

おやつ
カレンダー

2025

10月



たまご 卵、乳、小麦、そば、

らっか 落花生、えび、かに、くるみ

を使用していない

おやつメニュー

特定原材料8品目不使用

※製造工程上の微量混入(コンタミネーション)は
案内していません。
※食品除去および重度のアレルギーをお持ちの方や敏感
な方は必ず専門医にご相談のうえ、ご利用ください。

co-op
コープみらい

コープみらい

「ともに」の力で、笑顔の明日を

	月	火	水	木	金	土
1週			1 こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパック マスカット	2 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ぷるりんゼリー ピーチ おやつカルパス	3 毎日せんい りんご ともも(食物繊維) スティックポテトのり塩	4 しお揚げもち
2週	6 スティックポテトじゃがいもと塩 果汁グミスマートパック マスカット	7 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス 果汁50%ミニパウチゼリー	8 しお揚げもち ぷるりんゼリー ピーチ	9 こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁グミスマートパック マスカット 果汁50%ミニパウチゼリー	10 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス ぷるりんゼリー ピーチ	11 スティックポテトじゃがいもと塩
3週	13	14 毎日せんい りんご ともも(食物繊維) しお揚げもち	15 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス 果汁グミスマートパック マスカット	16 スティックポテトのり塩 果汁50%ミニパウチゼリー	17 スティックポテトじゃがいもと塩 果汁グミスマートパック マスカット ぷるりんゼリー ピーチ	18 こつぶポテコ4連包 うましお味
4週	20 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁グミスマートパック マスカット	21 スティックポテトのり塩 果汁50%ミニパウチゼリー おやつカルパス	22 毎日せんい りんご ともも(食物繊維) 特別メニュー フレンズクレープいちご しお揚げもち	23 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック ぷるりんゼリー ピーチ おやつカルパス	24 こつぶポテコ4連包 うましお味 果汁50%ミニパウチゼリー	25 スティックポテトのり塩
5週	27 しお揚げもち おやつカルパス ぷるりんゼリー ピーチ	28 おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック 果汁50%ミニパウチゼリー	29 こつぶポテコ4連包 うましお味 ぷるりんゼリー ピーチ おやつカルパス	30 スティックポテトじゃがいもと塩 果汁50%ミニパウチゼリー	31 毎日せんい りんご ともも(食物繊維) おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック おやつカルパス	

船橋市放課後ルーム

10月		メーカー名	献立	商品温度帯	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま	も	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	原材料名	特定原材料8品目不使用	
1週	1／水	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																											乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)				
		明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																						●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)				
	2／木	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																					●						異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもちを含む)				
2週	3／金	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																			●	●			●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
		ふくれん	毎日せんい りんごともも(食物繊維)	常	60kcal																					●		●				果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料				
		湖池屋	スティックポテのり塩	常	65kcal																											馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、青のり、あおさ、香辛料、酵母エキスパウダー／調味料(アミノ酸等)				
	4／土	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																											水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)				
3週	6／月	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																											馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)				
		明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																							●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
	7／火	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																	●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
		ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																			●	●			●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
		エースペーカリー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●				【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料				
	8／水	岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																											水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)				
		富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																						●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもちを含む)				
	9／木	東ハト	こつぶポテコ4連包 うましお味	常	77kcal																												乾燥ポテト(外国製造)、植物油、食塩／加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)			
		明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																							●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
		エースペーカリー	果汁50%ミニパウチゼリー	常	15kcal																							●					【アップル味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【グレープ味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料【マスカット味】ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、濃縮ぶどう果汁、濃縮りんご果汁／グル化剤(増粘多糖類、寒天)、酸味料、香料			
10／金	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																		●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																			●	●			●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)					
	富士正食品	ぶるりんゼリー ピーチ	常	18kcal																						●					異性化液糖(国内製造)、還元水あめ、砂糖、ピーチ濃縮果汁、果糖／グル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部にもちを含む)					
11／土	湖池屋	スティックポテトじゃがいもと塩	常	65kcal																											馬鈴薯(日本：遺伝子組換えでない)、植物油、食塩、デキストリン／調味料(アミノ酸等)					
4週	13／月																																			
	14／火	ふくれん	毎日せんい りんごともも(食物繊維)	常	60kcal																						●	●				果実(りんご(輸入)、もも)、果糖ぶどう糖液糖、ポリデキストロース／酸味料、香料				
		岩塚製菓	しお揚げもち	常	103kcal																											水稲もち米(国産)、植物油、食塩／調味料(アミノ酸等)				
15／水	マサヤ	おにぎりせんべい銀しゃりファミリーパック	常	62kcal																		●										うるち米(アメリカ産、国産)、植物油、還元水あめ、食塩／調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に大豆を含む)				
	ヤガイ	おやつカルパス	常	16kcal																				●	●			●				鶏肉(国産)、豚脂肪、結着材料(増ゼラチン、でん粉)、豚肉、糖類(麦芽糖、砂糖)、食塩、香辛料、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V、C)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)				
	明治	果汁グミスマートパックマスカット	冷	45kcal																								●	●				水あめ(国内製造)、砂糖、濃縮マスカット果汁、ゼラチン、食用油脂、でん粉／酸味料、香料、グル化剤(ペクチン)、光沢剤、(一部にりんご・ゼラチンを含む)			
16／木	湖池屋	スティックポテのり塩	常	65kcal																				</												