

おやつ カレンダー

2025

2月

1週



1 毎日クロワッサン(増量)
卵 乳 小

2週

3 co-op カリカリコーン 焼き
とうもろこし味(Ca)
小

せつぶん 節分ラムネアソート(鬼
面付)

co-op わいわいスティック
ゼリー

4 はちみつ 蜂蜜かりんとう
乳 小

co-op べにはるかのひとく
ちようかん

無限のり
小 え

5 co-op バニラシューアイス
卵 乳 小

★特別メニュー★
ミルクボンデーナツ
卵 乳 小

スティックポテトのり塩

6 ベビースターラーメン丸
チキン味
小

co-op コーンにやばふチョコ
乳 小

ぶるりんゼリー ピーチ

7 しみチョココーン全粒粉
スティック
乳 小

おおいり かぶ き あげ
大入歌舞伎揚
小

しろ ふうせん
白い風船コクうまミルク
クリーム
乳

8 co-op チョコレートクロワ
ッサン
卵 乳 小

3週

10 こいけ や 湖池屋 ブライドポテトGOLD
STYLE 食塩不使用(4連)
乳

ブラックムーン
卵 乳 小

co-op こだわりの海苔巻お
かき(有明産海苔使用)
小

11



12 たべっ子どうぶつビスケ
ットバター味5連
乳 小

あお ばかうけ青のりファミリ
ーサイズ
小

co-op るるんスティック
ゼリー

13 co-op 国産小麦の野菜バー ミ
ニタイプ(カルシウム入り)
小

ホームパイ
乳 小

えびちび
小 え

14 co-op 北海道生乳ヨーグル
ト
乳

トマトブリッツ
乳 小

カブリコミニ
乳 小

15 co-op デニッシュあんぱん
卵 乳 小

4週

17 ぶち歌舞伎揚
小

カントリーマアム(バニ
ラ&ココア)
卵 乳 小

co-op 国産果汁100%ミ
ニパウチゼリー

18 しみチョココーン全粒粉
スティック
乳 小

ゆき やど 雪の宿サラダ
乳 小

ぶるりんゼリー グレー
プ

19 ひとくちお野菜ベビースタ
ーラーメン丸うましお味
乳 小

ひとくち なかさんしゅつめあわ
一口最中三種詰合せ
卵 乳

co-op チョコッとウエハー
ス(Caたっぷり)
乳 小

20 アスパラガスビスケット
小

あけ ばかうけごま揚ファミリ
ーサイズ
小

co-op 黒棒
卵 小

21 co-op 乳酸ドリンク
乳

れんぼう こつぶポテコ4連包 う
ましお味

ハーベストバタートース
ト
乳 小

22 co-op モーニングクロワッ
サン
卵 乳 小

5週



25 サクサクチョコパー ス
イートチョコ
乳 小

スコーンやみつきバーベ
キュー 4連
乳 小

co-op ミルクケーキ
乳

26 ポテト丸うすしお味
卵 小

ホームパイ
乳 小

無限エビ
え

27 たべっ子水族館5連
乳 小

ゆき やど 雪の宿サラダ
乳 小

co-op 果汁50%ミニカッ
プゼリー

28 やさしい味わいばかうけ
しお味

co-op 全粒粉入りほろにが
ミルクコーヒーサンド
乳 小

あべっ子ラムネ



はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

チョコレートの色の違い

チョコレートには一般的な茶色とホワイト
チョコレートがありますね。チョコレートの
原料はカカオマスで、チョコレートの色や風
味や苦味のもとになります。ホワイトチョコ
レートはそれが取り除かれ、ココアバターと
乳製品と砂糖で作られているため白く
なります。どっちが好きかな？

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養
講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby &
Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連
が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

特定原材料のうち7品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そ そば 落 落花生 え えび か かに

