

おやつ カレンダー

10月



はやかわせんせい
早川先生からの

ワンポイント アドバイス

野生のキノコは「見る」だけで楽しもう

スーパーで売られている多くのキノコは人工栽培ですが、秋は野生のキノコがたくさん出てきます。近くの公園でも樹の下や枯れ木、枯れ葉などに生えているのを見ることができますが、毒キノコがほとんどです。観察は見るだけにして、さわらない、とらない、食べないように注意してね。

■PROFILE 管理栄養士 早川洋子氏

合同会社 TONTON代表 東京薬科大学非常勤講師。離乳食講座や健康栄養講座などを主催。コブデリ宅配の子育て層向けチャシ、「きらきら Baby & Kids」の離乳食レシピの作成や商品の月齢監修もてがけている。日本生協連が開発した、コブの乳幼児シリーズ、きらきらステップの開発にも関わる。

co-op
コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
	★ 今月の商品紹介コーナー ★		1	2	3	4
1週	あまじょっぱい ポテトチョコ 詳しくはこちら！		ブリッツ旨サラダ 乳 小	あまじょっぱいポテトチョコ 乳 小	乳酸ドリンク 乳	ひとくちお野菜ベ이스ターラーメン丸うましお味 乳 小
2週	6 ぶち歌舞伎揚 小	7 ポテト丸うすしお味 卵 小	8 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小	9 トマトブリッツ 乳 小	10 ベ이스ター焼そば丸ソース味 乳 小 え	11 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小
	白い風船コクうまミルククリーム 乳	ココナッツクッキー 卵 乳 小	ばかうけ青のりファミリーサイズ 小	ムーンライト 卵 乳 小	ホームパイ 乳 小	
	ぶるりんゼリー アップル	果汁50%ミニパウチゼリー	ぶるりんゼリー ピーチ	ぶるりんゼリー グレープ	あべっ子ラムネ ミックス	
3週	13	14 乳酸ドリンク 乳	15 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小	16 ミニアスパラガスビスケット5パック 小	17 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小	18 モーニングクロワッサン 卵 乳 小
		かっぱえびせんミニ4連 小 え	ハーベスト香ばしセサミ 乳 小	歌舞伎揚 瑞夢えび味 小 え	ばかうけ青のりファミリーサイズ 小	
		全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小	ぶるりんゼリー アップル	果汁50%ミニパウチゼリー	ぶるりんゼリー ピーチ	
4週	20 しみチョココーン全粒粉スティック 乳 小	21 ベ이스ターラーメン丸チキン味 小	22 パリパリバー 乳	23 ポテト丸 うすしお味4連 卵 小	24 ぶち歌舞伎揚 小	25 ミニアスパラガスビスケット5パック 小
	ほたほた焼 小	ハーベストバタートースト 乳 小	カステラドーナツ 卵 乳 小	全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド 乳 小	ミルクケーキ 乳	
	ぶるりんゼリー グレープ	あべっ子ラムネ ミックス	トマトブリッツ 乳 小	ばりんこのり塩味	果汁50%ミニパウチゼリー	
5週	27 ベ이스ター焼そば丸ソース味 乳 小 え	28 ブリッツ旨サラダ 乳 小	29 たべっ子どうぶつビスケットバター味5連 乳 小	30 スコーンやみつきバーベキュー 4連 乳 小	31 乳酸ドリンク 乳	
	ココナッツクッキー 卵 乳 小	ホームパイ 乳 小	ソフトサラダ	黒棒 卵 小	ひとくちお野菜ベ이스ターラーメン丸うましお味 乳 小	
	ぶるりんゼリー ピーチ	ばかうけごま揚ファミリーサイズ 小	ハロウィンマシュマロオバケ	ぶるりんゼリー アップル	白い風船コクうまミルククリーム 乳	

特定原材料8品目を表示：卵 卵 乳 乳 小 小麦 そば 落 落花生 え えび か かに < くるみ

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。
※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。

