船橋市放課後ルーム

おやつカレンダー 2026 12月





早川先生からの

ワンポイントアドバイス

寒い冬だけのほうれん草

ほうれん草や小松菜の葉物野菜は一年中売られていますが、旬は冬で甘味が強くおいしくなります。その中でも特に冬の寒さにさらして育てる、葉が縮れ厚みのある「ちぢみほうれん草」を知っていますか？寒さから身を守るために栄養や糖分をためこむので、とてもおいしいですよ。

■PROFILE　管理栄養士　早川洋子氏

合同会社TONTON代表　東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

CO-OP コープデリ　コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週		1 五穀のビスケット（乳 小） ソフトサラダ ぷるりんゼリー　グレープ	2 タニタ食堂監修のカルシウムせん（小） CO-OP ココナッツクッキー（卵 乳 小） CO-OP 巨峰の味	3 ミニムーンライト　大袋（卵 乳 小） CO-OP 黒棒（卵 小） CO-OP こだわりの海苔巻おかき（有明産海苔使用）（小）	4 CO-OP 乳酸ドリンク（乳） かっぱえびせんミニ４連（小 え） CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド（乳 小）	5 たべっ子どうぶつビスケットバター味５連（乳 小）
2週	7 チョイス（卵 乳 小） ばかうけ青のりファミリーサイズ（小） CO-OP ミルクケーキ（乳）	8 パリパリバー（乳） トマトプリッツ（乳 小） 白い風船コクうまミルククリーム（乳）	9 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味（乳 小） ハーベスト　バタートースト（乳 小） ぷるりんゼリー　アップル	10 スコーンやみつきバーベキュー　４連（乳 小） カントリーマアム（バニラ&ココア）（卵 乳 小） ばりんこ（小）	11 ポテト丸うすしお味（卵 小） CO-OP ココナッツクッキー（卵 乳 小） あべっ子ラムネ	12 毎日クロワッサン（増量）（卵 乳 小）
3週	14 かっぱえびせんミニ４連（小 え） ブラックムーン（卵 乳 小） ぷるりんゼリー　ピーチ	15 ベビースター焼そば丸ソース味（乳 小 え） CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド（乳 小） きなこ餅（小）	16 五穀のビスケット（乳 小） ぽたぽた焼（小） エリーゼ　ファミリーサイズ（卵 乳 小）	17 こつぶポテコ４連包　うましお味 マリービスケット（乳 小） ぷるりんゼリー　グレープ	18 CO-OP 乳酸ドリンク（乳） スコーンやみつきバーベキュー　４連（乳 小） ハーベスト香ばしセサミ（乳 小）	19 プリッツ旨サラダ（乳 小）
4週	21 ポテト丸うすしお味（卵 小） きなこ餅（小） CO-OP 巨峰の味	22 ミニチョコチップ大袋（乳 小） ばかうけ青のりファミリーサイズ（小） ぷるりんゼリー　アップル	23 マスクメロンアイスバー（乳） 特別メニュー CO-OP 大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル（卵 乳 小） ポケモン小さな星たべよ（しお味）（小）	24 ベビースターラーメン丸チキン味（小） エリーゼ　ファミリーサイズ（卵 乳 小） あべっ子ラムネ	25 チョイス（卵 乳 小） ばりんこのりしお味 CO-OP 黒棒（卵 小）	26 CO-OP モーニングクロワッサン（卵 乳 小）
5週	28 たべっ子どうぶつビスケットバター味５連（乳 小） 雪の宿サラダ（乳 小） ぷるりんゼリー　ピーチ	29 	30 	31 		