特定原材料のうち7品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

2月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いくら	キウイ	牛肉	くるみ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カソニヤツ	原材料名	
1週	1／土	コモ	毎日クロワッサン(増量)	常	153kcal	●●●●													●										小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、パネトーネ種、マーガリン、卵、ぶどう糖、脱脂粉乳、野菜だし入り調味料(トマトエキス、ぶどう糖果糖液糖、食塩、マッシュルームエキス、野菜だし)、食塩、麦芽エキス、酵母 / 乳化剤、香料、着色料(カロテン)。(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)		
2週	3／月	ジャパンフriture	🍷カリカリコーン 焼きとうもろこし味(Ca)	常	133kcal		●													●●										コーングリッツ(国内製造)(分別生産流通管理済み)、植物油類、焼きたとうもろこし風シーズニング(粉末しょうゆ(大豆・小麦を含む)、砂糖、コーン風味パウダー(鶏肉を含む)、砂糖、たん白加水分解物、コーンパウダー、酵母エキスパウダー)/調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、香料、リン酸Ca、酸味料	
	油屋	節分ラムネアソート(鬼面付)	常	15kcal																										ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物/酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピルリナ青)	
	日幸製菓	🍷わいわいスティックゼリー	常	18kcal											●										●					【フレーブ】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮グレープ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) 【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) 【りんご味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)	
	東京カLint	蜂蜜かりんとう	常	111kcal		●●																								小麦粉(国内製造)、黒砂糖、植物油類、グラニュー糖、精製糖、水飴、脱脂粉乳(乳成分を含む)、蜂蜜、生クリーム、イースト、食塩/着色料(カラメル)、膨張剤	
	米屋	🍷べにはるかひとくちようかん	常	37kcal																										さつまいもペースト(さつまいも(国産))、砂糖、麦芽糖、寒天/着色料(クチナシ黄色系)	
	亀田製菓	無限のり	常	26kcal			●				●										●									うるち米(米国産、国産)、植物油類、でん粉、食塩、あおき、のり、砂糖、ひとえぐさ、たん白加水分解物、魚介エキス調味料、香辛料、青のり、粉末しょうゆ/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース。(一部にえび・小麦・大豆を含む)	
	栄屋乳業	🍷パニラシュアイス	凍	74kcal		●●●●																								液卵(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、ショートニング、脱脂粉乳、ファットスプレッド(大豆を含む)、小麦粉、バター、卵黄、デキストリン、粉末め、食塩/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、香料、膨張剤、着色料(カラメル、カロテン)	
	北川製菓	ミルクボンデーナツ	常	104kcal			●●●●																							ミックス粉(小麦粉、砂糖、でん粉、その他)(国内製造)、食用油脂、鶏卵、砂糖、牛乳、マーガリン、加糖練乳、でん粉/加工デンプン、トレハロース、ベークイングパウダー、香料、カゼインナトリウム、乳化剤(大豆由来)、糊料(キサンタンガム)、酸化防止剤(V、E)、着色料(カロテン)	
	湖池屋	スティックポテのり塩	常	65kcal																										馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおき、香辛料、酵母エキスパウダー/調味料(アミノ酸等)	
	6／木	おやつカンパニー	ベビースターラーメン丸チキン味	常	108kcal			●													●●●●				●						小麦粉(国内製造)、植物油類、しょうゆ、砂糖、食塩、チキンエキス、たんぱく加水分解物、ミート調味エキスを、ミート調味パウダー、チキンエキスパウダー、水あめ、チキンパウダー、酵母エキスパウダー/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、糊料(加工デンプン)、酸化防止剤(ビタミンE)、ビタミンB1。(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
ロビンア	🍷コーンにゃぼふチョコ	常	48kcal			●●●●														●										砂糖(外国製造又は国内製造)、植物油類、全粉乳、コーングリッツ、カカオマス、ココアパウダー、小麦全粒粉、マルトデキストリン/乳化剤(大豆由来)、光沢剤、セルロース、香料	
富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																				●							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもちを含む)	
7／金	ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティッフ	常	92kcal		●●●●														●										単チョコレート(植物油類、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーングリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩/乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)	
天乃屋	大入歌舞伎揚	常	63kcal				●													●										うるち米(米国産、国産)、植物油類、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、調味エキスを(大豆を含む)、食塩/加工でん粉(小麦由来)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素	
