

おやつ カレンダー

2026

5月



	月	火	水	木	金	土
1週					1 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパック マスカット ぶるりんゼリー ピーチ	2 こつぶポテコ4連包 うましお味
2週	4	5	6	7 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ポケモンラムネ おやつカルパス	8 ガリガリ君ソーダ やさしい味わいばかうけしお味	9 お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)
3週	11 ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス ぶるりんゼリー ピーチ	12 ガリガリ君ソーダ こつぶポテコ4連包 うましお味 ポケモンラムネ	13 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパック マスカット おやつカルパス	14 お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス) ぶるりんゼリー ピーチ	15 ハッピーターンミニ4連パック 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち ポケモンラムネ	16 やさしい味わいばかうけしお味
4週	18 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ポケモンラムネ ぶるりんゼリー ピーチ	19 ハッピーターンミニ4連パック 果汁グミスマートパック マスカット	20 特別メニュー かわもち こしあん お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)	21 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち おやつカルパス	22 こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパック マスカット ぶるりんゼリー ピーチ	23 ハッピーターンミニ4連パック
5週	25 やさしい味わいばかうけしお味 果汁グミスマートパック マスカット ポケモンラムネ	26 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ぶるりんゼリー ピーチ	27 こつぶポテコ4連包 うましお味 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	28 やさしい味わいばかうけしお味 ぶるりんゼリー ピーチ 果汁グミスマートパック マスカット	29 ガリガリ君ソーダ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス	30 お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)

たまご、にゅう、こむぎ、
卵、乳、小麦、そば、
らっかせい、
落花生、えび、かに、くるみ
を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。
※食品除去および重度のアレルギ―をお持ちの方や敏感な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

船橋市放課後ルーム

5月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	特定原材料8品目不使用													原材料名										
					卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレゴン	キウイ		牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	ゼラチン	リンゴ
1週	1/金	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)
	明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																								水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤(一部にりんご・ゼラチンを含む)
	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料(一部にももを含む)
2週	2/土	東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
	4/月																											
	5/火																											
3週	7/木	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)
	ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																								<バインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(黄赤色素、クチナシ)
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん藻、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
4週	8/金	赤城乳業 ガリガリ君ソーダ	凍	40kcal																								異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピルリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)
	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																								うるち米(米産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
	東ハト	お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)	常	79kcal																								乾燥ポテト(アメリカ製造、ドイツ製造)、植物油、食塩、粉末油、ほうれん草パウダー、キャロットパウダー、ブロッコリーパウダー、昆布パウダー/加工澱粉、トレハロース、未焼成Ca、着色料(クロレラ末)、酸化防止剤(ビタミンE)
5週	11/月	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん藻、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料(一部にももを含む)
6週	12/火	赤城乳業 ガリガリ君ソーダ	凍	40kcal																								異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピルリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)
	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
	ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																								<バインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(黄赤色素、クチナシ)
7週	13/水	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)
	明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																								水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤(一部にりんご・ゼラチンを含む)
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん藻、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
8週	14/木	東ハト お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)	常	79kcal																								乾燥ポテト(アメリカ製造、ドイツ製造)、植物油、食塩、粉末油、ほうれん草パウダー、キャロットパウダー、ブロッコリーパウダー、昆布パウダー/加工澱粉、トレハロース、未焼成Ca、着色料(クロレラ末)、酸化防止剤(ビタミンE)
	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料(一部にももを含む)
	15/金	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
9週	16/土	米屋 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																								黒糖(沖縄県産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グル化剤(増粘多糖類)
	ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																								<バインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(黄赤色素、クチナシ)
	16/土	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																								うるち米(米産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
10週	18/月	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)
	ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																								<バインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(黄赤色素、クチナシ)
	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料(一部にももを含む)
11週	19/火	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
	明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																								水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤(一部にりんご・ゼラチンを含む)
	20/水	赤城乳業 ガリガリ君ソーダ	凍	40kcal																								異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピルリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)
12週	21/木	港製菓 かしわもち こしあん	凍	109kcal																								上新粉(うるち米(米産))、砂糖、小豆、水あめ、こめ油、食塩/酵素
	東ハト	お野菜あみじゃが うましお味(生協限定 分包ボックス)	常	79kcal																								乾燥ポテト(アメリカ製造、ドイツ製造)、植物油、食塩、粉末油、ほうれん草パウダー、キャロットパウダー、ブロッコリーパウダー、昆布パウダー/加工澱粉、トレハロース、未焼成Ca、着色料(クロレラ末)、酸化防止剤(ビタミンE)
	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)
13週	22/金	米屋 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																								黒糖(沖縄県産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グル化剤(増粘多糖類)
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん藻、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
14週	23/土	明治 果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																								水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤(一部にりんご・ゼラチンを含む)
	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料(一部にももを含む)
	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																								うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
15週	25/月	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																								うるち米(米産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
	明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																								水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤(一部にりんご・ゼラチンを含む)
	ロッテ	ポケモンラムネ	常	45kcal																								<バインアップル>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、紅花色素、香料 <メロン>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(紅花黄、クチナシ) <コーラ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、カラメル色素、香料 <ソーダ>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料 <ぶどう>ぶどう糖(国内製造)、でん粉/加工でん粉、酸味料、乳化剤、香料、着色料(黄赤色素、クチナシ)
16週	26/火	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																								鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、餅コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん藻、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料(一部にももを含む)
17週	27/水	東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
	米屋	沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																								黒糖(沖縄県産)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉/グル化剤(増粘多糖類)
	28/木	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																								うるち米(米産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー
18週	29/金	富士正食品 ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料(一部にももを含む)
	明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																								水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉/調味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤(一部にりんご・ゼラチンを含む)
	赤城乳業	ガリガリ君ソーダ	凍	40kcal																								異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、ライム果汁、水あめ、食塩/香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(スピルリナ青、クチナシ、紅花黄)、(一部にりんごを含む)
19週	30/土	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料(一部に大豆を含む)
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																								