

# 船橋市産後ケア事業のご案内

## 【利用できる方】 下記すべてに当てはまる産婦さん・赤ちゃん

1. 船橋市に住民票のある方
2. ご家族等からの支援を受けられない・育児への不安や心身の不調があるなど、育児支援を必要とする方

※医療が必要な方は対象になりません。利用中に医療が必要になった場合、利用を中止する可能性もあります。

## 【内容】

- 母体ケア（健康状態のチェック、産後の生活のアドバイス、心理的ケア）
- 授乳・沐浴等の育児指導  
（乳房トラブルの改善を目的とする乳房マッサージは含みません）
- 新生児（乳児）のケア（健康状態、発育など） ● 育児相談 等

## 【利用料金（消費税はかかりません）】 生活保護世帯・市民税非課税世帯には利用者負担額の減免があります。

		宿泊型		通所型	訪問型
利用可能期間		生後 4 か月未満		生後 1 年未満	生後 1 年未満
自己負担額	単位	1泊2日	以降1日追加	1回（6～7時間）	1回（90分～2時間）
	課税世帯	6,000円	3,000円	2,100円	1,400円
	多児加算	1400円	700円	400円	200円
食事（産婦）		1泊につき昼・夕・朝		昼	なし
利用上限		合算7日以内（宿泊型のみ利用の場合最大6泊7日）			

※利用可能期間は機関によって異なります（裏面参照）。

※空きベッド利用事業のため、医療優先の原則に基づき、利用日が変更・中止となる場合があります（宿泊・通所型）。

※入退所時間は機関によって異なります（宿泊型の場合、利用時間が半日の場合でも1日とみなします）。また、自己負担額以外に別途実費が発生する場合があります。利用機関に直接お問い合わせください

※キャンセル料が発生した場合、市では負担いたしません

(R7.4 現在)

## 【利用の流れ】

流れ	詳細
① 保健センターに相談	出産予定日の2か月前から申請可能です。出産後すぐにご利用になりたい方は産前にご相談ください。また、原則2週間前までにご相談ください。
② 事前調査・仮予約	希望する事業、期間（回数）やご家族の状況等について伺います。市より希望機関へ連絡し、仮予約をとります。その後、ご本人からも連絡を入れていただきます。
③ 申請書の提出	仮予約が取れたら、お近くの保健センターにお越しいただき、申請書をご記入の上、申請してください。
④ 審査・利用の決定	申請書に基づき審査し、決定通知書を発送します。
⑤ 利用	出産後、利用する施設、または訪問担当者に利用日を連絡し、産後ケアを利用してください。利用後は自己負担分の利用料金をお支払いください。（期間の延長や中止の場合は変更申請書をご提出ください）
⑥ アンケート回答	すべての日程終了後、右の二次元コード（船橋市ホームページ）より、利用後のアンケートにお答えください。なお、利用後にお困りなことがないかを伺うため、連絡をする場合がございます。

## 【お問い合わせ先】

中央保健センター：047-423-2111  
 東部保健センター：047-466-1383  
 北部保健センター：047-449-7600  
 西部保健センター：047-302-2626  
 地域保健課：047-409-3274

船橋市ホームページ



【実施機関・受け入れ体制・利用可能期間】（赤ちゃんの発育状況や予防接種の接種直後等、状況により利用可能期間内でも利用ができない場合があります）

《宿泊型・通所型》施設名	住所	電話番号	宿泊型			通所型			利用可能期間
			実施	他院分娩	双胎	実施	他院分娩	双胎	
愛育レディースクリニック	習志野5	047-476-1103	○	○	—	○	○	—	生後2か月未満
共立習志野台病院	習志野台4	047-466-3018	○	○	○	○	○	○	生後4か月未満
ファミリー産院ふなばし	宮本2	047-409-5630	○	○	○	○	○	○	生後4か月未満
船橋市立医療センター	金杉1	047-438-3321	○	○	○	—	—	—	退院後すぐのみ
船橋中央病院	海神6	047-433-2111	○	—	○	—	—	—	生後2か月未満
船橋二和病院	二和東5	047-448-7111	○	○	—	○	○	—	生後2か月未満
山口病院	西船5	047-335-1072	○	○	○	○	○	○	生後4か月未満
北原産婦人科	習志野台2	047-465-5501	/	/	/	○	○	—	生後4か月未満
船橋青い空こどもクリニック	米ヶ崎町	047-407-0201	/	/	/	○	○	○	生後1か月～1年未満
ありのみ助産院	海神2	047-401-8567	/	/	/	○	○	—	生後1年未満
本田助産院	西習志野4	047-461-4803	/	/	/	○	—	○	生後9か月未満
みみずく助産院	薬台6	047-402-3891	/	/	/	○	○	○	生後1年未満
船橋市外									
えんぴつ公園マザースクリニック	市川市	047-701-0171	○	○	○	—	—	—	生後2か月未満
ファミリー産院いちかわ	市川市	047-339-7033	○	○	—	○	○	—	宿泊：生後1か月未満 通所：生後4か月未満
ファミリー産院つだぬま	習志野市	047-489-5550	○	○	—	○	○	—	生後3か月未満
松信ウイメンズクリニック・こどもクリニック	習志野市	047-473-1928	○	○	○	○	○	○	生後1か月未満
前田産婦人科	八千代市	047-484-1330	○	○	○	○	○	○	宿泊：生後1か月未満 通所：生後2か月未満
し・アーリ助産院	鎌ヶ谷市	070-3132-2536	/	/	/	○	○	○	生後1年未満

《訪問型》 ※産後ヘルパーではありませんので、赤ちゃんだけの見守り、買い物・洗濯等の家事はいたしません。

R7.4

事業者名	実施場所	双胎	利用可能期間
千葉県助産師会	自宅にお伺いします	○	生後1年未満