細かい商品情報は裏面にてご確認ください。

船橋市放課後ルーム

10月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さば	さけ	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名				
1週	水	1 江崎グリコ	ブリッツ旨サラダ	常	73kcal		●	●																						小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、砂糖、でん粉、乾燥ポテト、野菜ペースト・ブイヨン混合品、イースト、小麦たんばく、食塩、酒かす、コンソメシーズニング、香ばし油、こしょう／調味料(無機塩等)、加工デンプン、乳化剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・小麦を含む)						
		クロボー製菓	黒棒	常	62kcal	●	●																									小麦粉(小麦(九州))、赤糖(稲糖、糖蜜)、黒糖、鶏卵、水あめ／膨張剤				
		栗山米菓	ばかうけごま揚ファミリーサイズ	常	36kcal		●												●												米粉(うるち米(奥州産、国産、米国産))、植物油、うるち米(米国産、国産)、砂糖、しょう油(小麦・大豆を含む)、ごま、はちみつ、発酵調味料(小麦・大豆を含む)、調味エキス(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液(大豆を含む)、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料(こま由来)					
	2 フクイ	あまじょっぱいポテトチョコ	冷	65kcal	●	●															●										米粉(米国産、国産)、植物油、でん粉、食塩、カツオエキスパウダー／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、植物油レシチン、(一部に大豆を含む)					
	木	亀田製菓	ソフトサラダ	常	68kcal																●											小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、パン粉、ショートニング、発酵バター、食塩、ブドウ糖、加糖れん乳、バターオイル／膨張剤、香料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)				
2週	金	東ハト	ハーベストパタートースト	常	56kcal		●	●													●											小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、パン粉、ショートニング、発酵バター、食塩、ブドウ糖、加糖れん乳、バターオイル／膨張剤、香料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)				
		3 日清ヨーク	乳酸ドリンク	冷	40kcal		●																										糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、脱脂粉乳／香料			
		湖池屋	スコーンやみつきパーベキュー 4連	常	85kcal		●	●											●													コーンブリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんばく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆゆだね粉末(小麦・大豆を含む)、香ばし油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ピーフエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムK、カンゾウ)				
	宝製菓	全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal		●	●														●											小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末／膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)				
	4 おやつカンパニー	ひとくちお野菜ペースターラーメン丸うましお味	常	108kcal		●	●															●	●				●	●				小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、発酵バター、食塩、ブドウ糖、加糖れん乳、バターオイル／膨張剤、香料、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)				
3週	月																																			
		6 天乃屋	ぶち歌舞伎場	常	128kcal			●														●											うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、食塩、調味エキス(大豆を含む)／加工でん粉(小麦由来)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素			
		亀田製菓	白い風船コクうまミルククリーム	常	18kcal		●															●											油脂加工品(国内製造)(砂糖、植物油、乳糖、全粉乳)、うるち米(国産)、でん粉、植物油、砂糖、食塩、植物性乳酸菌末(殺菌)／貝力カルシウム、乳化剤、香料、酸化防止剤(ローズマリー抽出物、ビタミンE)、(一部に乳成分・大豆を含む)			
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																						●							異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)		
		7 おやつカンパニー	ポテト丸うすしお味	常	97kcal	●	●												●	●	●	●						●						ポテトフレーク(インド製造、アメリカ製)、植物油、砂糖、フライドポテト風味パウダー、食塩、たんばく加水分解物、ピーフオイル、全卵粉末、オニオンエキス／加工デンプン、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、香料、糖類(加工デンプン)、ビタミンB1、(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)		
	イトウ製菓	ココナッツクッキー	常	55kcal	●	●	●															●											砂糖(国内製造)、小麦粉(国内製造)、ココナッツ、ショートニング、鶏卵、卵白、バター、バナナペースト／膨張剤、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)			
	エースペーカリー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●						【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
	火	8 ギンビス	しみチョココーン全粒粉スティック	常	92kcal		●	●														●												準チョコレート(植物油、砂糖、カカオマス、全粉乳、ココアパウダー)(国内製造)、コーンブリッツ、小麦全粒粉、砂糖、ココアパウダー、食塩／乳化剤、炭酸Ca、香料、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)		