特定原材料8品目を表示：卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

12月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名
1週	1／火	ブルボン	五穀のビスケット	常	80kcal		●	●														●								●			小麦粉(国内製造)、小麦全粒粉、植物油脂(ごまを含む)、砂糖、乳等を主要原料とする食品、黒豆大豆粉、ごまペースト、食塩、玄米、ショートニング、ごま、大麦粉、脱脂小麦胚芽、イースト、もちあわ粉、もちきび粉、酵母エキス粉末／膨脹剤、加工デンプン(小麦由来)、乳化剤(大豆由来)、香料(ごま由来)、酵素、イーストフード(小麦由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC
		亀田製菓	ソフトサラダ	常	68kcal																	●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン、(一部に大豆を含む)
		富士正食品	ぷるりんゼリー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、プドウ果皮色素
	2／水	栗山米菓	タニタ食堂監修のカルシウムせん	常	60kcal			●														●								●			うるち米(米国産、国産)、米粉(うるち米(国産))、乾燥おから(大豆を含む)、でん粉、砂糖、醸造調味料、ごま、しょう油(小麦・大豆を含む)、発酵調味液(小麦を含む)、イリコ粉末、かつお節エキス、酵母エキス、コンブエキス、本みりん、食塩、乳酸菌乾燥原末(殺菌)／貝カルシウム、加工でん粉
		イトウ製菓	CO・OP ココナッツクッキー	常	55kcal	●	●	●														●											砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト／膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
		津山屋製菓	CO・OP 巨峰の味	常	49kcal																												水あめ(国内製造)、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ／着色料(クチナシ青色素、赤キャベツ色素、クチナシ黄色素)、酸味料、香料
	3／木	森永製菓	ミニムーンライト　大袋	常	84kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油脂、マーガリン、卵黄、食塩／セルロース、加工デンプン、乳化剤(大豆由来)、香料、膨脹剤、カロテン色素
		クロボー製菓	CO・OP 黒棒	常	62kcal	●		●																									小麦粉(小麦(九州))、赤糖(粗糖、糖蜜)、黒糖、鶏卵、水あめ／膨張剤
		丸彦製菓	CO・OP こだわりの海苔巻おかき(有明産海苔使用)	常	15kcal			●														●											もち米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、のり、砂糖、みりん、はちみつ、水あめ、発酵調味料(小麦を含む)、しいたけエキスパウダー／加工でん粉、香辛料抽出物
	4／金	日清ヨーク	CO・OP 乳酸ドリンク	冷	40kcal		●																										糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、脱脂粉乳／香料
		カルビー	かっぱえびせんミニ４連	常	59kcal			●			●																						小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩／膨脹剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)
		宝製菓	CO・OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal		●	●														●											小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油脂、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末／膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)
	5／土	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味５連	常	89kcal		●	●														●								●			小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、ＤＨＡ含有魚油、イースト／膨脹剤、炭酸Ｃａ、着色料(カロチノイド)、香料
2週	7／月	森永製菓	チョイス	常	90kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、卵白(卵を含む)、バターオイル、バター、植物油脂、チーズパウダー、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、食塩／膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)
		栗山米菓	ぱかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal			●														●											米粉(うるち米(豪州産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油脂、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
		日本製乳	CO・OP ミルクケーキ	常	23kcal		●																										乳製品(国内製造)／酸化防止剤(ビタミンE)
	8／火	森永製菓	パリパリバー	凍	92kcal		●															●											チョコレートコーチング(国内製造)、砂糖、乳製品、水あめ、植物油脂、デキストリン、食塩、クリーム加工品／乳化剤(大豆由来)、香料、安定剤(増粘多糖類)
		江崎グリコ	トマトプリッツ	常	68kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、植物油脂、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢(トマト酢)、イースト、ベジタブルペースト、オニオンシーズニング、食塩、乾燥ほうれんそう、こしょう／加工デンプン、調味料(無機塩等)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		亀田製菓	白い風船コクうまミルククリーム	常	18kcal		●															●											油脂加工品(国内製造)(砂糖、植物油脂、乳糖、全粉乳)、うるち米(国産)、でん粉、植物油脂、砂糖、食塩、植物性乳酸菌末(殺菌)／貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE)、(一部に乳成分・大豆を含む)
