

船橋市放課後ルーム

特定原材料8品目不使用

おやつ カレンダー

2025

5月



たまご 卵、乳、小麦、そば、
らっ か せい 落花生、えび、かに、くるみ
を 使用 して いない
おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週				1 ハッピーターンミニ4連 パック おじいちゃんの焼きかわ はぎ あべっ子ラムネ	2 スティックポテトじゃが いもと塩 北海道産小豆のひと くち塩ようかん ぷるりんゼリー ピーチ	3
2週	5	6	7 やさしい味わいばかうけ しお味 おじいちゃんの焼きかわ はぎ ぷるりんゼリー ピーチ	8 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック かむおやつごま付きいり こ 5連 すみっコぐらし カラフ ルグミです。	9 ガリガリ君メロンソーダ こつぶポテコ4連包 う ましお味	10 スティックポテトじゃが いもと塩
3週	12 しお揚げもち おじいちゃんの焼きかわ はぎ ぷるりんゼリー ピーチ	13 ガリガリ君メロンソーダ やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ	14 ハッピーターンミニ4連 パック すみっコぐらし カラフ ルグミです。	15 こつぶポテコ4連包 う ましお味 北海道産小豆のひと くち塩ようかん ぷるりんゼリー ピーチ	16 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おじいちゃんの焼きかわ はぎ あべっ子ラムネ	17 やさしい味わいばかうけ しお味
4週	19 ハッピーターンミニ4連 パック かむおやつごま付きいり こ 5連 あべっ子ラムネ	20 しお揚げもち 北海道産小豆のひと くち塩ようかん	21 特別メニュー みんなの食卓 米粉のパ ンケーキ(メープル) スティックポテトじゃが いもと塩	22 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック おじいちゃんの焼きかわ はぎ ぷるりんゼリー ピーチ	23 やさしい味わいばかうけ しお味 すみっコぐらし カラフ ルグミです。 あべっ子ラムネ	24 こつぶポテコ4連包 う ましお味
5週	26 おにぎりせんべい銀しゃ りファミリーパック すみっコぐらし カラフ ルグミです。 ぷるりんゼリー ピーチ	27 こつぶポテコ4連包 う ましお味 おじいちゃんの焼きかわ はぎ あべっ子ラムネ	28 やさしい味わいばかうけ しお味 北海道産小豆のひと くち塩ようかん ぷるりんゼリー ピーチ	29 スティックポテトじゃが いもと塩 あべっ子ラムネ	30 ガリガリ君メロンソーダ ハッピーターンミニ4連 パック 北海道産小豆のひと くち塩ようかん	31 しお揚げもち

