

おやつ カレンダー

9月

2025



はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

作ってみよう、防災レシピ

9月1日は防災の日。「防災レシピ」という、火や水を使わずに乾物や缶詰だけで作ったり、保存用ポリ袋に食材を入れて湯で調理して作るレシピなどがネット上で紹介されています。簡単にできて楽しいですから、家族と一緒に作って食べてみることも、いざという時のための備えになりますね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏
合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も手がけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい
「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
2週	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
3週	29	30				
4週						
5週						

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

Main table with columns for date, manufacturer, product name, allergen status, calories, and ingredients. Includes a small illustration of a character in the top right corner.

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍
※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届ける商品の内容とは異なる場合があります。
特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。