

おやつ
カレンダー

2026

1月



卵、乳、小麦、そば、

落花生、えび、かに、くるみ

を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。


co-op
コープみらい

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週						
2週	5 やさしい ^{あじ} 味わい ^{なごみ} 渚 ^{あし} あられ (しお味) おやつカルパス あべっ子 ^こ ラムネ	6 おにぎり ^{ぎん} せんべい ^{ぎん} 銀しゃ りファミリーパック すみっコぐらし カラフ ルグミです。 ぶるりんゼリー アップ ル	7 グレープジュース 特別 メニュー みんなの食卓 ^{しよくたく} 米粉 ^{こめこ} のパン ケーキ(メープル) こつぶポテコ ^{れんぼう} 4連包 う ましお味	8 しお揚げ ^{あじ} もち ぶるりんゼリー アップ ル	9 おにぎり ^{ぎん} せんべい ^{ぎん} 銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス あべっ子 ^こ ラムネ	10 こつぶポテコ ^{れんぼう} 4連包 う ましお味
3週	12	13 もものミックスネク ター(国産もも果汁使用) ハッピーターンミニ ^{れん} 4連 パック あべっ子 ^こ ラムネ	14 おにぎり ^{ぎん} せんべい ^{ぎん} 銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス もっちりぶるんわらびも ち 黒糖	15 やさしい ^{あじ} 味わい ^{なごみ} 渚 ^{あし} あられ (しお味) あべっ子 ^こ ラムネ ぶるりんゼリー アップ ル	16 ハッピーターンミニ ^{れん} 4連 パック すみっコぐらし カラフ ルグミです。 しお揚げ ^{あじ} もち	17 しお揚げ ^{あじ} もち
4週	19 おにぎり ^{ぎん} せんべい ^{ぎん} 銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス ぶるりんゼリー アップ ル	20 こつぶポテコ ^{れんぼう} 4連包 う ましお味 もっちりぶるんわらびも ち 黒糖	21 ハッピーターンミニ ^{れん} 4連 パック ぶるりんゼリー アップ ル おやつカルパス	22 おにぎり ^{ぎん} せんべい ^{ぎん} 銀しゃ りファミリーパック すみっコぐらし カラフ ルグミです。 あべっ子 ^こ ラムネ	23 もものミックスネク ター(国産もも果汁使用) しお揚げ ^{あじ} もち おやつカルパス	24 やさしい ^{あじ} 味わい ^{なごみ} 渚 ^{あし} あられ (しお味)
5週	26 こつぶポテコ ^{れんぼう} 4連包 う ましお味 ぶるりんゼリー アップ ル あべっ子 ^こ ラムネ	27 おにぎり ^{ぎん} せんべい ^{ぎん} 銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス すみっコぐらし カラフ ルグミです。	28 毎日 ^{まいにち} せんい ^{しよくもつせんい} りんご ともも(食物繊維) やさしい ^{あじ} 味わい ^{なごみ} 渚 ^{あし} あられ (しお味)	29 しお揚げ ^{あじ} もち おやつカルパス もっちりぶるんわらびも ち 黒糖	30 おにぎり ^{ぎん} せんべい ^{ぎん} 銀しゃ りファミリーパック あべっ子 ^こ ラムネ ぶるりんゼリー アップ ル	31 ハッピーターンミニ ^{れん} 4連 パック