	9／水	おやつカンパニー	ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味	常	108kcal		●	●														●	●	●					●		●		小麦粉(国内製造)、植物油脂、うましお風味パウダー、野菜ブイヨンパウダー、砂糖、食塩、ホウレンソウ風味フレーク、野菜パウダー、ミート調味エキス、カボチャ風味フレーク、野菜エキスパウダー、トマト風味フレーク、たんぱく加水分解物、しょうゆ、ポークパウダー／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ｃａ、糊料(加工デンプン)、着色料(紅麹、フラボノイド、カラメル色素、クチナシ、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、香辛料抽出物、ビタミンＢ１、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		東ハト	ハーベスト　バタートースト	常	56kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、パン粉、ショートニング、食塩、プドウ糖、発酵バター、加糖れん乳、バターオイル、バター／膨脹剤、香料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)
		富士正食品	ぷるりんゼリー　アップル	常	18kcal																							●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)
	10／木	湖池屋	スコーンやみつきバーベキュー　４連	常	85kcal		●	●											●			●							●				コーングリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆだれ粉末(小麦・大豆を含む)、香味油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムＫ、カンゾウ)
		不二家	カントリーマアム(バニラ＆ココア)	常	48kcal	●	●	●														●											<バニラ>小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、チョコレートチップ(乳成分を含む)、還元水あめ、卵、白ねりあん(乳成分を含む)、全脂大豆粉、脱脂粉乳、水あめ、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳等を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、安定剤(加工デンプン)、カラメル色素、膨脹剤<ココア>小麦粉(国内製造)、砂糖、チョコレートチップ(乳成分を含む)、植物油脂、還元水あめ、ココア、卵、白ねりあん(乳成分を含む)、脱脂粉乳、水あめ、カカオマス、全脂大豆粉、食塩、卵黄(卵を含む)、全粉乳、乳等を主要原料とする食品／加工デンプン、乳化剤(乳・小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、安定剤(加工デンプン)、膨脹剤
		三幸製菓	ぱりんこ	常	33kcal			●														●											米(米国産、豪州産、その他)、植物油脂、食塩、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、こしょう／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、貝カルシウム、植物レシチン、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)
	11／金	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal	●		●											●			●	●	●							●		ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製造)、植物油脂、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス、酵母エキスパウダー／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糊料(加工デンプン)、ビタミンＢ１、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		イトウ製菓	CO・OP ココナッツクッキー	常	55kcal	●	●	●														●											砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バニラペースト／膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	12／土	コモ	毎日クロワッサン(増量)	常	153kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、パネトーネ種、　マーガリン、卵、ぶどう糖、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料　(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、麦芽エキス、酵母　／　乳化剤、香料、　着色料(カロテン)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
3週	14／月	カルビー	かっぱえびせんミニ４連	常	59kcal			●			●																						小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩／膨脹剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)
		森永製菓	ブラックムーン	常	84kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、バターオイル、ココアパウダー、卵黄(卵を含む)、植物油脂、マーガリン、食塩、鶏卵加工品／香料、乳化剤(大豆由来)、膨脹剤
		富士正食品	ぷるりんゼリー　ピーチ	常	18kcal																				●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	15／火	おやつカンパニー	ベビースター焼そば丸　ソース味	常	108kcal		●	●			●											●	●	●		●		●					小麦粉(国内製造)、植物油脂、ソース、ソース風味パウダー、砂糖、食塩、ミート調味エキス、たんぱく加水分解物、しょうゆ、アオサ粉、かつお節パウダー、水あめ／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、炭酸Ｃａ、糊料(プルラン)、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(ステビア)、(一部にえび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチンを含む)
		宝製菓	CO・OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal		●	●														●											小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油脂、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末／膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)
