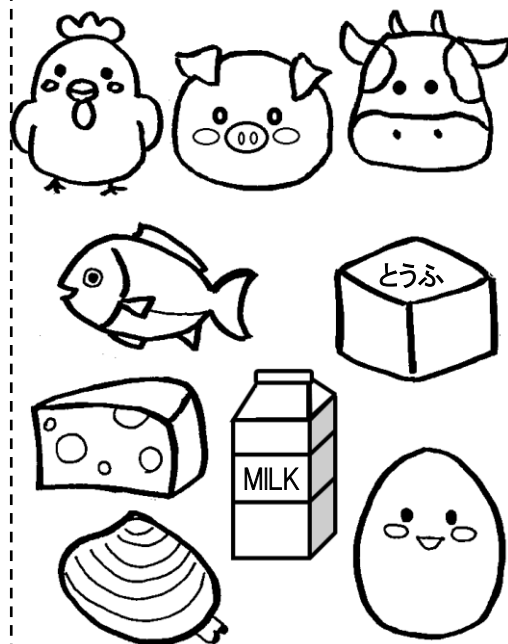
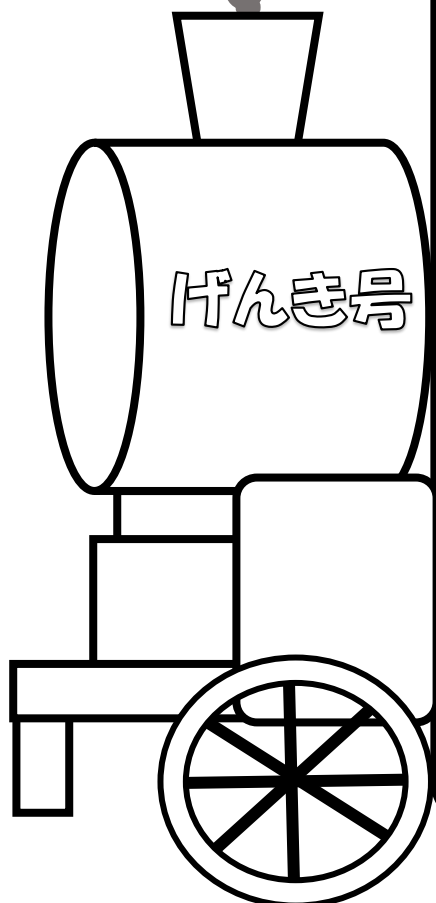


献立の組み合わせは、3つの食品群からえらびましょう！！

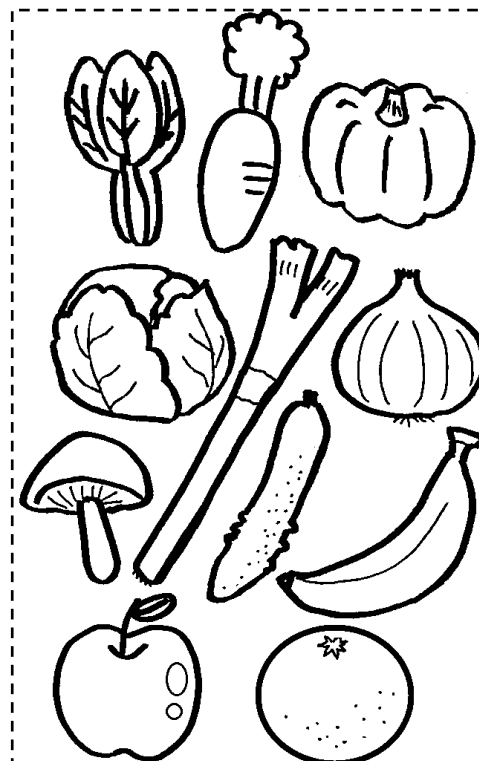
たべものに
色をぬって
みよう



からだ



ちから



ちょうし

献立を考えるときは、3つの食品群から2～3種類ずつ選んで組み合わせると、栄養のバランスがよくなり、げんき号は勢いよく出発できます。