

おやつ カレンダー

2026

5月



はやかわせい 早川先生からの

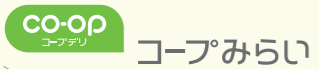
ワンポイント アドバイス

ゴールデンウィークは何をして遊びますか？

ゴールデンウィークは外で元気に遊べる楽しい時期。たくさん動くとお腹もすきますね。おにぎりや果物や牛乳などのおやつでエネルギーを補って、休み明けも元気いっぱい過ごしましょう。

PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も担当。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。



「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週					1 ぶち歌舞伎揚 小 おもてなしラムネチョコ 乳 ぶるりんゼリー ピーチ	2 かにビス 小
2週				7 こつぶポテコ4連包 う ましお味 ビスコ大袋<アソートパ ック> 乳 小 ぼたぼた焼 小	8 パリパリバー 乳 かっぱえびせんミニ4連 小 え ハーベスト バタート ースト 乳 小	9 モーニングクロワッ サン 卵 乳 小
3週	11 ひとくちお野菜ベ이스ター ーラーメン丸 うましお味 乳 小 カントリーマアム(バニ ラ&ココア) 卵 乳 小 ぶるりんゼリー グレー プ	12 乳酸ドリンク 乳 トマトプリッツ 乳 小 ホームパイ 乳 小	13 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味 5連 乳 小 ばかうけ青のりファミリ ーサイズ 小 白い風船コクうまミルク クリーム 乳	14 ミニチョコチップ大袋 乳 小 岩塚の黒豆せんべい 果汁50%ミニパウ チゼリー	15 Jagabeeバターし ょうゆ味 乳 小 びよっちサブレ 卵 乳 小 沖縄県産黒糖を使っ たひとくちわらびもち	16 ミニアスパラガスビスケ ット 5パック 小
4週	18 ポケモン小さな星たべよ (しお味) 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 ほりほり小魚 小	19 かにビス 小 ぼたぼた焼 小 さくさく食感のクロワッ サンラスク ミニ(ミルク風味) 卵 乳 小	20 南国白くまパー 乳 特別メニュー！ ハーシー ココアドー ナツ 卵 乳 小 ポテト丸 うすしお味4 連 卵 小	21 ベ이스ターラーメン丸 チキン味 小 エリーゼ ファミリーサ イズ 卵 乳 小 ぶるりんゼリー アップ ル	22 プリッツ旨サラダ 乳 小 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 乳 小 巨峰の味	23 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小
5週	25 ミニムーンライト 大袋 卵 乳 小 ばかうけごま揚ファミリ ーサイズ 小 果汁グミスマートパッ クぶどう	26 こつぶポテコ4連包 う ましお味 ビーバーくんの丸太 チョコ 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	27 ぶち歌舞伎揚 小 チョコっとウエハー ス(Caたっぷり) 乳 小 果汁50%ミニパウ チゼリー	28 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味 5連 乳 小 ソフトサラダ あべっ子ラムネ	29 プリン 卵 乳 ベジたべる あっさりサ ラダ味ミニ4連 小 カントリーマアム(バニ ラ&ココア) 卵 乳 小	30 お野菜あみじゃが うまし お味(生協限定 分包ボックス)

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

Table with columns for date (5月), manufacturer (メーカー名), product name (献立), temperature (商品温度帯), calories (カロリー), and ingredients (原材料名). The table is organized into weekly blocks (1週, 2週, 3週, 4週, 5週) and includes a small cartoon character in the top right corner.

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

* カロリーは平均値で表示されている商品もあります。* 商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推定)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。* 製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。