



# こどもの歯科相談

歯科医院に行くほどではないけれど、歯やお口のことでの疑問や心配がある、仕上げみがきの仕方を実際に練習してみたいなど、歯科衛生士がお子様の歯や口の疑問に個別でアドバイスします。

☆対象 0歳～2歳児

☆内容 歯・お口に関する相談、仕上げみがきの練習等

☆時間 ①9時45分～10時 ②10時15分～10時30分 ③10時45分～11時

☆持ち物 母子健康手帳・仕上げみがき用歯ブラシ・バスタオル

☆申込 ご参加を希望される日の前月15日より受付を開始します。

右のコードよりオンライン申請にてお申し込みください。



R6年度	中央保健センター	東部保健センター	北部保健センター	西部保健センター
4月	23日(火)	5日(金)	26日(金)	22日(月)
5月	20日(月)	29日(水)	31日(金)	1日(水)
6月	25日(火)	5日(水)	21日(金)	3日(月)
7月	9日(火)	23日(火)	12日(金)	1日(月)
8月	6日(火)	19日(月)	23日(金)	2日(金)
9月	6日(金)	18日(水)	20日(金)	9日(月)
10月	17日(木)	10日(木)	21日(月)	建物の工事の関係で日程は未定です。  決定次第HPに掲載しますので上記のオンライン申請のコードからご確認ください。
11月	12日(火)	27日(水)	22日(金)	
12月	24日(火)	26日(木)	17日(火)	
1月	28日(火)	10日(金)	31日(金)	
2月	10日(月)	27日(木)	7日(金)	
3月	25日(火)	19日(水)	17日(月)	

## ☆お口のケアのポイント☆

初めはいやがってしまい、歯をきちんとみがかせてくれないことが多いです。歯みがきに慣れるように、歌を歌ったり、数を数えたりしながら楽しい雰囲気で行い、最後はほめてあげましょう。



今日はおえを  
しっかり  
明日はしたを  
しっかり

うたや数を  
数えながら♪

★嫌がってしまう時は…

何回かに分けてみがきましよう！習慣づけが大切です。ローテーションで全部みがくように、短い時間でできる歯みがきから続けましょう。

## ☆歯やお口の情報☆

船橋市のホームページでは、歯やお口に関する情報を掲載しています。



## ☆お問合せ☆

中央保健センター 047-423-2111  
 東部保健センター 047-466-1383  
 北部保健センター 047-449-7600  
 西部保健センター 047-302-2626  
 9～17時 (土日祝除く)