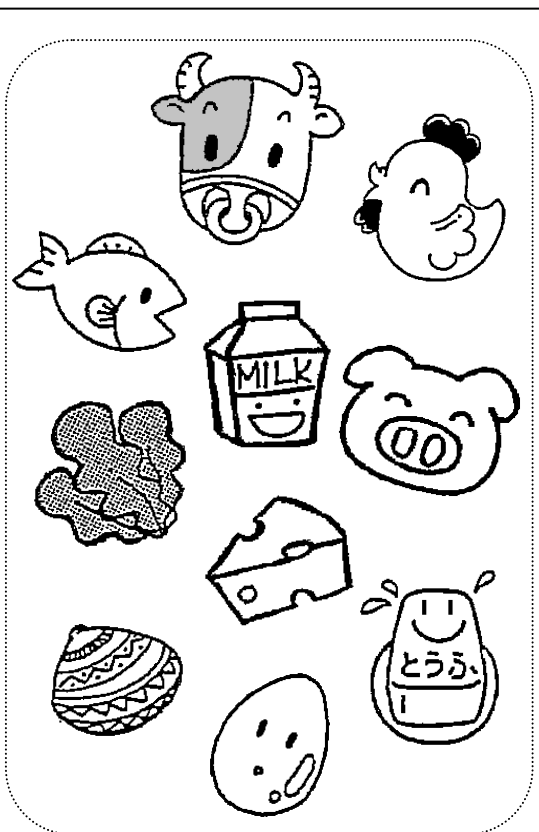
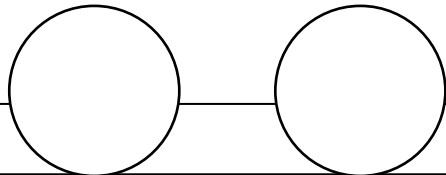


献立の組み合わせは、三つの食品群からえらびましょう！！

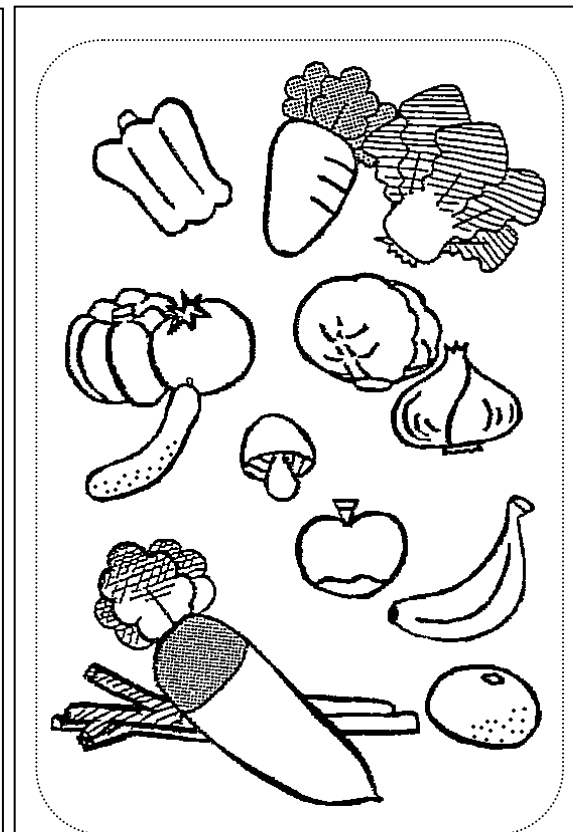
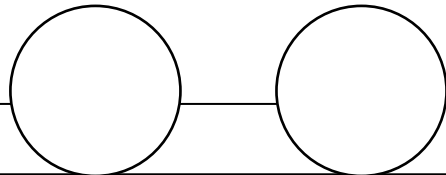
食べものに
色をぬって
みよう！



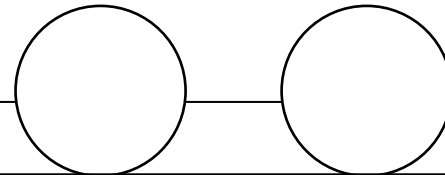
からだ



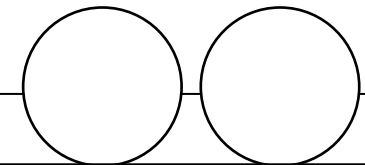
ちから



ちょうし



げんき号



献立を考えるときは、3つの食品群から2～3種類ずつ選んで組み合わせると、栄養のバランスがよくなり

げんき号は勢いよく出発できます。

船橋市 地域保健課