

おやつ
カレンダー

2026

10月



卵、乳、小麦、そば、

落花生、えび、かに、くるみ

を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op
コープみらい

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週				1 やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ おやつカルパス ジュー シーフランク味	2 スティックポテトのり塩 果汁50%ミニパウ チゼリー	3 ハッピーターンミニ4連 パック
2週	5 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス ジュー シーフランク味 果汁50%ミニパウ チゼリー	6 ハッピーターンミニ4連 パック あべっ子ラムネ	7 スティックポテトのり塩 おやつカルパス ジュー シーフランク味 果汁50%ミニパウ チゼリー	8 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック きなこ棒	9 毎日せんい りんご ともも(食物繊維) ハッピーターンミニ4連 パック あべっ子ラムネ	10 やさしい味わいばかうけ しお味
3週	12	13 毎日せんい りんご ともも(食物繊維) おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス ジュー シーフランク味	14 スティックポテトじゃが いもと塩 きなこ棒	15 ハッピーターンミニ4連 パック おやつカルパス ジュー シーフランク味 果汁50%ミニパウ チゼリー	16 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック あべっ子ラムネ	17 ハッピーターンミニ4連 パック
4週	19 やさしい味わいばかうけ しお味 果汁50%ミニパウ チゼリー	20 スティックポテトのり塩 おやつカルパス ジュー シーフランク味 あべっ子ラムネ	21 毎日せんい りんご ともも(食物繊維) 特別メニュー みんなの食卓 米粉のバ ンケーキ(メープル) ハッピーターンミニ4連 パック	22 やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ	23 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック 果汁50%ミニパウ チゼリー おやつカルパス ジュー シーフランク味	24 スティックポテトのり塩
5週	26 ハッピーターンミニ4連 パック 果汁50%ミニパウ チゼリー おやつカルパス ジュー シーフランク味	27 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック あべっ子ラムネ	28 やさしい味わいばかうけ しお味 おやつカルパス ジュー シーフランク味 あべっ子ラムネ	29 ハッピーターンミニ4連 パック きなこ棒	30 毎日せんい りんご ともも(食物繊維) おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おやつカルパス ジュー シーフランク味	31 スティックポテトじゃが いもと塩

船橋市放課後ルーム

10月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料 8品目不使用		
1週	1／木	栗山米菓 安部製菓 ヤガイ	やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ おやつカルパス ジューシーフランク味	常 常 常	85kcal 15kcal 14kcal																●●									うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
	2／金	湖池屋 エースペーカリー	スティックポテのり塩 果汁50%ミニパウチゼリー	常 常	65kcal 15kcal																					●					馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
	3／土	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●										うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)			
2週	5／月	マサヤ ヤガイ エースペーカリー	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ジューシーフランク味 果汁50%ミニパウチゼリー	常 常 常	62kcal 14kcal 15kcal																●						●				うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
	6／火	亀田製菓 安部製菓	ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ	常 常	78kcal 15kcal																●										うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	7／水	湖池屋 ヤガイ エースペーカリー	スティックポテのり塩 おやつカルパス ジューシーフランク味 果汁50%ミニパウチゼリー	常 常 常	65kcal 14kcal 15kcal																	●						●				馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料		
3週	8／木	マサヤ やおきん	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック きなこ棒	常 常	62kcal 88kcal																●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖			
	9／金	ふくれん 亀田製菓 安部製菓	毎日せんい りんごともも(食物繊維) ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ	常 常 常	60kcal 78kcal 15kcal																●			●							果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース/酸味料、香料 うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)			
	10／土	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																●●										うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー			
4週	12／月																																	
	13／火	ふくれん マサヤ ヤガイ	毎日せんい りんごともも(食物繊維) おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ジューシーフランク味	常 常 常	60kcal 62kcal 14kcal																●		●●		●						果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース/酸味料、香料 うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)			
	14／水	湖池屋 やおきん	スティックポテトじゃがいもと塩 きなこ棒	常 常	65kcal 88kcal																●											馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン/調味料(アミノ酸等) きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖		
5週	15／木	亀田製菓 ヤガイ エースペーカリー	ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス ジューシーフランク味 果汁50%ミニパウチゼリー	常 常 常	78kcal 14kcal 15kcal																●		●●			●					うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
	16／金	マサヤ 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ	常 常	62kcal 15kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)		
	17／土	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																●											うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
6週	19／月	栗山米菓 エースペーカリー	やさしい味わいばかうけ しお味 果汁50%ミニパウチゼリー	常 常	85kcal 15kcal																●●						●					うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料		
	20／火	湖池屋 ヤガイ 安部製菓	スティックポテのり塩 おやつカルパス ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	常 常 常	65kcal 14kcal 15kcal																	●		●●			●					馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)		
	21／水	ふくれん 東北日本ハム 亀田製菓	毎日せんい りんごともも(食物繊維) みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル) ハッピーターンミニ4連パック	常 凍 常	60kcal 60kcal 78kcal																	●										果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース/酸味料、香料 米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト/トレハロース、増粘多糖類 うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
7週	22／木	栗山米菓 安部製菓	やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ	常 常	85kcal 15kcal																●●											うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)		
	23／金	マサヤ エースペーカリー	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁50%ミニパウチゼリー	常 常	62kcal 15kcal																●						●					うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料		
	24／土	湖池屋	スティックポテのり塩	常	65kcal																											馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)		
8週	26／月	亀田製菓 エースペーカリー ヤガイ	ハッピーターンミニ4連パック 果汁50%ミニパウチゼリー おやつカルパス ジューシーフランク味	常 常 常	78kcal 15kcal 14kcal																●		●●			●						うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁/グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
	27／火	マサヤ 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ	常 常	62kcal 15kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)		
	28／水	栗山米菓 ヤガイ 安部製菓	やさしい味わいばかうけ しお味 おやつカルパス ジューシーフランク味 あべっ子ラムネ	常 常 常	85kcal 14kcal 15kcal																	●●		●●			●					うるち米(米国産、国産)、植物油、米粉(うるち米(国産))、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む) ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)		
9週	29／木	亀田製菓 やおきん	ハッピーターンミニ4連パック きなこ棒	常 常	78kcal 88kcal																●											うるち米(米国産、国産)、食用油、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) きなこ(大豆を含む)(国内製造)、水飴、砂糖		
	30／金	ふくれん マサヤ ヤガイ	毎日せんい りんごともも(食物繊維) おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ジューシーフランク味	常 常 常	60kcal 62kcal 14kcal																●			●								果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース/酸味料、香料 うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、糖類(砂糖、麦芽糖)、豚コラーゲン、粉末ソース、食塩、香辛料、豚肉、トマト粉末/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、くん液、pH調整剤、香料、酸化防止剤(V、C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)		
	31／土	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																											馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン/調味料(アミノ酸等)		

商品温度帯： 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。