

意見交換シート

<パパ用> 記入日 年 月 日



①パパが担当できる育児は？

②パパが担当できる家事は？

③ママが沈んでいたら、どんな声かけをしますか？

④ママ沈んでいたり、疲れているときは何ができそうですか？

⑤どんなパパになりたいですか

⑥ママへのメッセージ