
19金	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																								ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/調味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
	ヤガイ	おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
20土	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	湖池屋	スティックポテトのり塩	常	65kcal																								馬鈴薯(日本:遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	
22月	やおきん	きなこ棒	常	88kcal																								きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖	
	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工油脂、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
	ヤガイ	おやつカルパス ジューシーフランク味	常	14kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
23火	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)	
24水	安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																								ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/調味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
	やおきん	きなこ棒	常	88kcal																								きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖	
	東ハト	ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス)	常	85kcal																								コーンブリッツ(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、還元水あめ、食塩/未焼成Ca、カラメル色素、乳化剤、香料(一部に大豆を含む)	
25木	エースペーカー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																								[アップル味]ぶどう糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天	