

おやつ カレンダー 2025



たまご 卵、乳、小麦、そば、
らっか せし 落花生、えび、かに、くるみ

を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

	月	火	水	木	金	土
1 週	1 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ぶるりんゼリー グレープ	2 しお揚げもち あべっ子ラムネ かむおやつごま付きいりこ 5連	3 こつぶポテコ4連包 うましお味 ぶるりんゼリー グレープ	4 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパック ぶどう おやつカルパス	5 co-op シチリア産レモンのレモネード スティックポテトじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ	6 ハッピーターンミニ4連パック
2 週	8 しお揚げもち 果汁グミスマートパック ぶどう あべっ子ラムネ	9 co-op シチリア産レモンのレモネード おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス	10 スティックポテトじゃがいもと塩 おやつカルパス ぶるりんゼリー グレープ	11 ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ 	12 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック かむおやつごま付きいりこ 5連 果汁グミスマートパック ぶどう	13 こつぶポテコ4連包 うましお味
3 週	15 ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス あべっ子ラムネ	16 しお揚げもち ぶるりんゼリー グレープ おやつカルパス	17 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパック ぶどう あべっ子ラムネ	18 こつぶポテコ4連包 うましお味 おやつカルパス ぶるりんゼリー グレープ	19 co-op シチリア産レモンのレモネード しお揚げもち 	20 スティックポテトじゃがいもと塩
4 週	22 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ぶるりんゼリー グレープ かむおやつごま付きいりこ 5連	23 スティックポテトじゃがいもと塩 果汁グミスマートパック ぶどう 	24 co-op ぶどうとりんご+鉄 特別メニュー 豆腐のおやつプリン ハッピーターンミニ4連パック	25 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック こめ粉ロールクッキー ココア味 あべっ子ラムネ	26 こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパック ぶどう ぶるりんゼリー グレープ	27 しお揚げもち

船橋市放課後ルーム

12月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料 8品目不使用		
1週	1 ／ 月	マस्या ヤガイ 富士正食品	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ぶるりんゼリー グレープ	常 常 常	62kcal 16kcal 18kcal																●			●								うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
	2 ／ 火	岩塚製菓 安部製菓 なとり	しお揚げもち あべっ子ラムネ かむおやつごま付きいりこ 5連	常 常 常	103kcal 19kcal 14kcal																											鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(阻ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
	3 ／ 水	東ハト 富士正食品	こつぶポテコ4連包 うましお味 ぶるりんゼリー グレープ	常 常	77kcal 18kcal																											乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)				
	4 ／ 木	マस्या 明治 ヤガイ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう おやつカルパス	常 常 常	62kcal 45kcal 16kcal																●						●	●					うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
	5 ／ 金	ふくれん 湖池屋 安部製菓	 シチリア産レモンのレモネード スティックポテトじゃがいもと塩 あべっ子ラムネ	常 常 常	56kcal 65kcal 19kcal																											果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンC、酸味料、香料				
	6 ／ 土	亀田製菓	ハッピーターンミニ4連パック	常	78kcal																	●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)			
2週	8 ／ 月	岩塚製菓 明治 安部製菓	しお揚げもち 果汁グミスマートパックぶどう あべっ子ラムネ	常 常 常	103kcal 45kcal 19kcal																							●	●					水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)		
	9 ／ 火	ふくれん マस्या ヤガイ	 シチリア産レモンのレモネード おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス	常 常 常	56kcal 62kcal 16kcal																	●											果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンC、酸味料、香料			
	10 ／ 水	湖池屋 ヤガイ 富士正食品	スティックポテトじゃがいもと塩 おやつカルパス ぶるりんゼリー グレープ	常 常 常	65kcal 16kcal 18kcal																	●						●					うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
	11 ／ 木	亀田製菓 安部製菓	ハッピーターンミニ4連パック あべっ子ラムネ	常 常	78kcal 19kcal																	●											うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)			
	12 ／ 金	マस्या なとり 明治	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック かむおやつごま付きいりこ 5連 果汁グミスマートパックぶどう	常 常 常	62kcal 14kcal 45kcal																	●						●					水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／調味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
	13 ／ 土	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
3週	15 ／ 月	亀田製菓 ヤガイ 安部製菓	ハッピーターンミニ4連パック おやつカルパス あべっ子ラムネ	常 常 常	78kcal 16kcal 19kcal																●				●								うるち米(米国産、国産)、食用油脂、砂糖、でん粉、たん白加水分解物、食塩、麦芽糖／加工でん粉、調味料(アミノ酸)、植物レシチン(一部に大豆を含む)			
	16 ／ 火	岩塚製菓 富士正食品 ヤガイ	しお揚げもち ぶるりんゼリー グレープ おやつカルパス	常 常 常	103kcal 18kcal 16kcal																								●					水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)		
	17 ／ 水	マस्या 明治 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパックぶどう あべっ子ラムネ	常 常 常	62kcal 45kcal 19kcal																●						●	●					うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
	18 ／ 木	東ハト ヤガイ 富士正食品	こつぶポテコ4連包 うましお味 おやつカルパス ぶるりんゼリー グレープ	常 常 常	77kcal 16kcal 18kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
	19 ／ 金	ふくれん 岩塚製菓	 シチリア産レモンのレモネード しお揚げもち	常 常	56kcal 103kcal																													果実(レモン(イタリア)、グレープフルーツ)、糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、精製はちみつ／ビタミンC、酸味料、香料		
	20 ／ 土	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																													馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)		
4週	22 ／ 月	マस्या 富士正食品 なとり	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ぶるりんゼリー グレープ かむおやつごま付きいりこ 5連	常 常 常	62kcal 18kcal 14kcal																●												うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
	23 ／ 火	湖池屋 明治	スティックポテトじゃがいもと塩 果汁グミスマートパックぶどう	常 常	65kcal 45kcal																							●	●					水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮ぶどう果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／調味料、グル化剤(ペクチン)、香料、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)		
	24 ／ 水	ゴールドバック アサヒコ 亀田製菓	 ぶどうとりんご+鉄 豆腐のおやつプリン ハッピーターンミニ4連パック	常  常	58kcal 110kcal 78kcal																	●											果実(ぶどう(チリ)、りんご)／香料、ピロリン酸鉄			
	25 ／ 木	マस्या 太田油脂 安部製菓	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック こめ粉ロールクッキー ココア味 あべっ子ラムネ	常 常 常	62kcal 12kcal 19kcal																	●											うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)			
	26 ／ 金	東ハト 明治 富士正食品	こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパックぶどう ぶるりんゼリー グレープ	常 常 常	77kcal 45kcal 18kcal																							●	●					乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)		
	27 ／ 土	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																													水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)		