

# おやつ カレンダー

2026

# 4月



はやかわせんせい  
早川先生からの

## ワンポイント アドバイス

### おいしい春野菜を味わいましょう

春に旬を迎える春野菜には、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、たけのこ、アスパラガス、さやえんどう、菜の花などたくさんあります。甘さや香りがあり、やわらかく、玉ねぎやキャベツのように生がおいしい野菜もあります。栄養も多くておいしいので、たくさん食べたいですね。

#### ■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コプデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も担当。日本生協連が開発した、コプの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。



「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週			1 ミニムーンライト 大袋 卵 乳 小 ソフトサラダ ふるりんゼリー ピーチ	2 かつばえびせんミニ4連 小 え チョイス 卵 乳 小 白い風船コクうまミルク クリーム 乳	3 CO-OP 乳酸ドリンク 乳 ポテト丸 うすしお味4 連 卵 小 ホームパイ 乳 小	4 たべっ子どうぶつビスケット バター味5連 乳 小
2週	6 ベビースター焼そば丸 ソース味 乳 小 え CO-OP 全粒粉入りほろにが ミルクコーヒーサンド 乳 小 ふるりんゼリー グレー プ	7 ミニアスパラガスビスケ ット5パック 小 ばかうけごま揚ファミリ ーサイズ 小 CO-OP 応援食 国産おやさい のドーナツ(Ca入り) 卵 乳 小	8 かにビス 小 岩塚の黒豆せんべい エリーゼ ファミリーサ イズ 卵 乳 小	9 こつぶポテコ4連包 う ましお味 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 瀬戸しお えび塩味 小 え	10 トマトブリッツ 乳 小 ロアンヌバナラ 卵 乳 小 ふるりんゼリー アップ ル	11 CO-OP モーニングクロワッ サン 卵 乳 小
3週	13 ポテト丸 うすしお味4 連 卵 小 マリービスケット 乳 小 CO-OP 果汁50%ミニパウ チゼリー	14 CO-OP 乳酸ドリンク 乳 ぶち歌舞伎揚 小 白い風船コクうまミルク クリーム 乳	15 ひとくちお野菜ベビースタ ーラーメン丸うましお味 乳 小 ホームパイ 乳 小 きなこ餅 小	16 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 乳 小 ばかうけ青のりファミリ ーサイズ 小 ふるりんゼリー グレー プ	17 かにビス 小 ぼたぼた焼 小 カントリーマアム(バニ ラ&ココア) 卵 乳 小	18 ポテト丸 うすしお味4 連 卵 小
4週	20 かつばえびせんミニ4連 小 え ブラックムーン 卵 乳 小 ふるりんゼリー アップ ル	21 ベビースターラーメン丸 チキン味 小 ハーベスト バタート ースト 乳 小 あべっ子ラムネ	22 マスクメロンアイスパー 乳 特別メニュー! CO-OP 厚切りバナナバウム 卵 乳 小 ブリッツ旨サラダ 乳 小	23 ミニアスパラガスビスケ ット5パック 小 ソフトサラダ CO-OP チョコッとウエハー ス(Caたっぷり) 乳 小	24 こつぶポテコ4連包 う ましお味 ムーンライト 卵 乳 小 CO-OP 果汁50%ミニパウ チゼリー	25 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小
5週	27 たべっ子どうぶつビスケ ットバター味5連 乳 小 CO-OP 深谷ねぎを使った ねぎ 味噌せんべい(赤味噌使用) 小 ホームパイ 乳 小	28 CO-OP 乳酸ドリンク 乳 ポテト丸 うすしお味4 連 卵 小 カントリーマアム(バニ ラ&ココア) 卵 乳 小	29	30 ベビースター焼そば丸 ソース味 乳 小 え きなこ餅 小 CO-OP 巨峰の味	<div data-bbox="2151 1596 2864 1953" data-label="Complex-Block"> <p>★ 今月の商品紹介コーナー ★</p> <p>CO-OP 深谷ねぎを使った ねぎ味噌せんべい</p> <p>詳しくは こちら!</p> </div>	

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。  
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

