

おやつ カレンダー

2025

11月

はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

食べている白菜はどの部分かな？

白菜がおいしくなる季節です。大きな白菜は外側と内側では様子が異なります。外側は濃い緑色と白い厚い芯の部分があり硬めです。内側にいくほど、緑色から黄緑色になり白い芯の部分が増え軟らかくなります。中心部分は黄色で軟らかく、生でも食べられます。観察してみてくださいね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コープデリ宅配の子育て層向けチラシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コープの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週						1 ポテト丸うすしお味 卵 小
2週	3	4 国産小麦のちっちゃなにんじんかりんとう 小 びよっちサブレ 卵 乳 小 えびちび 小 え	5 ぶち歌舞伎揚 小 応援食 発酵バタークッキー 卵 乳 小 国産果汁100%ミニパウチゼリー	6 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 ぼたぼた焼 小 巨峰の味	7 バニラバー(アイス) 乳 スティックポテトじゃがいもと塩 チョコットウエハース(Caたっぷり) 乳 小	8 モーニングクロワッサン 卵 乳 小
3週	10 かっぱえびせんミニ4連 小 え チョイス 卵 乳 小 ぶるりんゼリー アップル	11 いちごポッキー 乳 小 亀田のまがりせんべい 卵 小 グレープゼリー	12 ベビースターラーメン丸チキン味 小 ホームパイ 乳 小 ミルクケーキ 乳	13 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小 ばかうけ青のリファミリーサイズ 小 ぶるりんゼリー ピーチ	14 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小 全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小 きなこ餅 小	15 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小
4週	17 ぶち歌舞伎揚 小 チョコットウエハース(Caたっぷり) 乳 小 るるんスティックゼリー	18 ミニアスパラガスビスケット5パック 小 黒棒 卵 小 ばりんこ 小	19 サクサクチョコバー キラメル 乳 小 朝食ソフトケーキ 卵 乳 小 ベジたべる あっさりサラダ味ミニ4連 小 特別メニュー	20 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小 ミニチョコチップ大袋 乳 小 あべっ子ラムネ ミックス	21 ベビースター焼そば丸ソース味 乳 小 え ビスコ大袋<アソートパック> 乳 小 果汁50%ミニパウチゼリー	22 モーニングクロワッサン 卵 乳 小
5週	24	25 乳酸ドリンク 乳 こつぶポテコ4連包 うましお味 ココナッツクッキー 卵 乳 小	26 たべっ子水族館 乳 小 ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小 ラストータ シュガーバター味 乳 小	27 ミニキャラメルコーン Ca(生協限定分包ボックス) 歌舞伎揚 瑞夢えび味 小 え ぶるりんゼリー アップル	28 トマトブリッツ 乳 小 ホームパイ 乳 小 果汁グミスマートパックぶどう	29 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落花生 え へび か かに <くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