		岩塚製菓	きなこ餅	常	17kcal			●														●											うるち米(国産)、植物油脂、きなこ、ぶどう糖、砂糖(和三盆糖５割)、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、シナモン／植物レシチン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)
	16／水	ブルボン	五穀のビスケット	常	80kcal		●	●														●								●			小麦粉(国内製造)、小麦全粒粉、植物油脂(ごまを含む)、砂糖、乳等を主要原料とする食品、黒豆大豆粉、ごまペースト、食塩、玄米、ショートニング、ごま、大麦粉、脱脂小麦胚芽、イースト、もちあわ粉、もちきび粉、酵母エキス粉末／膨脹剤、加工デンプン(小麦由来)、乳化剤(大豆由来)、香料(ごま由来)、酵素、イーストフード(小麦由来)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンC
		亀田製菓	ぽたぽた焼	常	51kcal			●														●											うるち米(米国産、国産)、砂糖、でん粉、植物油脂、しょうゆ、食塩、しょうゆ加工品、酵母エキスパウダー／加工でん粉、植物レシチン、着色料(カラメル、パプリカ色素)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・大豆を含む)
		ブルボン	エリーゼ　ファミリーサイズ	常	40kcal	●	●	●														●											<チョコ>小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、カカオマス、乳糖、デキストリン、全粉乳、大豆粉、ぶどう糖、コーンフラワー、食用加工油脂、ココアパウダー、乾燥卵黄(卵を含む)、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩／トレハロース、乳化剤(大豆由来)、着色料(カラメル)、ソルビトール、膨脹剤、香料<ホワイト>小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、乳糖、ぶどう糖、全粉乳、デキストリン、クリーミングパウダー(乳成分を含む)、大豆粉、コーンフラワー、食用加工油脂、乾燥卵黄(卵を含む)、ココアバター、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩／乳化剤(大豆由来)、トレハロース、香料、着色料(カラメル)、ソルビトール、膨脹剤、調味料(核酸)
	17／木	東ハト	こつぶポテコ４連包　うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)
		森永製菓	マリービスケット	常	72kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、牛乳、マーガリン、ショートニング、全粉乳、バターオイル、ぶどう糖果糖液糖、植物油脂、食塩、発酵風味液、たんぱく質濃縮ホエイパウダー／膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)
		富士正食品	ぷるりんゼリー　グレープ	常	18kcal																												異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、プドウ果皮色素
	18／金	日清ヨーク	CO・OP 乳酸ドリンク	冷	40kcal		●																										糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、脱脂粉乳／香料
		湖池屋	スコーンやみつきバーベキュー　４連	常	85kcal		●	●											●			●							●				コーングリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆだれ粉末(小麦・大豆を含む)、香味油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ビーフエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムＫ、カンゾウ)
		東ハト	ハーベスト香ばしセサミ	常	58kcal		●	●														●									●		小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、いりごま、ショートニング、ねりごま、ココナッツ、プドウ糖、食塩、脱脂粉乳、すりごま、チーズパウダー／膨脹剤、乳化剤、香料、(一部に乳成分・小麦・ごまを含む)
	19／土	江崎グリコ	プリッツ旨サラダ	常	73kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、植物油脂、ショートニング、砂糖、でん粉、乾燥ポテト、野菜ペースト・ブイヨン混合品、イースト、小麦たんぱく、食塩、酒かす、コンソメシーズニング、香味油、こしょう／調味料(無機塩等)、加工デンプン、乳化剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・小麦を含む)
4週	21／月	おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal	●		●											●			●	●	●							●		ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製造)、植物油脂、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんぱく加水分解物、ビーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス、酵母エキスパウダー／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糊料(加工デンプン)、ビタミンＢ１、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
		岩塚製菓	きなこ餅	常	17kcal			●														●											うるち米(国産)、植物油脂、きなこ、ぶどう糖、砂糖(和三盆糖５割)、でん粉、食塩、粉末しょうゆ、シナモン／植物レシチン、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、(一部に小麦・大豆を含む)
		津山屋製菓	CO・OP 巨峰の味	常	49kcal																												水あめ(国内製造)、砂糖、寒天、濃縮巨峰果汁、はちみつ／着色料(クチナシ青色素、赤キャベツ色素、クチナシ黄色素)、酸味料、香料
	22／火	森永製菓	ミニチョコチップ大袋	常	90kcal		●	●														●											小麦粉(国内製造)、ショートニング、準チョコレートチップ(乳成分を含む)、砂糖、オーツ麦パウダー、ホエイパウダー、ココアパウダー、黒みつ、食塩／膨脹剤、乳化剤(大豆由来)、香料
