

# おやつ カレンダー

## 2026 3月



はやかわせんせい  
早川先生からの

### ワンポイント アドバイス

#### お家のお手伝いは何をしていますか？

みなさんはお家で何かお手伝いをしていますか？洗濯物をたたむ、食事の時に食器を用意する、食後に食器を片づける・洗う、お米をとぐなど…やっている人も多いことでしょう。何もしていないという人は、お家の人とできそうなことを相談してみましょう。きっと喜ばれますよ。

#### ■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op  
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週	2 ブリッツ旨サラダ 乳 小  歌舞伎揚 瑞夢えび味 小 え  co-op ミルクケーキ 乳	3 ポテト丸うすしお味 卵 小  co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小  ぶるりんゼリー ピーチ	4 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小  ソフトサラダ  あべっ子ラムネ	5 かっぱえびせんミニ4連 小 え  チョイス 卵 乳 小  co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	6 co-op 乳酸ドリンク 乳  ベビースターラーメン丸チキン味 小  しろ ふうせん 白い風船コクうまミルククリーム 乳	7 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
2週	9 こつぶポテコ4連包 うましお味  ムーンライト 卵 乳 小  ぶるりんゼリー アップル	10 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小  ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小  co-op 巨峰の味	11 パリパリバー 乳  カステラドーナツ 卵 乳 小  ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小  特別メニュー！	12 ポテト丸うすしお味 卵 小  カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小  きなこ餅 小	13 ぶち歌舞伎揚 小  co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小  ぶるりんゼリー グレープ	14 ミニアスパラガスビスケット5パック 小
3週	16 かにビス 小  岩塚の黒豆せんべい  co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり) 乳 小	17 co-op 乳酸ドリンク 乳  トマトブリッツ 乳 小  ホームパイ	18 ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え  ハーベスト香ばしセサミ 乳 小  しろ ふうせん 白い風船コクうまミルククリーム 乳	19 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小  ソフトサラダ  ぶるりんゼリー ピーチ	20 	21 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
4週	23 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小  ホームパイ 乳 小  ぶるりんゼリー グレープ	24 ミニアスパラガスビスケット5パック 小  ぼたぼた焼 小  エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小	25 ラムネバー<ソーダ味&ぶどうソーダ味>  かっぱえびせんミニ4連 小 え  co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小	26 ブリッツ旨サラダ 乳 小  co-op 黒棒 卵 小  co-op 巨峰の味	27 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小  ばかうけ青のりファミリーサイズ 小  ぶるりんゼリー アップル	28 こつぶポテコ4連包 うましお味
5週	30 ぶち歌舞伎揚 小  ハーベスト バタートースト 乳 小  co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	31 ベビースターラーメン丸チキン味 小  カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小  あべっ子ラムネ				

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そ そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。  
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

