おはしがもてるまで

提供：船橋市保育運営課

自分で食べたい意欲が出てきたら、手づかみ食べをしてみましょう

色々な感触を楽しむ

物を握って隣に移す

チェーンを穴に入れる

この時期には、こんな遊びをしているよ！

ホースで作ったトングで物をつまむ

少しずつ指が口に入らなくなってきたらスプーンを持って食べてみましょう

最初は・・・
手全体を使って口に押し込みます

指も一緒に口の中に入ります
親指と他の指を使って食べます

親指と人差し指を使ってつまめます
少しずつ指が入らなくなってきます

スプーンを5本の指でギュッと握ります

親指、人差し指、中指を中心に支えて、軽く持てるようになります

スプーンを下から親指、人差し指、中指の三点で持てるようになります

スプーンを三点できれいに持てるようになり、十分経験したらお箸を持ちましょう

☆正しい箸の持ち方☆

正しい鉛筆の持ち方ができています。

お絵かき中・・・

お箸の練習中

ジオシェイプスで色々な形を作成

保育園では色々な遊びを通して身体の発達を促しています！

ハサミを使いこなせています

真剣・・・！
指先を使ってしっかり結べています

スコップで砂を移す