

おやつ カレンダー

10月



はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

おいしい真っ赤なりんごを食べよう

「りんごが赤くなると医者（いしゃ）が青（あお）くなる」ということわざを知っていますか？ 食べごろになった栄養（えいよう）たっぷりのりんごを食べると健康（けんこう）になるので、患者（かんじや）が減（へ）って医者（い）が困（こま）って青（あお）くなるという意味（いみ）です。昔（むかし）から、りんごにはたくさんのからだに良い栄養（えいよう）が入（はい）っていることを知（し）っていたのです。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コブデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が発した、コブの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
	★ 今月の商品紹介コーナー ★ 3種のドライフルーツが入った オートミールクッキー（食物繊維） 詳しくは こちら！					
1週				1 プリッツ旨サラダ 乳 小	2 ミニアスパラガスビスケット5パック 小	3 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小
2週	5 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小	6 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小	7 タニタ食堂監修のカルシウムせん 小	8 五穀のビスケット 乳 小	9 パリパリバー 乳	10 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小
	ベコちゃんミルクードーナツクッキー 卵 乳 小	こ 海老の華 え	ぜんりゅうふん い 全粒粉入りほろにがミルクコーヒースンド 乳 小	ソフトサラダ	ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小	
	co-op 果汁50%ミニパウチゼリー		ほつかいどうさん あずき 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	あべっ子ラムネ	しろ ふうせん 白い風船コクうまミルククリーム 乳	
3週	12	13 co-op 乳酸ドリンク 乳	14 ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え	15 かっぱえびせんミニ4連 小 え	16 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小	17 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
		トマトプリッツ 乳 小	カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小	チョイス 卵 乳 小	ぼたぼた焼 小	
		co-op 全粒粉入りあまずっぱいいちごミルクサンド 乳 小		co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	co-op ミルクケーキ 乳	
4週	19 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小	20 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小	21 おいしく果実巨峰(アイスバー) 乳	22 ミニアスパラガスビスケット5パック 小	23 プリッツ旨サラダ 乳 小	24 タニタ食堂監修のカルシウムせん 小
	ハーベスト香ばしセサミ 乳 小	エリーゼ ファミリーサイズ 卵 乳 小	カステラドーナツ 卵 乳 小	ばかうけごま揚げファミリーサイズ 小	カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小	
		あべっ子ラムネ	ポテト丸 うすしお味4連 卵 小	co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小	co-op 黒棒 卵 小	
5週	26 ベビースターラーメン丸チキン味 小	27 かっぱえびせんミニ4連 小 え	28 五穀のビスケット 乳 小	29 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小	30 co-op 乳酸ドリンク 乳	31 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小
	co-op 3種のドライフルーツが入ったオートミールクッキー(食物繊維) 乳 小	ハーベスト バタートースト 乳 小	ソフトサラダ	co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒースンド 乳 小	ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え	
	きなこ餅 小	co-op ぴよっちサブレ 卵 乳 小	co-op 果汁50%ミニパウチゼリー		ハロウィンマシュマロオバケ	

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そ そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。➡

船橋市放課後ルーム

[illegible]

商品温度帯： 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。