船橋市放課後ルーム

3月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	くるみ	あわび	いくら	オリーブ	キウイ	牛肉	さけ	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	
	2月	江崎グリコ	ブリッツ旨サラダ	常	73kcal		●	●																				小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、砂糖、でん粉、乾燥ポテト、野菜ペースト・ブイヨン混合品、イースト、小麦たんばく、食塩、酒かす、コンソメシーズニング、香味油、こしょう/調味料(無機塩等)、加工デンプン、乳化剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・小麦を含む)		
1週	天乃屋	歌舞伎場 瑞夢えび味	常 <td>78kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、甘えび、果糖ぶどう糖液糖、調味料(大豆を含む)、食塩/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、カラメル色素</td>	78kcal			●			●									●									うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、甘えび、果糖ぶどう糖液糖、調味料(大豆を含む)、食塩/ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、ベニコウジ色素、カラメル色素		
	日本製乳	●●●ミルクケーキ	常 <td>23kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>乳製品(国内製造)/酸化防止剤(ビタミンE)</td>	23kcal		●																						乳製品(国内製造)/酸化防止剤(ビタミンE)		
	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常 <td>97kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td>ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製)、植物油、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんばく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス/加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糖類(加工デンプン)、ビタミンB1、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</td>	97kcal		●	●									●		●	●	●					●			ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製)、植物油、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんばく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス/加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糖類(加工デンプン)、ビタミンB1、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)		
	イトウ製菓	●●●ココナッツクッキー	常 <td>55kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト/膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)</td>	55kcal		●	●	●											●									砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト/膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)		
	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常 <td>18kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にものもを含む)</td>	18kcal																		●							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にものもを含む)	
	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常 <td>92kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粒粉、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)</td>	92kcal		●	●													●									準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粒粉、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	
	亀田製菓	ソフトサラダ	常 <td>68kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物油レシチン、(一部に大豆を含む)</td>	68kcal															●										うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物油レシチン、(一部に大豆を含む)	
	安部製菓	あべっ子ラムネ	常 <td>15kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ぶどう糖(国内製造)、コンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)</td>	15kcal																										ぶどう糖(国内製造)、コンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	カルビー	かっぱえびせんミニ4連	常 <td>59kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩/膨張剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)</td>	59kcal			●			●																				小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩/膨張剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)
	森永製菓	チョイス	常 <td>90kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、卵白(卵を含む)、バターオイル、バター、植物油、チーズパウダー、たんばく質濃縮ホエイパウダー、食塩/膨張剤、香料、乳化剤(大豆由来)</td>	90kcal		●	●	●												●										小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、卵白(卵を含む)、バターオイル、バター、植物油、チーズパウダー、たんばく質濃縮ホエイパウダー、食塩/膨張剤、香料、乳化剤(大豆由来)
エースペーカー	●●●果汁50%ミニパウチゼリー	常 <td>15kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>[アップル味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】 ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】 ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料</td>	15kcal																				●						[アップル味] ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】 ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】 ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
日清ヨーク	●●●乳酸ドリンク	冷	40kcal		●																								糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、脱脂粉乳/香料	
おやつカンパニー	ベビースターラーメン丸チキン味	常 <td>108kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、植物油、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんばく加水分解物、ミート調味料、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、糖類(加工デンプン)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・鰯肉・ゼラチンを含む)</td>	108kcal			●													●	●	●			●					小麦粉(国内製造)、植物油、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんばく加水分解物、ミート調味料、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、糖類(加工デンプン)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・鰯肉・ゼラチンを含む)	
亀田製菓	白い風船コクうまミルククリーム	常 <td>18kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>油脂加工品(国内製造)(砂糖、植物油、乳糖、全粉乳)、うるち米(国産)、でん粉、植物油、砂糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)/貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE)、(一部に乳成分・大豆を含む)</td>	18kcal			●																							油脂加工品(国内製造)(砂糖、植物油、乳糖、全粉乳)、うるち米(国産)、でん粉、植物油、砂糖、食塩、植物性乳酸菌(殺菌)/貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE)、(一部に乳成分・大豆を含む)	
コモ	●●●モーニングクロワッサン	常 <td>160kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、パネトーネ種、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、大麦麦芽エキス、酵母/乳化剤、香料、着色料(カロチン)</td>	160kcal		●	●	●												●										小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、パネトーネ種、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、大麦麦芽エキス、酵母/乳化剤、香料、着色料(カロチン)	
東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常 <td>77kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)</td>	77kcal																										乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
森永製菓	ムーンライト	常 <td>84kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油、マーガリン、卵黄、食塩/乳化剤(大豆由来)、香料、膨張剤、カロテン色素</td>	84kcal		●	●	●												●										小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油、マーガリン、卵黄、食塩/乳化剤(大豆由来)、香料、膨張剤、カロテン色素	