		栗山米菓	ばかうけ青のリファミリースイズ	常	53kcal		●															●												米粉(うるち米(奥州産、国産、米国産))、うるち米(米国産、国産)、植物油、でん粉、しょう油(小麦・大豆を含む)、砂糖、醸造調味料、あおさ、青のり、焼のり、みりん、ペパーソース(食酢、唐辛子、食塩)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)		
		富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																					●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもちを含む)		
9 江崎グリコ		トマトブリッツ	常	68kcal		●	●														●												小麦粉(国内製造)、植物油、ショートニング、砂糖、トマトペースト、でん粉、醸造酢(トマト酢)、イースト、ベジタブルペースト、オニオンシーズニング、食塩、乾燥ほろりんそう、こしょう／加工デンプン、調味料(無機塩等)、香料、乳化剤、酸味料、香辛料抽出物、(一部に乳成分・小麦・大豆を含む)			
森永製菓		ムーンライト	常	84kcal	●	●	●															●												小麦粉(国内製造)、砂糖、ショートニング、鶏卵、バターオイル、植物油、マーガリン、卵黄、食塩／乳化剤(大豆由来)、香料、膨張剤、カロテン色素		
4週	木	富士正食品	ぶるりんゼリー グレープ	常	18kcal																													異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、グレープ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素		
		10 おやつカンパニー	ベビースター焼そば丸 ソース味	常	108kcal		●	●			●											●	●	●	●	●	●	●	●					小麦粉(国内製造)、植物油、ソース、ソース風味パウダー、砂糖、食塩、ミート調味エキス、たんばく加水分解物、しょうゆ、アサリ粉、かつお節パウダー、水あめ／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、炭酸Ca、糖類(マルラン)、酸味料、香料、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(ステビア)、(一部にえび・小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんご・ゼラチンを含む)		
		不二家	ホームパイ	常	55kcal		●	●														●												小麦粉(国内製造)、植物油、砂糖、バター、発酵種(小麦を含む)、全粉乳、食塩、脱脂粉乳、たんばく質濃縮ホエイパウダー(乳成分を含む)、乳等を主要原料とする食品、水あめ／乳化剤(小麦・大豆由来)、香料(乳由来)、カロチノイド色素		
		安部製菓	あべっ子ラムネ ミックス	常	15kcal																													ぶどう糖(国内製造)、コーンスターチ、でん粉分解物／酸味料、香料、着色料(アントシアニン、アナトー)		
		11 ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味5連	常	89kcal		●	●														●							●					小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショートニング、食塩、食物繊維、バター、DHA含有魚油、イースト／膨張剤、炭酸Ca、着色料(カロチノイド)、香料		
	土																																			
		13 ／ 月																																		
		14 日清ヨーク	乳酸ドリンク	冷	40kcal		●																												糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖)、脱脂粉乳／香料	
		火	カルビー	かっぱえびせんミニ4連	常	59kcal		●																											小麦粉(国内製造)、植物油、でん粉、えび、砂糖、食塩／膨張剤、調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草)	
		宝製菓	全粒粉入りほろにがミルクコーヒーサンド	常	62kcal		●	●														●												小麦粉(小麦(国産))、糖類(砂糖、乳糖、ぶどう糖)、ショートニング、小麦全粒粉、植物油、全粉乳、小麦胚芽、食塩、コーヒー粉末／膨張剤、着色料(カラメル)、香料、乳化剤(大豆由来)		
3週	水	湖池屋	スコーンやみつきパーベキュー 4連	常	85kcal		●	●																			●							コーンブリッツ(国内製造)、植物油、砂糖、粉末しょうゆ(小麦・大豆を含む)、香辛料、たんばく加水分解物(大豆を含む)、しょうゆゆだね粉末(小麦・大豆を含む)、香ばし油(小麦・大豆を含む)、オリゴ糖、ピーフエキスパウダー／調味料(アミノ酸等)、香料(乳・小麦・大豆・りんご由来)、酸味料、カラメル色素、アナトー色素、甘味料(アセスルファムK、カンゾウ)		
		東ハト	ハーベスト香ばしセサミ	常	58kcal		●	●																					●						小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、いりごま、ショートニング、加糖れん乳、わりごま、ココナッツ、ブドウ糖、食塩、すりごま、脱脂粉乳、バター、チーズパウダー／膨張剤、乳化剤、香料、(一部に乳成分・小麦・ごまを含む)	
		富士正食品	ぶるりんゼリー アップル	常	18kcal																						●								異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、アップル濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にりんごを含む)	
	木	16 ギンビス	ミニアスバラガスビスケット5パック	常	70kcal		●																					●							小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、ショートニング、ごま、ぶどう糖、転化糖蜜、食塩、食物繊維、イースト／膨張剤、炭酸Ca、(一部に小麦・ごまを含む)	
		天乃屋	歌舞伎場 瑞夢えび味	常	78kcal		●															●													うるち米(米国産、国産)、植物油、砂糖、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、えび、果糖ぶどう糖液糖、調味エキス(大豆を含む)、食塩／ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素	
4週	金	エースペーカリー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●							【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料	
		17 ギンビス	たべっ子どうぶつビスケットバター味5連	常	89kcal		●	●														●							●						小麦粉(国内製造)、砂糖、植物油、マーガリン(大豆を含む)、ごま、ショート	

商品温度帯：常 常温 冷 冷蔵 凍 冷凍

※カロリーは平均値で表示されている商品もあります。※商品の原材料、アレルギーなどは献立表作成時点の情報です。お届けする商品の内容とは異なる場合があります。

特定原材料8品目(卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ)は、商品パッケージにある義務表示を案内しています。特定原材料に準ずる(推奨)品目は、メーカーから情報提供のあった範囲で案内しています。※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は案内していません。