

# おやつ カレンダー

2026

# 4月



	月	火	水	木	金	土
1週			1 ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス ふるりんゼリー アップル	2 やさしい味わいばかうけしお味 あべっ子ラムネ	3  シチリア産レモンのレモネード おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス	4 こつぶポテコ4連包 うましお味
2週	6 やさしい味わいばかうけしお味 ふるりんゼリー アップル あべっ子ラムネ	7 ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス きなこ棒	8 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ ふるりんゼリー アップル	9 こつぶポテコ4連包 うましお味 きなこ棒 おやつカルパス	10 しお揚げもち あべっ子ラムネ	11 ハッピーターンミニ4連パック
3週	13 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス きなこ棒	14  シチリア産レモンのレモネード やさしい味わいばかうけしお味 あべっ子ラムネ	15 こつぶポテコ4連包 うましお味 あべっ子ラムネ	16 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ふるりんゼリー アップル	17 ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ おやつカルパス	18 やさしい味わいばかうけしお味
4週	20 こつぶポテコ4連包 うましお味 ふるりんゼリー アップル	21 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス あべっ子ラムネ	22  ぶどうとりんご+鉄 特別メニュー みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル) ハッピーターンミニ4連パック	23 しお揚げもち あべっ子ラムネ おやつカルパス	24 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒 ふるりんゼリー アップル	25 ハッピーターンミニ4連パック
5週	27 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ きなこ棒	28  シチリア産レモンのレモネード しお揚げもち	29	30 やさしい味わいばかうけしお味 ふるりんゼリー アップル おやつカルパス		

たまご、にゅう、こむぎ、  
卵、乳、小麦、そば、  
らっかせい、  
落花生、えび、かに、くるみ  
を使用していない

## おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。  
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

船橋市放課後ルーム

4月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	原材料名													特定原材料 8品目不使用												
					卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	いわし	いくら	オレゴン	キウイ	牛肉		さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ
1週	1 水	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																									うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal																										鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くんだ、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																										異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化糖(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																										うるち米(米産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	
2 木	安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																										ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
3 金	ふくれん シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																										果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ/ビタミンC、酸味料、香料	
マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal																											鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くんだ、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
4 土	東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
2週	6 月	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																									うるち米(米産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	
	富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																										異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化糖(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
	安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																										ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
	7 火	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																										うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)
ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal																											鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くんだ、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
8 水	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
9 木	東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
10 金	岩塚製菓 しお揚げもち	常	103kcal																										水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)	
安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
11 土	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																										うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
3週	13 月	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
	ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal																										鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くんだ、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	14 火	ふくれん シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																										果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ/ビタミンC、酸味料、香料
	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																										うるち米(米産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	
15 水	安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																										ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
16 木	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal																											鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くんだ、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
17 金	富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																										異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化糖(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
18 土	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																										うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
19 日	ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal																										鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くんだ、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
20 月	東ハト こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																											異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化糖(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
21 火	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal																											鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くんだ、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
22 水	安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																										ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
23 木	ゴールドパック ぶどうとりんご+鉄	常	58kcal																										果実(ぶどう(チリ)、りんご)/香料、ピロリン酸鉄	
24 金	東北日本ハム みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル)	凍	60kcal																										米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト/トレハロース、増粘多糖類	
25 土	亀田製菓 ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																										うるち米(米産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
26 日	岩塚製菓 しお揚げもち	常	103kcal																										水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)	
安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
27 月	マサヤ おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	
安部製菓 あべっ子ラムネ	常	15kcal																											ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)	
28 火	ふくれん シチリア産レモンのレモネード	常	56kcal																										果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ/ビタミンC、酸味料、香料	
29 水	岩塚製菓 しお揚げもち	常	103kcal																										水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)	
30 木	栗山米菓 やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																										うるち米(米産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー	
富士正食品 ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																											異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グリ化糖(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
ヤガイ おやつカルパス	常	16kcal																											鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、豚コラーゲン、香辛料、豚肉/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くんだ、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

\* カロリーは平均値で表示されている商品もあります。\* 商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。\* 製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。