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

5月	メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば	さけ	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料 8品目不使用		
1週	1／木	亀田製菓 タクマ食品 安部製菓	ハッピーターンミニ4連パック おじいちゃんの焼きかわはぎ あべっ子ラムネ	常 常 常	78kcal 7kcal 15kcal															●										うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)				
	2／金	湖池屋 米屋 富士正食品	スティックポテトじゃがいもと塩 北海道産小豆のひとくち塩ようかん ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	65kcal 39kcal 18kcal																				●						馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)			
	3／土																																	
	5／月																																	
	6／火																																	
2週	7／水	栗山米菓 タクマ食品 富士正食品	やさしい味わいばかうけ しお味 おじいちゃんの焼きかわはぎ ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	85kcal 7kcal 18kcal																●	●									うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)			
	8／木	マस्या なとり パンダイ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック かむおやつごま付きいりこ 5連 すみっこぐらし カラフルグミです。	常 常 冷	62kcal 14kcal 30kcal															●											●	うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料 水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(ぶどう、りんご)／甘味料(ソルビット)、酸味料、香料、光沢剤、マンニトール、着色料(野菜色素、カロチノイド、モナスカス、紅花黄、クチナシ)		
	9／金	赤城乳業 東ハト	ガリガリ君メロンソーダ こつぶポテコ4連包 うましお味	凍 常	45kcal 77kcal																					●						異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、水あめ、食塩／香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅花黄、スピルリナ青)、(一部にりんごを含む) 乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
	10／土	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																											馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)		
	3週	12／月	岩塚製菓 タクマ食品 富士正食品	しお揚げもち おじいちゃんの焼きかわはぎ ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	103kcal 7kcal 18kcal																				●						水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
13／火		赤城乳業 栗山米菓 安部製菓	ガリガリ君メロンソーダ やさしい味わいばかうけ しお味 あべっ子ラムネ	凍 常 常	45kcal 85kcal 15kcal																●	●					●					異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、水あめ、食塩／香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅花黄、スピルリナ青)、(一部にりんごを含む) うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
14／水		亀田製菓 パンダイ	ハッピーターンミニ4連パック すみっこぐらし カラフルグミです。	常 冷	78kcal 30kcal																●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(ぶどう、りんご)／甘味料(ソルビット)、酸味料、香料、光沢剤、マンニトール、着色料(野菜色素、カロチノイド、モナスカス、紅花黄、クチナシ)		
15／木		東ハト 米屋 富士正食品	こつぶポテコ4連包 うましお味 北海道産小豆のひとくち塩ようかん ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	77kcal 39kcal 18kcal																					●						乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
16／金		マस्या タクマ食品 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おじいちゃんの焼きかわはぎ あべっ子ラムネ	常 常 常	62kcal 7kcal 15kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
4週	17／土	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal																●	●										うるち米(米国産、国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー		
	19／月	亀田製菓 なとり 安部製菓	ハッピーターンミニ4連パック かむおやつごま付きいりこ 5連 あべっ子ラムネ	常 常 常	78kcal 14kcal 15kcal																●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) かたくちいわし(国産)、砂糖、水あめ、ごま、食塩、香辛料 ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
	20／火	岩塚製菓 米屋	しお揚げもち 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	常 常	103kcal 39kcal																					●							水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩	
	21／水	赤城乳業 東北日本ハム	ガリガリ君メロンソーダ みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル)	凍 凍	45kcal 60kcal																						●						異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、水あめ、食塩／香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅花黄、スピルリナ青)、(一部にりんごを含む) 米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト／トレハロース、増粘多糖類	
	22／木	湖池屋 マस्या タクマ食品 富士正食品	スティックポテトじゃがいもと塩 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おじいちゃんの焼きかわはぎ ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常 常	65kcal 62kcal 7kcal 18kcal																●											馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等) うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
23／金	栗山米菓 パンダイ 安部製菓	やさしい味わいばかうけ しお味 すみっこぐらし カラフルグミです。 あべっ子ラムネ	常 冷 常	85kcal 30kcal 15kcal																	●	●					●	●				うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー 水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(ぶどう、りんご)／甘味料(ソルビット)、酸味料、香料、光沢剤、マンニトール、着色料(野菜色素、カロチノイド、モナスカス、紅花黄、クチナシ) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)		
5週	24／土	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																											乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
	26／月	マस्या パンダイ 富士正食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック すみっこぐらし カラフルグミです。 ぶるりんゼリー ピーチ	常 冷 常	62kcal 30kcal 18kcal																●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む) 水飴(国内製造)、砂糖、ゼラチン、濃縮果汁(ぶどう、りんご)／甘味料(ソルビット)、酸味料、香料、光沢剤、マンニトール、着色料(野菜色素、カロチノイド、モナスカス、紅花黄、クチナシ) 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)		
	27／火	東ハト タクマ食品 安部製菓	こつぶポテコ4連包 うましお味 おじいちゃんの焼きかわはぎ あべっ子ラムネ	常 常 常	77kcal 7kcal 15kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE) かわはぎ(ベトナム産)、砂糖、食塩／ソルビット、調味料(アミノ酸) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)	
	28／水	栗山米菓 米屋 富士正食品	やさしい味わいばかうけ しお味 北海道産小豆のひとくち塩ようかん ぶるりんゼリー ピーチ	常 常 常	85kcal 39kcal 18kcal																●	●					●						うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩 異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にももを含む)	
	29／木	湖池屋 安部製菓	スティックポテトじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ	常 常	65kcal 15kcal																												馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等) ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)	
6週	30／金	赤城乳業 亀田製菓 米屋	ガリガリ君メロンソーダ ハッピーターンミニ4連パック 北海道産小豆のひとくち塩ようかん	凍 常 常	45kcal 78kcal 39kcal																●											異性化液糖(国内製造)、砂糖、りんご果汁、ぶどう糖、水あめ、食塩／香料、安定剤(ペクチン)、酸味料、着色料(紅花黄、スピルリナ青)、(一部にりんごを含む) うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む) 砂糖(てんさい(北海道))、小豆、寒天、食塩		
	31／土	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																												水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)	

商品温度帯： 常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルゲンなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。