		栗山米菓	ぱかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal			●														●											米粉(うるち米(豪州産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油脂、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)
		富士正食品	ぷるりんゼリー　アップル	常	18kcal																							●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)
	23／木	クラシエ	マスクメロンアイスバー	凍	60kcal		●																										砂糖(国内製造)、メロン果汁、果糖ぶどう糖液糖、水あめ、乳製品、植物油脂／安定剤(増粘多糖類)、香料、酸味料、乳化剤、着色料(紅花黄、スピルリナ青、紅麹)、(一部に乳成分を含む)
		丸中製菓	CO・OP 大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル	常	141kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、マーガリン、砂糖、鶏卵、牛乳、パールシュガー、イースト、乳加工品(発酵バター、植物油脂、バターミルクパウダー)、クリーム、乳等を主要原料とする食品、植物性たん白、ショートニング、脱脂大豆粉、食塩、メープルシロップ、全卵粉／乳化剤、香料、イーストフード、ビタミンC、着色料(カロチン)
		栗山米菓	ポケモン小さな星たべよ(しお味)	常	85kcal			●														●											うるち米(米国産、国産)、植物油脂、米粉(うるち米(国産))、食塩、砂糖、粉末しょう油(小麦・大豆を含む)、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、オニオンパウダー、かつおエキスパウダー、酵母エキスパウダー、黒糖パウダー、ホワイトペッパー／加工でん粉
	24／木	おやつカンパニー	ベビースターラーメン丸チキン味	常	108kcal			●														●	●	●					●				小麦粉(国内製造)、植物油脂、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんぱく加水分解物、ミート調味エキス、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ｃａ、糊料(加工デンプン)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンＢ１、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
		ブルボン	エリーゼ　ファミリーサイズ	常	40kcal	●	●	●														●											<チョコ>小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、カカオマス、乳糖、デキストリン、全粉乳、大豆粉、ぶどう糖、コーンフラワー、食用加工油脂、ココアパウダー、乾燥卵黄(卵を含む)、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩／トレハロース、乳化剤(大豆由来)、着色料(カラメル)、ソルビトール、膨脹剤、香料<ホワイト>小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、乳糖、ぶどう糖、全粉乳、デキストリン、クリーミングパウダー(乳成分を含む)、大豆粉、コーンフラワー、食用加工油脂、乾燥卵黄(卵を含む)、ココアバター、ホエイパウダー(乳成分を含む)、モルトエキス(小麦を含む)、食塩／乳化剤(大豆由来)、トレハロース、香料、着色料(カラメル)、ソルビトール、膨脹剤、調味料(核酸)
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																												ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)
	25／金	森永製菓	チョイス	常	90kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、卵白(卵を含む)、バターオイル、バター、植物油脂、チーズパウダー、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、食塩／膨脹剤、香料、乳化剤(大豆由来)
		三幸製菓	ぱりんこのりしお味	常	30kcal																	●											米(米国産、豪州産、その他)、植物油脂、食塩、アオサ、砂糖、青のり、酵母エキス、油脂加工品、かつお節パウダー、香辛料／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物レシチン(大豆由来)、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物)
		クロボー製菓	CO・OP 黒棒	常	62kcal	●		●														●											小麦粉(小麦(九州))、赤糖(粗糖、糖蜜)、黒糖、鶏卵、水あめ／膨張剤
	26／土	コモ	CO・OP モーニングクロワッサン	常	160kcal	●	●	●														●											小麦粉(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、パネトーネ種、卵、マーガリン(大豆を含む)、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、大麦麦芽エキス、酵母／乳化剤、香料、着色料(カロテン)
5週	28／月	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味５連	常	89kcal		●	●														●								●			小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油脂、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、ＤＨＡ含有魚油、イースト／膨脹剤、炭酸Ｃａ、着色料(カロチノイド)、香料
		三幸製菓	雪の宿サラダ	常	59kcal		●	●														●							●				米(米国産、豪州産、その他)、砂糖、植物油脂、食塩、乳糖、ホエイパウダー(乳成分を含む)、脱脂濃縮乳、ゼラチン、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、油脂加工品、生クリーム、脱脂粉乳、デキストリン、粉末しょうゆ(小麦を含む)、乳たんぱく／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類
		富士正食品	ぷるりんゼリー　ピーチ	常	18kcal																				●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)
	29／火																																
	30／水																																
	31／木																																



商品温度帯：常 常温　冷 冷蔵　凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。