船橋市放課後ルーム

1月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば	さけ	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料 8品目不使用		
1週	1／木																																			
	2／金																																			
	3／土																																			
2週	5／月	栗山米菓 ヤガイ 安部製菓	やさしい味わい渚あられ(しお味) おやつカルパス あべっ子ラムネ	常 常 常	90kcal 16kcal 19kcal																●			●				●					もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉			
	6／火	マサヤ パンダイ 富士正食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック すみっコぐらし カラフルグミです。 ぶるりんゼリー アップル	常 常 常	62kcal 30kcal 18kcal																●												うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(ぶどう、りんご)、澱粉/甘味料(ソルビット)、酸味料、香料、マンニトール、光沢剤、着色料(野菜色素、紅花黄、モナスカス、クチナシ)、乳化剤		
	7／水	ふくれん 東北日本ハム 東ハト	🍷 グレープジュース みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル) こつぶポテコ4連包 うましお味	常 凍 常	100kcal 60kcal 77kcal																													ぶどう(輸入)/香料		
	8／木	岩塚製菓 富士正食品	しお揚げもち ぶるりんゼリー アップル	常 常	103kcal 18kcal																						●							米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト/トレハロース、増粘多糖類		
	9／金	マサヤ ヤガイ 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス あべっ子ラムネ	常 常 常	62kcal 16kcal 19kcal																●								●					うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	10／土	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																													乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
	12／月																																			
	13／火	ゴールドバック 亀田製菓 安部製菓	🍷 もものミックスネクター(国産も果汁使用) ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ	常 常 常	59kcal 78kcal 19kcal																	●				●								果実(もも(国産)、りんご、西洋なし)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、香料		
	14／水	マサヤ ヤガイ 井村屋	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス もっちりぶるんわらびもち 黒糖	常 常 常	62kcal 16kcal 38kcal																●									●					うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	15／木	栗山米菓 安部製菓 富士正食品	やさしい味わい渚あられ(しお味) あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー アップル	常 常 常	90kcal 19kcal 18kcal																	●						●							グラニュー糖(国内製造)、黒糖、果糖ぶどう糖液糖、水あめ、わらび粉、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、加工でん粉	
16／金	亀田製菓 パンダイ	ハッピーターンミニ4連パック すみっコぐらし カラフルグミです。	常 常	78kcal 30kcal																	●							●	●						もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉	
17／土	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																														水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)		
3週	19／月	マサヤ ヤガイ 富士正食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ぶるりんゼリー アップル	常 常 常	62kcal 16kcal 18kcal																●													うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	
	20／火	東ハト 井村屋	こつぶポテコ4連包 うましお味 もっちりぶるんわらびもち 黒糖	常 常	77kcal 38kcal																														乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	
	21／水	亀田製菓 富士正食品 ヤガイ	ハッピーターンミニ4連パック ぶるりんゼリー アップル おやつカルパス	常 常 常	78kcal 18kcal 16kcal																●									●				うるち米(米(国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
	22／木	マサヤ パンダイ 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック すみっコぐらし カラフルグミです。 あべっ子ラムネ	常 常 常	62kcal 30kcal 19kcal																●									●	●				うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(ぶどう、りんご)、澱粉/甘味料(ソルビット)、酸味料、香料、マンニトール、光沢剤、着色料(野菜色素、紅花黄、モナスカス、クチナシ)、乳化剤
	23／金	ゴールドバック 岩塚製菓 ヤガイ	🍷 もものミックスネクター(国産も果汁使用) しお揚げもち おやつカルパス	常 常 常	59kcal 103kcal 16kcal																						●			●					果実(もも(国産)、りんご、西洋なし)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)/酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、香料	鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
24／土	栗山米菓	やさしい味わい渚あられ(しお味)	常	90kcal																	●													もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉		
4週	26／月	東ハト 富士正食品 安部製菓	こつぶポテコ4連包 うましお味 ぶるりんゼリー アップル あべっ子ラムネ	常 常 常	77kcal 18kcal 19kcal																						●								乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)	異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)
	27／火	マサヤ ヤガイ パンダイ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス すみっコぐらし カラフルグミです。	常 常 常	62kcal 16kcal 30kcal																●									●	●				うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	28／水	ふくれん 栗山米菓	🍷 毎日せんい りんごともも(食物繊維) やさしい味わい渚あられ(しお味)	常 常	60kcal 90kcal																	●				●	●								果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース/酸味料、香料	もち米(タイ産、国産)、米粉(もち米(タイ産))、植物油(大豆を含む)、でん粉、食塩、デキストリン、ぶどう糖、たんぱく加水分解物、かつお節エキスパウダー、酵母エキスパウダー、昆布粉末/加工でん粉
	29／木	岩塚製菓 ヤガイ 井村屋	しお揚げもち おやつカルパス もっちりぶるんわらびもち 黒糖	常 常 常	103kcal 16kcal 38kcal																									●					水稲もち米(国産)、植物油、食塩/調味料(アミノ酸等)	鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
	30／金	マサヤ 安部製菓 富士正食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー アップル	常 常 常	62kcal 19kcal 18kcal																●														うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)	ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	31／土	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																	●													うるち米(米(国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たんぱく加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	

商品温度帯： 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。