

おやつ カレンダー

2025

7月



早川先生からの

ワンポイント アドバイス

魚のえらの特別な力

7月21日は「海の日」。海水の塩分は約3%でとてもしょっぱいです。海に住む魚たちが塩水の中で生きていけるのは、えらに塩分を調節できる機能があり体中の塩分量を一定にすることができるからです。この塩分の濃度は私たちと同じです。だから魚を食べても塩辛いのですね。

PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も担当している。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。



「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土	
1週		1 ぶち歌舞伎揚 <small>小</small> CO-OP チョコッとウエハース(Caたっぷり) <small>乳 小</small> あべつ子ラムネ	2 プリッツ旨サラダ <small>乳 小</small> マリービスケット <small>乳 小</small> ふるりんゼリー グレープ	3 しみチョココーン全粒粉スティック <small>乳 小</small> CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド <small>乳 小</small> 瀬戸しお えび塩味 <small>小 え</small>	4 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 <small>乳 小</small> ソフトサラダ ふるりんゼリー ピーチ	5 CO-OP モーニングクロワッサン <small>卵 乳 小</small>	
		7 ポケモン小さな星たべよ(しお味) <small>小</small> CO-OP ココナッツクッキー <small>卵 乳 小</small> CO-OP ミルクケーキ <small>乳</small>	8 黒糖とミルクのかりんとう <small>乳 小</small> CO-OP 海老の華 <small>え</small> ふるりんゼリー アップル	9 おいしく果実いちご(アイスパバー) <small>乳</small> 特別メニュー! CO-OP マイヤーレモンケーキ <small>卵 乳 小</small> かっぱえびせんミニ4連 <small>小 え</small>	10 ベビースターラーメン丸チキン味 <small>小</small> ハーベストバタートースト <small>乳 小</small> ふるりんゼリー グレープ	11 スコーンやみつきパーベキュー 4連 <small>乳 小</small> カントリーマアム(バニラ&ココア) <small>卵 乳 小</small> CO-OP 巨峰の味 <small>え</small>	12 しみチョココーン全粒粉スティック <small>乳 小</small>
2週		14 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 <small>乳 小</small> ばかうけ青のりファミリーサイズ <small>小</small> ふるりんゼリー アップル	15 CO-OP 乳酸ドリンク <small>乳</small> スティックポテトのり塩 CO-OP ココナッツクッキー <small>卵 乳 小</small>	16 ミニアスバラガスビスケット5パック <small>小</small> ホームパイ <small>乳 小</small> ソフトサラダ	17 トマトプリッツ <small>乳 小</small> ブラックムーン <small>卵 乳 小</small> あべつ子ラムネ	18 ドラえもんあげせんべい <small>小</small> CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド <small>乳 小</small> ふるりんゼリー ピーチ	19 毎日クロワッサン(増量) <small>卵 乳 小</small>
		21	22 スコーンやみつきパーベキュー 4連 <small>乳 小</small> ハーベスト香ばしセサミ <small>乳 小</small> ふるりんゼリー グレープ	23 ひとつちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 <small>乳 小</small> カントリーマアム(バニラ&ココア) <small>卵 乳 小</small> しろふうせん 白い風船コクうまミルククリーム <small>乳</small>	24 ミニアスバラガスビスケット5パック <small>小</small> ばかうけごま揚ファミリーサイズ <small>小</small> CO-OP 黒棒 <small>卵 小</small>	25 CO-OP ソーダアイスパバー <small>小</small> プリッツ旨サラダ <small>乳 小</small> ホームパイ <small>乳 小</small>	26 スコーンやみつきパーベキュー 4連 <small>乳 小</small>
3週		28 ベビースター焼そば丸ソース味 <small>乳 小 え</small> カントリーマアム(バニラ&ココア) <small>卵 乳 小</small> ふるりんゼリー ピーチ	29 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 <small>乳 小</small> ばかうけ青のりファミリーサイズ <small>小</small> しろふうせん 白い風船コクうまミルククリーム <small>乳</small>	30 CO-OP 乳酸ドリンク <small>乳</small> こつぶポテコ4連包 うましお味 CO-OP 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド <small>乳 小</small>	31 かっぱえびせんミニ4連 <small>小 え</small> チョイス <small>卵 乳 小</small> ふるりんゼリー アップル		
		21	22	23	24	25	26

★今月の商品紹介コーナー★



詳しくはこちら!



特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

Table with columns for date (7月, 1週, 2週, 3週, 4週, 5週), manufacturer (メーカー名), product name (献立), calorie (カロリー), and ingredients (原材料名). Includes a character illustration of a bear in the top right corner.

商品温度帯: 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍
* カロリーは平均値で表示されている商品もあります。* 商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。* 製造工程上の微量混入(コウジ菌混入)は案内していません。