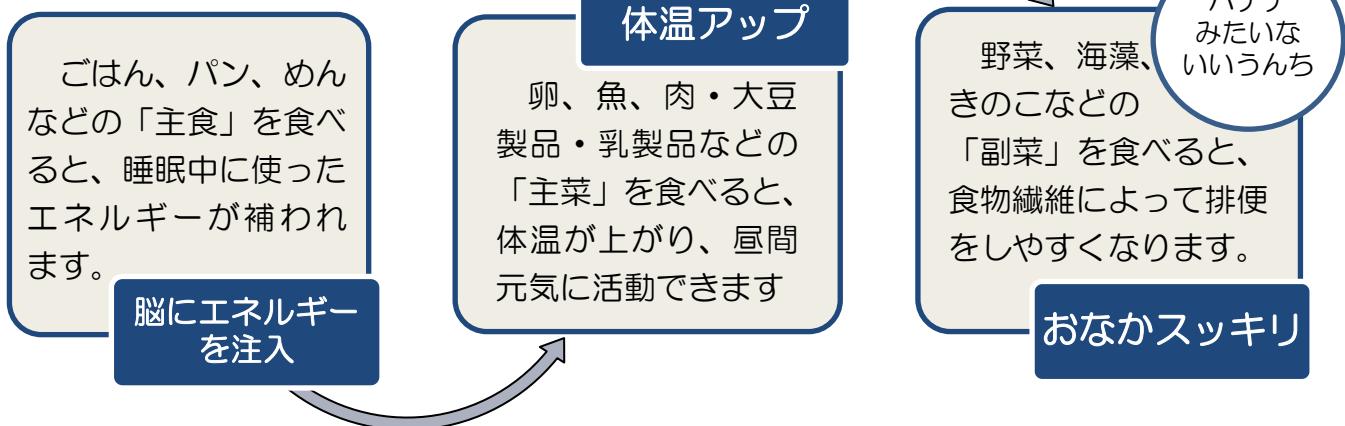
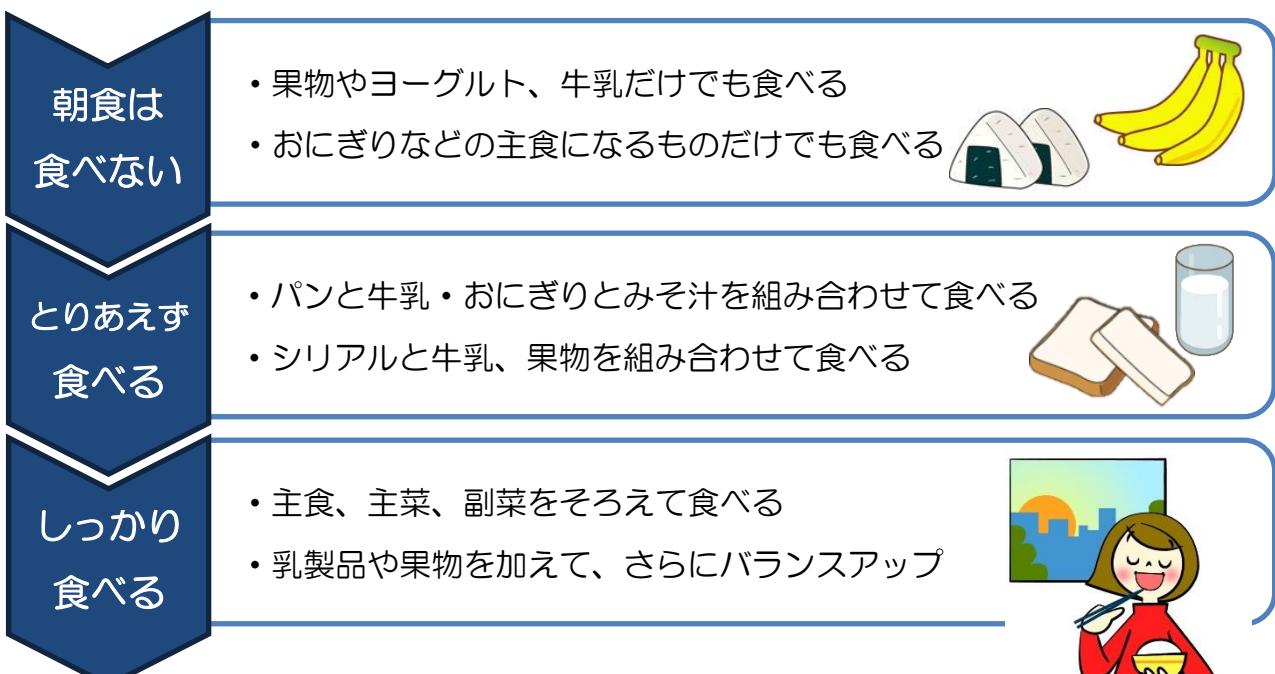


# 早寝・早起き・朝ごはん

## 朝ごはんのすごいパワー！



## はじめよう！朝食ステップアップ



★ホームページで公開中★

船橋市のホームページでは、  
食事のポイントやレシピを掲載して  
います。コードを読み取るか、  
「船橋市 緊急食お助け情報」  
と検索してご覧ください。

動画  
【1～2歳の食事】



【幼児食レシピ】

