



自分で食べたい意欲が出てきたら、手づかみ食べをしてみましょう



色々な感触を楽しむ



物を握って隣に移す



チェーンを穴に入れる

この時期には、こんな遊びをしているよ!



ホースで作ったトングで物をつまむ

少しずつ指が口に入らなくなってきたらスプーンを持って食べてみましょう



最初は・・・
手全体を使って口に押し込みます



指も一緒に口の中に入ります
親指と他の指を使って食べます



親指と人差し指を使ってつまめます
少しずつ指が入らなくなってきます



スプーンを5本の指でギュッと握ります

おはしがもてるまで

提供：船橋市公立保育園管理課

正しい鉛筆の持ち方ができています。



お絵かき中・・・

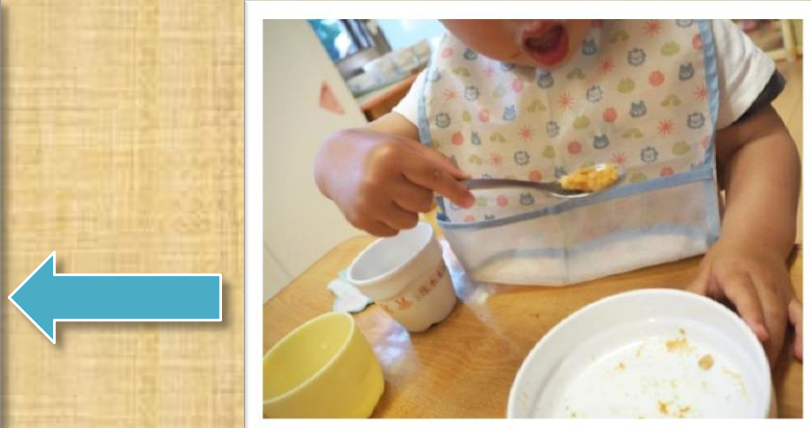


★正しい箸の持ち方★

スプーンを三点できれいに持てるようになり、十分経験したらお箸を持ちましょう



スプーンを下から親指、人差し指、中指の三点で持てるようになります



親指、人差し指、中指を中心に支えて、軽く持てるようになります



お箸の練習中



ジオシェイプスで色々な形を作成

保育園では色々な遊びを通して身体の発達を促しています!

ハサミを使いこなせています



真剣・・・!
指先を使ってしっかり結んでいます



スコップで砂を移す