

# 妊婦さんの家族の方へ

船橋市保健所  
からのお知らせ

## 妊婦への新型コロナウイルス感染に気をつけよう！

### 家庭内感染に注意！！

感染経路がわかっている妊婦の感染者の  
**8割が家族から感染**しています！

特に妊婦の方は感染した場合に不安を抱えてしまうだけでなく、**入院する医療機関の調整等が難しくなる**場合もあります。

妊婦本人が感染しなかった場合も、家族が感染し入院やホテルでの療養となった際には、妊婦をサポートする人がいなくなってしまう。また、濃厚接触者となった場合も、家庭内での隔離が必要となり、生活に支障が生じてしまいます。

**家族など妊婦の身近な人は日ごろから感染リスクの高い行動をとらないなど、より一層慎重な行動をお願いします。**

### マスク無しの会話は感染リスクを高める危険な行動です！

家族など妊婦の身近な人が感染リスクの高い行動をとって、家庭内にウイルスを持ち込んでしまった事例が確認されています。



× 職場での休憩中や昼食時などのマスク無しの会話



× 親族の集まりなどでのマスク無しの会話



× 仕事帰りなどの飲食時のマスク無しの会話



× バーベキューなどでのマスク無しの会話



× ホームパーティなどでのマスク無しの会話



ウイルスが家庭に  
持ち込まれるリスク大

絶対に  
やめましょう

## ◆万が一、家族などが感染リスクの高い行動をとってしまった場合

家族など妊婦の身近な人が感染リスクの高い行動をとってしまったときには、基本的な感染対策と併せて、10日間は下記の対策を取りましょう。

- 家庭内でも接触をさけ、家族と接触する際は **家庭内でもマスクを着用**する
- 家族と **食卓や寝室を分けるなどの家庭内隔離**をする
- 食器や箸、タオル類の **共用はしない** など



## ◆妊婦が新型コロナウイルスに感染してしまうと…

- 新型コロナウイルスに感染して療養する場合や出産のために入院が必要となった場合は、呼吸器科と産科の両方のサポートができる医療機関での対応が必要となるため、**かかりつけの産科医療機関に入院することが難しく、別の医療機関への入院となる**恐れがあります。
- 救急搬送が必要な場合は、市外の医療機関への搬送となることがあり、**長時間・遠距離の移動で母体と胎児への負担となります。**
- 多くの場合、**分娩方法の変更(帝王切開や計画分娩等)**になります。
- 分娩の立ち合いができなくなるだけでなく、出産後、ママと赤ちゃんも別室で過ごすこととなり、**ママも赤ちゃんに触れたり、授乳することができない**場合もあります。
- 妊娠は精神的に不安定になりがちです。さらにコロナに感染してしまうと上記のようなことから精神的な負担が増えることとなります。



## ◆妊婦自身ももちろん感染対策を！

- 妊婦本人も会話の際はマスク着用の徹底や混雑している場所を避けるなど、自らが感染しないよう、より一層の注意をお願いします。



**感染予防は一人一人が基本的な対策を徹底することが大切です！**

船橋市新型コロナウイルス  
ワクチン接種・相談特設コールセンター

☎ **050-5526-1142**

午前8時～午後5時 ※(土)(日)(祝)(休)を含む

船橋市新型コロナウイルス感染症相談センター

☎ **047-409-3127**

午前9時～午後7時 ※(土)(日)(祝)(休)を含む

【注意】感染状況により、相談センター等の開設時間が**変更**することがあります