

おやつ
カレンダー

2025

7月



たまご にゅう こ むぎ
卵、乳、小麦、そば、
らっ か せい
落花生、えび、かに、くるみ
を しよう
使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

	月	火	水	木	金	土
1週		1 ハッピーターンミニ4連 パック おじいちゃんの焼きかわ はぎ あべっ子ラムネ	2 スティックポテトじゃが いもと塩 あべっ子ラムネ	3 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック ちいかわ グミいっぱい パック(ぶどう味) ぶるりんゼリー ピーチ	4 ハッピーターンミニ4連 パック 北海道産小豆のひと くち塩ようかん おじいちゃんの焼きかわ はぎ	5 スティックポテトじゃが いもと塩
2週	7 スティックポテトのり塩 ちいかわ グミいっぱい パック(ぶどう味)	8 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック 北海道産小豆のひと くち塩ようかん あべっ子ラムネ	9 ラムネバー<ソーダ味& ぶどうソーダ味> 特別メニュー みんなの食卓 米粉のパン ケーキ(メープル) ハッピーターンミニ4連 パック	10 スティックポテトじゃが いもと塩 おじいちゃんの焼きかわ はぎ あべっ子ラムネ	11 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック ぶるりんゼリー ピーチ おじいちゃんの焼きかわ はぎ	12 ハッピーターンミニ4連 パック
3週	14 こつぶポテコ4連包 う まじお味 あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー ピーチ	15 ラムネバー<ソーダ味& ぶどうソーダ味> スティックポテトのり塩 おじいちゃんの焼きかわ はぎ	16 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おじいちゃんの焼きかわ はぎ ちいかわ グミいっぱい パック(ぶどう味)	17 ハッピーターンミニ4連 パック ぶるりんゼリー ピーチ	18 こつぶポテコ4連包 う まじお味 あべっ子ラムネ 北海道産小豆のひと くち塩ようかん	19 スティックポテトのり塩
4週	21	22 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー ピーチ	23 ハッピーターンミニ4連 パック 北海道産小豆のひと くち塩ようかん あべっ子ラムネ	24 こつぶポテコ4連包 う まじお味 おじいちゃんの焼きかわ はぎ ぶるりんゼリー ピーチ	25 ラムネバー<ソーダ味& ぶどうソーダ味> スティックポテトじゃが いもと塩	26 ハッピーターンミニ4連 パック
5週	28 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おじいちゃんの焼きかわ はぎ ぶるりんゼリー ピーチ	29 スティックポテトのり塩 北海道産小豆のひと くち塩ようかん	30 ラムネバー<ソーダ味& ぶどうソーダ味> こつぶポテコ4連包 う まじお味 あべっ子ラムネ	31 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック あべっ子ラムネ ちいかわ グミいっぱい パック(ぶどう味)		

