

おやつ
カレンダー

2025

1月



卵、乳、小麦、そば、

落花生、えび、かに

を使用していない

おやつメニュー

特定原材料のうち7品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op
コープみらい

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週						
2週	6 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう あべっ子ラムネ	7 こつぶポテコ4連包 うましお味 co-op 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー	8 co-op もものミックスネクター(国産もも果汁使用) 特別メニュー みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル) スティックポテトじゃがいもと塩	9 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック あべっ子ラムネ co-op 果汁50%ミニカップゼリー	10 こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパックぶどう	11 やさしい味わいばかうけしお味
3週	13	14 スティックポテトじゃがいもと塩 果汁グミスマートパックぶどう co-op 果汁50%ミニカップゼリー	15 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー あべっ子ラムネ	16 やさしい味わいばかうけしお味 co-op 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	17 co-op 国産大豆の豆乳飲料ココアCa入り もちのこ のり塩味 あべっ子ラムネ	18 スティックポテトじゃがいもと塩
4週	20 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック co-op 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー	21 co-op 信州産くだもの100%ミックスジュース やさしい味わいばかうけしお味 あべっ子ラムネ	22 スティックポテトじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ	23 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう co-op 果汁50%ミニカップゼリー	24 やさしい味わいばかうけしお味 co-op 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち co-op 果汁50%ミニカップゼリー	25 こつぶポテコ4連包 うましお味
5週	27 もちのこ のり塩味 co-op 果汁50%ミニカップゼリー	28 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック co-op 沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち あべっ子ラムネ	29 やさしい味わいばかうけしお味 果汁グミスマートパックぶどう co-op 果汁50%ミニカップゼリー	30 こつぶポテコ4連包 うましお味 おやつ戦隊スルメンジャーするめジャーキー あべっ子ラムネ	31 co-op りんご+Ca おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう	

1月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	落花生	かに	あわび	いくら	キウイ	オレンジ	牛肉	くるみ	さば	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	原材料名		特定原材料のうち 7品目不使用			
1週	1／水																																
	2／木																																
	3／金																																
	4／土																																
2週	6／月	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal													●											うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																			●●						水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																									ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)			
	7／火	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																									乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
		米屋	沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																									黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉／グル化剤(増粘多糖類)			
		タクマ食品	おやつ戦隊スルメンジャー するめジャーキー	常	10kcal							●																			いか(中国産)、砂糖、食塩／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料		
	8／水	ゴールドバック	もものミックスネクター(国産もも果汁使用)	常	59kcal																	●		●						果実(もも(国産)、りんご、西洋なし)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)／酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、香料			
		東北日本ハム	みんなの食卓 米粉のパンケーキ(メープル)	凍	60kcal																									米粉(米(国産))、メープルシロップ、かぼちゃピューレ、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト／トレハロース、増粘多糖類			
		湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																									馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)			
	9／木	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal														●											うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
3週		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																									ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)			
		エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal								●												●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／酸味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁／酸味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／酸味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／酸味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na				
	10／金	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																									乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																			●●						水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
	11／土	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal														●●											うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー			
	13／月																																
	14／火	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																									馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)			
		明治	果汁グミスマートパックぶどう	常	45kcal																				●●						水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
	エースペーカリー	果汁50%ミニカップゼリー	常	16kcal								●													●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／酸味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【オレンジ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮オレンジ果汁、濃縮りんご果汁／酸味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、メタリン酸Na、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／酸味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／酸味料、グル化剤(増粘多糖類、寒天)、香料、メタリン酸Na				
4週	15／水	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal													●											うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		タクマ食品	おやつ戦隊スルメンジャー するめジャーキー	常	10kcal							●																		いか(中国産)、砂糖、食塩／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、酸味料			
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																									ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)			
	16／木	栗山米菓	やさしい味わいばかうけ しお味	常	85kcal														●●											うるち米(国産、米国産)、米粉(うるち米(国産))、植物油、でん粉、砂糖、食塩、デキストリン、チキンエキスパウダー、オニオンパウダー、たんばく加水分解物(大豆を含む)、酵母エキスパウダー			
		米屋	沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																									黒糖(沖縄県)、砂糖、水あめ、麦芽糖、寒天、わらび粉／グル化剤(増粘多糖類)			
	17／金	マルサンアイ	国産大豆の豆乳飲料ココアCa入り	常	84kcal														●											糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、大豆(国産)(分別生産流通管理済み)、植物油、ココア、ドロマイト(改酸カルシウムマグネシウム含有物)、食塩、安定剤(増粘多糖類、CMC-Na)、香料、リン酸Ca、乳化剤			
		木村	もちのこ のり塩味	常	56kcal														●●											もち米(国産)、植物油、あおさ、食塩、砂糖、青のり、かつおぶしエキス、こんぶエキス／調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆・さばを含む)			
		安部製菓	あべっ子ラムネ	常	15kcal																									ブドウ糖(国内製造)、コーンスターチ、澱粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、クチナシ、アナトー、スピリリナ青)			
	18／土	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																									馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)			
5週	20／月	マस्या	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal													●											うるち米(国産、アメリカ産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		米屋	沖縄県産黒糖を使ったひとくちわらびもち	常	37kcal																												