

おやつ カレンダー

12月



はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

年越しそばは食べていますか？

今年も残り1カ月。31日の大みそかは夜更かしをして、家族でテレビを見たり、年越しそばを食べたりする人も多いことでしょう。年越しそばには、1年の苦労を捨てて、新しい年への健康や幸せを願うなどの意味があるそうです。みんなで1年を振り返りながら食べるのも楽しそうですね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週	1 ポテト丸うすしお味 卵 小 co-op 応援食 発酵バタークッキー 卵 乳 小 ぶるりんゼリー グレープ	2 ひとくちお野菜ベビースターラーメン丸うましお味 乳 小 co-op ぴよっちサブレ 卵 乳 小 あべっ子ラムネ ミックス	3 スティックポテトのり塩 co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 co-op 巨峰の味	4 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 ぼたぼた焼 小 co-op るんるんスティックゼリー	5 co-op プリン 卵 乳 かっぱえびせんミニ4連 小 え co-op チョコッとウエハース(Caたっぷり) 乳 小	6 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
2週	8 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ホームパイ 乳 小 きなこ餅 小	9 ホームランバー パニラ&チョコ 乳 ブリッツ旨サラダ 乳 小 ラスティータ シュガーバター味 乳 小	10 ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え co-op 黒棒 卵 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	11 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 歌舞伎揚 瑞夢えび味 小 え ぶるりんゼリー ピーチ	12 ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小 ムーンライト 卵 乳 小 ぱりんこ 小	13 こつぶポテコ4連包 うましお味
3週	15 ベビースターラーメン丸チキン味 小 co-op ココナッツクッキー 卵 乳 小 白い風船コクうまミルククリーム 乳	16 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小 ばかうけ青のりファミリーサイズ 小 ぶるりんゼリー アップル	17 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小 ハーベスト香ばしセサミ 乳 小 瀬戸しお えび塩味 小 え	18 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ソフトサラダ co-op わいわいスティックゼリー	19 co-op 乳酸ドリンク 乳 トマトブリッツ 乳 小 co-op 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小	20 co-op モーニングクロワッサン 卵 乳 小
4週	22 ぶち歌舞伎揚 小 co-op ミルクケーキ 乳 ぶるりんゼリー ピーチ	23 こつぶポテコ4連包 うましお味 ファミリーサイズソルティバター 卵 乳 小 ホームパイ 乳 小	24 マリービスケットサンドアイス 卵 乳 小 いちご 苺 ミルクのパウンドケーキ 卵 乳 小 ポケモン小さな星たべよ(しお味) 小 ※ 特別メニュー ※	25 ブリッツ旨サラダ 乳 小 co-op 黒棒 卵 小 ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小	26 ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え ハーベスト バタートースト 乳 小 co-op 果汁50%ミニパウチゼリー	27 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小



特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

[illegible]

商品温度帯: **常** 常温 **冷** 冷蔵 **凍** 冷凍

※カロリーは平均値で表示されています。商品と商品により異なります。※商品の原材料、アレルギーなどとは厳立表示成時点の情報です。お届けの商品の内容ととは異なる場合がございます。

特定原材料5品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(準拠)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。