船橋市放課後ルーム

7月

	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いくら	オレイン	牛肉	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	こま	アーモンドチョコレート	原材料名	特定原材料 8品目不使用
1週	1／火	亀田製菓 タクマ食品 安部製菓	ハッピーターンミニ4連パック おじいちゃんの焼きかわはぎ あべっ子ラムネ	常 常 常	78kcal 7kcal 15kcal													●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
	2／水	湖池屋 安部製菓	スティックポテトじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ	常 常	65kcal 15kcal																							馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)	
	3／木	マスヤ バンダイ 富士正食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ちいかわ グミいっぱいパック(ぶどう味) ぶるりんゼリー ピーチ	常 冷 常	62kcal 32kcal 18kcal														●					●				うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、ぶどう濃縮果汁、粉末オブラート／ソルビット、酸味料、光沢剤、香料、マンニトール、着色料(クチナシ、カロチン)、乳化剤 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもも含む)	
2週	4／金	亀田製菓 米屋 タクマ食品	ハッピーターンミニ4連パック 北海道産小豆のひとくち塩ようかん おじいちゃんの焼きかわはぎ	常 常 常	78kcal 39kcal 7kcal													●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩 かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸)		
	5／土	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																							馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)	
	7／月	湖池屋 バンダイ	スティックポテトのり塩 ちいかわ グミいっぱいパック(ぶどう味)	常 冷	65kcal 32kcal																			●				馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等) 水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、ぶどう濃縮果汁、粉末オブラート／ソルビット、酸味料、光沢剤、香料、マンニトール、着色料(クチナシ、カロチン)、乳化剤	
3週	8／火	マスヤ 米屋 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 北海道産小豆のひとくち塩ようかん あべっ子ラムネ	常 常 常	62kcal 39kcal 15kcal													●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩 ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)		
	9／水	森永製菓 東北日本ハム 亀田製菓	ラムネバー<ソーダ味&ぶどうソーダ味> みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル) ハッピーターンミニ4連パック	凍 凍 常	42kcal 60kcal 78kcal														●								【ソーダ味】 砂糖(国内製造)、ラムネ菓子、異性化液糖、水あめ、レモン果汁／酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、乳化剤、スピリリナ青色素、ブドウ果汁色素、ペニバナ黄色素 【ぶどうソーダ味】 砂糖(国内製造)、ラムネ菓子、異性化液糖、水あめ、レモン果汁／香料、酸味料、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、スピリリナ青色素、アカビート色素、ブドウ果汁色素、ペニバナ黄色素 米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト／トレハロース、増粘多糖類		
	10／木	湖池屋 タクマ食品 安部製菓	スティックポテトじゃがいもと塩 おじいちゃんの焼きかわはぎ あべっ子ラムネ	常 常 常	65kcal 7kcal 15kcal														●									馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)	
4週	11／金	マスヤ 富士正食品 タクマ食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ぶるりんゼリー ピーチ おじいちゃんの焼きかわはぎ	常 常 常	62kcal 18kcal 7kcal													●				●					うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもも含む) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸)		
	12／土	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal													●										うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)	
	14／月	東ハト 安部製菓 富士正食品	こつぶパテコ4連包 うましお味 あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	77kcal 15kcal 18kcal																							乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもも含む)	
5週	15／火	森永製菓 湖池屋 タクマ食品	ラムネバー<ソーダ味&ぶどうソーダ味> スティックポテトのり塩 おじいちゃんの焼きかわはぎ	凍 常 常	42kcal 65kcal 7kcal																						【ソーダ味】 砂糖(国内製造)、ラムネ菓子、異性化液糖、水あめ、レモン果汁／酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、乳化剤、スピリリナ青色素、ブドウ果汁色素、ペニバナ黄色素 【ぶどうソーダ味】 砂糖(国内製造)、ラムネ菓子、異性化液糖、水あめ、レモン果汁／香料、酸味料、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、スピリリナ青色素、アカビート色素、ブドウ果汁色素、ペニバナ黄色素 馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)		
	16／水	マスヤ タクマ食品 バンダイ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おじいちゃんの焼きかわはぎ ちいかわ グミいっぱいパック(ぶどう味)	常 常 冷	62kcal 7kcal 32kcal													●						●			うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) 水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、ぶどう濃縮果汁、粉末オブラート／ソルビット、酸味料、光沢剤、香料、マンニトール、着色料(クチナシ、カロチン)、乳化剤		
	17／木	亀田製菓 富士正食品	ハッピーターンミニ4連パック ぶるりんゼリー ピーチ	常 常	78kcal 18kcal														●				●					うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもも含む)	
6週	18／金	東ハト 安部製菓 米屋	こつぶパテコ4連包 うましお味 あべっ子ラムネ 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	常 常 常	77kcal 15kcal 39kcal																						乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩		
	19／土	湖池屋	スティックポテトのり塩	常	65kcal																							馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)	
	21／月																												
7週	22／火	マスヤ 安部製菓 富士正食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	62kcal 15kcal 18kcal													●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもも含む)		
	23／水	亀田製菓 米屋 安部製菓	ハッピーターンミニ4連パック 北海道産小豆のひとくち塩ようかん あべっ子ラムネ	常 常 常	78kcal 39kcal 15kcal													●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩 ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)		
	24／木	東ハト タクマ食品 富士正食品	こつぶパテコ4連包 うましお味 おじいちゃんの焼きかわはぎ ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	77kcal 7kcal 18kcal																		●					乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもも含む)	
8週	25／金	森永製菓 湖池屋	ラムネバー<ソーダ味&ぶどうソーダ味> スティックポテトじゃがいもと塩	凍 常	42kcal 65kcal																						【ソーダ味】 砂糖(国内製造)、ラムネ菓子、異性化液糖、水あめ、レモン果汁／酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、乳化剤、スピリリナ青色素、ブドウ果汁色素、ペニバナ黄色素 【ぶどうソーダ味】 砂糖(国内製造)、ラムネ菓子、異性化液糖、水あめ、レモン果汁／香料、酸味料、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、スピリリナ青色素、アカビート色素、ブドウ果汁色素、ペニバナ黄色素 馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)		
	26／土	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal													●									うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)		
	28／月	マスヤ タクマ食品 富士正食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おじいちゃんの焼きかわはぎ ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	62kcal 7kcal 18kcal													●									うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもも含む)		
9週	29／火	湖池屋 米屋	スティックポテトのり塩 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	常 常	65kcal 39kcal																						馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩		
	30／水	森永製菓 東ハト 安部製菓	ラムネバー<ソーダ味&ぶどうソーダ味> こつぶパテコ4連包 うましお味 あべっ子ラムネ	凍 常 常	42kcal 77kcal 15kcal																						【ソーダ味】 砂糖(国内製造)、ラムネ菓子、異性化液糖、水あめ、レモン果汁／酸味料、安定剤(増粘多糖類)、香料、乳化剤、スピリリナ青色素、ブドウ果汁色素、ペニバナ黄色素 【ぶどうソーダ味】 砂糖(国内製造)、ラムネ菓子、異性化液糖、水あめ、レモン果汁／香料、酸味料、安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、スピリリナ青色素、アカビート色素、ブドウ果汁色素、ペニバナ黄色素 乾燥ポテト(外国製造)、植物油脂、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)		
	31／木	マスヤ 安部製菓 バンダイ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ ちいかわ グミいっぱいパック(ぶどう味)	常 常 冷	62kcal 15kcal 32kcal													●					●				うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青) 水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、ぶどう濃縮果汁、粉末オブラート／ソルビット、酸味料、光沢剤、香料、マンニトール、着色料(クチナシ、カロチン)、乳化剤		

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。商品の原材料、アレルギーなどでは献立表示作成時点を基準として、製造工程上、おまけする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料5品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージに上の義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(准拠)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲でも献立・製造工程上の微量混入(コタメ混入)は案内していません。