亀田製菓	白い風船コクラまミルククリーム	常	18kcal			●														●										油脂加工品(国内製造)(砂糖、植物油類、乳糖、全粉乳)、うるち米(国産)、でん粉、植物油類、砂糖、食塩、植物性乳酸菌末(殺菌)/貝カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE)。(一部に乳成分・大豆を含む)	
8／土	イケダパン	🍷チョコレートクロワッサン	常	179kcal		●●●●														●										小麦粉(国内製造)、チョコレートスプレッド(乳成分を含む)、砂糖、パネトーネ種、鶏卵、マーガリン(大豆を含む)、ホイエイパウダー、パン酵母、食塩、麦芽エキス/乳化剤、香料、酸化防止剤(ビタミンE)	
3週	10／月	湖池屋	湖池屋 ブライドボトGOLD STYLE食塩不使用(4連)	常	66kcal		●													●										馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、風味オイル、ぶどう糖、デキストリン、酵母エキスパウダー、オニオンエキスパウダー、たんぱく加水分解物(大豆を含む)、でん粉、粉末油脂(乳成分を含む)、粉末酢、ブラックペパー、バター(乳成分を含む)/酸味料、香料(乳由来)	
	森永製菓	ブラックムーン	常	84kcal		●●●●														●										小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、バターオイル、ココアパウダー、卵黄(卵を含む)、植物油類、マーガリン、食塩、鶏卵加工品/香料、乳化剤(大豆由来)、膨張剤	
	丸彦製菓	🍷こだわりの海苔巻おかし(有明産海苔使用)	常	15kcal			●													●										もち米(国産)、しょうゆ(大豆を含む)、のり、砂糖、みりん、はちみつ、水あめ、発酵調味料(小麦を含む)、しいたけエキスパウダー/加工でん粉、香辛料抽出物	
	11／火																														
	12／水	ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味5連	常	89kcal		●●													●										小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油類、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト/膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料	
	栗山米菓	ばかうけ青のりファミリーサイズ	常	53kcal			●													●										うるち米(国産、米国産)、植物油類、米粉(うるち米(国産、米国産))、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、青のり、あおき、食塩、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)	
	日幸製菓	🍷るんるんスティックゼリー	常	18kcal																											【イチゴ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮イチゴ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) 【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮グレープ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) 【いちご味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮イチゴ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC) 【いちご味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮イチゴ果汁、寒天/グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、pH調整剤、香料、酸化防止剤(ビタミンC)
	スリースター製菓	🍷国産小麦の野菜パー ミニタイプ(カルシウム入り)	常	88kcal			●																								小麦粉(小麦(国産))、植物油類、ショートニング、砂糖、乾燥野菜(たまねぎ、ねぎ、赤ピーマン、ほうれんそう、ごぼう、にんじん、キャロット)、トマトパウダー、水あめ、食塩、モルトエキス、イースト、プロックローバール、乾燥パセリ/膨張剤、炭酸Ca、香料
	不二家	ホームパイ	常	55kcal			●●																								小麦粉(国内製造)、植物油類、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんぱく質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、乳等を主要原料とする食品、水あめ/乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロチノイド色素
イケダ製菓	えびちび	常	30kcal			●				●										●										でん粉(国内製造)、えび、砂糖、白ごま、食塩、昆布エキス、加工しょう油[しょう油(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、かつお節エキス(小麦を含む)、酵母エキス、あおき、酵母エキス、とうがらし/加工でん粉、着色料(紅藍、パプリカ色素)、貝カルシウム	
14／金	雪印メグミルク	🍷北海道生乳ヨーグルト	冷	79kcal		●																								生乳(北海道)、砂糖、脱脂粉乳、クリーム	
江崎グリコ	トマトプリッツ	常	68kcal			●●													●											小麦粉(国内製造)、植物油類、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢(トマト酢)、イースト、ベジタブルペースト、オニオンシーズニング、食塩、乾燥ほうれんそう、こしょう/加工デンプン、調味料(無塩塩類)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)	
江崎グリコ	カプリコミニ	常	48kcal			●●													●											【チョコ味】砂糖(外国製造)、コーン(小麦粉)、砂糖、植物油類、酵母エキスを、食塩、カカオマス、全粉乳、植物油類、ココアパウダー、ホイエイパウダー、乳糖、グリム(国産)、乳糖	

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

*カロリーは平均値で表示されている場合があります。*商品の原材料、アレルギーなどとは厳立表示成時点の情報です。お届けの商品の内容ととは異なる場合がございます。

特定原材料のうち5品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに)は、商品パッケージにある義務表示による(推奨)20品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内して作ります。*製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。