



こどもの歯科相談

歯科医院に行くほどではないけれど、歯やお口のことでの疑問や心配がある、仕上げみがきの仕方を実際に練習してみたいなど、歯科衛生士がお子様の歯や口の疑問に個別でアドバイスします。

☆対象 0歳～2歳児

☆内容 歯・お口に関する相談、仕上げみがきの練習等

☆時間 ①9時45分～10時 ②10時15分～10時30分 ③10時45分～11時

☆持ち物 母子健康手帳・仕上げみがき用歯ブラシ・バスタオル

☆申込 ご参加を希望される日の前月15日より受付を開始します。

右のコードよりオンライン申請にてお申し込みください。



R7年度	中央保健センター	東部保健センター	北部保健センター	西部保健センター
4月	21日(月)	15日(火)	30日(水)	11日(金)
5月	26日(月)	2日(金)	9日(金)	16日(金)
6月	26日(木)	3日(火)	20日(金)	13日(金)
7月	11日(金)	16日(水)	4日(金)	17日(木)
8月	26日(火)	8日(金)	1日(金)	4日(月)
9月	17日(水)	30日(火)	5日(金)	26日(金)
10月	17日(金)	28日(火)	3日(金)	20日(月)
11月	17日(月)	19日(水)	21日(金)	20日(木)
12月	9日(火)	23日(火)	26日(金)	15日(月)
1月	8日(木)	16日(金)	9日(金)	13日(火)
2月	10日(火)	24日(火)	20日(金)	2日(月)
3月	25日(水)	9日(月)	26日(木)	23日(月)

☆お口のケアのポイント☆

初めはいやがってしまい、歯をきちんとみがかせてくれないことが多いです。歯みがきに慣れるように、歌を歌ったり、数を数えたりしながら楽しい雰囲気で行い、最後はほめてあげましょう。



今日はうえを
しっかり
明日はしたを
しっかり

★嫌がってしまう時は…

何回かに分けてみがきましよう！習慣づけが大切です。ローテーションで全部みがくように、短い時間でできる歯みがきから続けましょう。

うたや数を
数えながら♪

☆歯やお口の情報☆

船橋市のホームページでは、歯やお口に関する情報を掲載しています。



☆お問合せ☆

中央保健センター 047-423-2111
東部保健センター 047-466-1383
北部保健センター 047-449-7600
西部保健センター 047-302-2626
9～17時 (土日祝除く)