富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常 <td>18kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)</td>	18kcal																				●						異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味5連	常 <td>89kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料</td>	89kcal			●	●												●								●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料	
栗山米菓	ばかうけごま揚ファミリースイズ	常 <td>36kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>米粉(うるち米(奥州産、国産、米国産))、植物油、うるち米(米国産、国産)、砂糖、しょう油(小麦・大豆を含む)、ごま、はちみつ、発酵調味料(小麦・大豆を含む)、調味料(小麦・大豆を含む)、アミノ酸(大豆を含む)、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料(ごま由来)</td>	36kcal			●																					●		米粉(うるち米(奥州産、国産、米国産))、植物油、うるち米(米国産、国産)、砂糖、しょう油(小麦・大豆を含む)、ごま、はちみつ、発酵調味料(小麦・大豆を含む)、調味料(小麦・大豆を含む)、アミノ酸(大豆を含む)、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料(ごま由来)	
津山屋製菓	●●●巨峰の味	常 <td>49kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>水あめ(国内製造)、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ/着色料(クチナシ青色素、赤キャベツ色素、クチナシ黄色素)、酸味料、香料</td>	49kcal																										水あめ(国内製造)、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ/着色料(クチナシ青色素、赤キャベツ色素、クチナシ黄色素)、酸味料、香料	
森永製菓	パリパリバー	凍	92kcal			●													●										チョコレートコーティング(国内製造)、砂糖、乳製品、水あめ、植物油、デキストリン、食塩、クリーム加工品/乳化剤(大豆由来)、香料、安定剤(増粘多糖類)	
菓道	カステラドーナツ	常 <td>92kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、ミックス粉(小麦粉、砂糖、ショートニング、大豆粉、粉末油脂、脱脂粉乳、食塩、大豆たんばく、植物油、ショートニング、砂糖、粉砕鶏卵、果糖ぶどう糖液糖、乳糖を主要原料とする食品、マーガリン、デキストリン、チーズパウダー、食塩/ソルビトール、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、酒精、膨張剤、酸味料、香料、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)</td>	92kcal		●	●	●												●										小麦粉(国内製造)、ミックス粉(小麦粉、砂糖、ショートニング、大豆粉、粉末油脂、脱脂粉乳、食塩、大豆たんばく、植物油、ショートニング、砂糖、粉砕鶏卵、果糖ぶどう糖液糖、乳糖を主要原料とする食品、マーガリン、デキストリン、チーズパウダー、食塩/ソルビトール、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、酒精、膨張剤、酸味料、香料、着色料(カロチン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	
カルビー	べじたべる あっさりサラダ味ミニ4連	常 <td>52kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、ほうりんそう、真ビーマン、かぼちゃ、真ビーマンペースト、にんじん、ビーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ(大豆を含む)、デキストリン、レッドヒートパウダー、乾菜類、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー/トレハロース、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca/シロイロ、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)</td>	52kcal			●																							小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、ほうりんそう、真ビーマン、かぼちゃ、真ビーマンペースト、にんじん、ビーマン、砂糖、かぼちゃパウダー、トマトペースト、食塩、ぶどう糖、粉末しょうゆ(大豆を含む)、デキストリン、レッドヒートパウダー、乾菜類、こんぶエキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー/トレハロース、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca/シロイロ、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)	
おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常 <td>97kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>ポテトフレーク(インド製、アメリカ製)、植物油、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんばく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス/加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糖類(加工デンプン)、ビタミンB1、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</td>	97kcal		●	●										●		●	●	●					●					ポテトフレーク(インド製、アメリカ製)、植物油、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんばく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス/加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糖類(加工デンプン)、ビタミンB1、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
不二家	カントリーマアム(バナナ&ココア)	常 <td>48kcal</td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>くびらち小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、黒、白りんご(乳成分を含む)、全粒大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品/加工デンプン、発酵調味料(小麦・大豆由来)、香料(食品由来)、安定期(加工デンプン)、膨張剤、赤、白りんご(乳成分を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品/加工デンプン、カラメル色素、膨張剤(加工デンプン)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油、還元水あめ、ココア、黒、白りんご(乳成分を含む)、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全粒大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品/加工デンプン、乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(食品由来)、安定剤(加工デンプン)、膨張剤、(一部に小麦・大豆を含む)</td>	48kcal		●	●	●																						くびらち小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、黒、白りんご(乳成分を含む)、全粒大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品/加工デンプン、発酵調味料(小麦・大豆由来)、香料(食品由来)、安定期(加工デンプン)、膨張剤、赤、白りんご(乳成分を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品/加工デンプン、カラメル色素、膨張剤(加工デンプン)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油、還元水あめ、ココア、黒、白りんご(乳成分を含む)、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全粒大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳糖を主要原料とする食品/加工デンプン、乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(食品由来)、安定剤(加工デンプン)、膨張剤、(一部に小麦・大豆を含む)	
岩塚製菓	きなこ餅	常 <td>17kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>うるち米(国産)、植物油、きなこ、ぶどう糖、砂糖(和三盆糖5割)、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、シナモン/植物油レシチン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)</td>	17kcal			●													●										うるち米(国産)、植物油、きなこ、ぶどう糖、砂糖(和三盆糖5割)、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、シナモン/植物油レシチン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)	
天乃屋	ぶち歌舞伎場	常 <td>128kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、調味料(大豆を含む)/加工でん粉(小麦由来)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素</td>	128kcal			●													●										うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、調味料(大豆を含む)/加工でん粉(小麦由来)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素	
宝製菓	●●●全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常 <td>62kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末/膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)</td>	62kcal			●	●												●										小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末/膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)	
富士正食品	ぶるりんゼリー グレープ	常 <td>18kcal</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素</td>	18kcal																										異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素	
ギンビス	ミニアスバラガスビスケット5パック	常 <td>70kcal</td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>●</td> <td></td> <td></td> <td>小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨張剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)</td>	70kcal			●																				●			小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト/膨張剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)	
16月	三立製菓	かにビス	常																											