



ほっしん 発疹が出たとき

急に出ることが多いのはじんましんです。じんましんでも強いかゆみがないとか、発疹が数個であれば、その部分を冷やしてみたり、虫さされの薬を塗って様子を見てもよいでしょう。

また、薬を飲んだ後に発疹が出た場合は、薬を止め様子を見て、通常の診療時間内に受診しましょう。発疹は受診時にはっきりしなくなっていることもあるので、写真を撮影し、受診時に医師に診てもらうようにしましょう。

かゆみや腫れが強いときには、濡れタオルで冷やしたり、服を脱がせて涼しく過ごすとお楽になります。入浴は避けてください。

ただし、症状が大きく変わった場合は医療機関を受診してください。

～かゆみがある～

こんなときは、通常の診療時間内に受診しましょう。

- 皮ふのブツブツに膿や水ぶくれがある。
- 皮ふにブツブツがたくさん出て、舌にイチゴのようなブツブツがある。
- 盛り上がったリング状の輪がたくさん出た。

こんなときは、医療機関を受診しましょう。

- 顔や唇が腫れぼったくなった。
- 息苦しく声がかすれてきた。

症状の相談や、夜間・休日に受診できる医療機関の案内
ふなばし健康ダイヤル 24(40ページ参照) ☎ 0120-2784-37

～熱がある～

こんなときは、通常の診療時間内に受診しましょう。

□皮ふに小さな赤いブツブツがたくさん出て、舌にイチゴのようなブツブツがある。

□りんごのような赤いほっぺたになった。

□発熱4日目頃から皮ふのブツブツが出始め、めやにがひどい。

□盛り上がったリング状の輪がたくさん出た。

□暗い紫色の小さなテンテンが足の膝ひざから下に出ている。

こんなときは、医療機関を受診しましょう。

□鼻血や関節を痛がる。