

おやつ カレンダー

2025

5月



早川先生からの

ワンポイント アドバイス

かむ力をつけましょう

子どもたちのかむ力が弱くなってきていると言われています。ごぼうやレンコン、りんごなどのかみごたえのある野菜や果物、骨ごと食べられる小魚、イカやタコなどはしっかりかんで小さくしないと飲みこめませんね。ふだんからかむことを意識して練習してみましょう。

PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON 代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修も担当している。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

CO-OP コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週				1 トマトブリッツ 乳 小 黒棒 卵 小 瀬戸しお えび塩味 小 え	2 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 ぶるりんゼリー ピーチ	3
2週	5	6	7 やさしい味わいばかうけしお味 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	8 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 ビーバーくんの丸太チョコ 乳 小 無限のり 小 え	9 味わいやさしいみるく寒天 乳 サッポロポテトバーベQ あじミニ4連 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小	10 ベビースター焼そばソース味 乳 小 え
3週	12 ぶち歌舞伎揚 小 ミルクケーキ 乳 ぶるりんゼリー アップル	13 マスクメロンアイスバー 乳 スコーンやみつぎパーベキュー 4連 乳 小 チョコとウエハース(Caたっぷり) 乳 小	14 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小 ホームパイ 乳 小	15 こつぶポテコ4連包 うましお味 チョコイス 卵 乳 小 るんるんスティックゼリー	16 かつばえびせんミニ4連 小 え カントリーマアム(バニラ&ココア) 卵 乳 小 黒棒 卵 小	17 毎日クロワッサン(増量) 卵 乳 小
4週	19 たべっ子水族館 乳 小 おこげ煎餅 醤油味 小 すみっこぐらし カラフルグミです。	20 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小 応援食 発酵バタークッキー 卵 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	21 濃厚とろけるマンゴーアイスバー 大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツ 卵 乳 小 スティックポテトじゃがいもと塩	22 スコーンやみつぎパーベキュー 4連 乳 小 マリービスケット 乳 小 あべっ子ラムネ	23 やさしい味わいばかうけしお味 ホームパイ 乳 小 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	24 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小
5週	26 ベビースターラーメン丸チキン味 小 ハーベストバタートースト 乳 小 ぶるりんゼリー ピーチ	27 あまじょっぱいポテトチョコ 乳 小 おこげ煎餅 醤油味 小 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小	28 かつばえびせんミニ4連 小 え ブラックムーン 卵 乳 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳	29 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 ぶるりんゼリー アップル	30 乳酸ドリンク 乳 ベビースター焼そばソース味 乳 小 え ココナッツクッキー 卵 乳 小	31 モーニングクロワッサン 卵 乳 小

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え えび か に < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

