

フッ化物洗口によくある質問



Q:家庭で、フッ化物配合歯みがき剤を使用し、歯科医院でフッ化物歯面塗布を行っています。

さらに学校でフッ化物洗口を行ったら、フッ化物の使い過ぎになりませんか？

A:フッ化物洗口と他のフッ化物配合歯みがき剤、フッ化物歯面塗布を組み合わせ実施しても、フッ化物の過剰摂取になることはありません。

フッ化物応用方法を併用することで、より一層むし歯のリスクは低くなって予防効果が高まることが期待されます。



Q:アレルギーがあります。フッ化物洗口を行っても大丈夫ですか？

A:フッ化物洗口でアレルギーを引き起こし、悪化させることはありません。



Q:矯正治療の針金（金属）などが入っています。フッ化物洗口を行っても大丈夫ですか？

A:歯科矯正治療のため金属材料を装着している人が、フッ化物洗口を実施しても差し支えありません。



Q:フッ化物洗口液でうがいをして吐き出した後に口に残るフッ化物の量は、どのくらいですか？

また、その量は安全な量でしょうか？

A:フッ化物洗口後に口の中に残るフッ化物の量は、洗口液中に含まれるフッ化物の10~15%と推定され、お茶一杯に含まれるフッ化物量に相当する安全な量です。



Q:フッ化物洗口液を、誤って飲み込んでしまっても大丈夫ですか？

A:フッ化物洗口液は、1回分の全量を飲み込んでも安全な量に調整されているので大丈夫です。

参考：フッ化物洗口・ファクト 2022

《お問い合わせ》
船橋市地域保健課
047-409-3274